Teir prika og trýsta til nýggja heilsu

Jústinus Leivsson Eidesgaard

Herfyri fingu 16 sonuteurapeutar prógv í Føroyum. 15 kvinnur og ein maður. Tey hava seinasta árið gingið í skúla í Fø.royum og roynt seg torføra kynstrinum, at bøta um heilsuna hjá fólki,við at trýsta á ymisk støð í likaminum og hava eisini lært seg aldargamla kinverska kynsturin, at lekja við nálum, ella akupunktur, sum tað verður kallað.

Bæði sonuterapi og akupunktur virka eftir tí sannføring, at tað er samband millum teir ymisku partarnar í likaminum og við at stimbra ávísar partar, ber til at lætta um hjá overvaður gjøgnum og likamslutum aðrastaðni í kroppinum.

Sonuteurapeutarnir hava seinasta árið gingið til undirvísing eitt langt vikuskifti um mánaðin og tey hava nú tikið prógv bæði í teori og praksis. Tey eru undirvíst í akupunktur og klassiskari massasju.

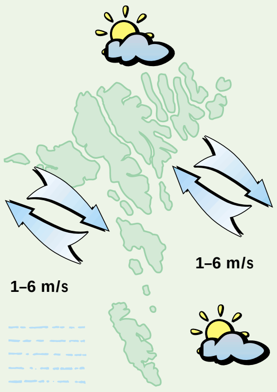
Tað hevur verið eitt stríggið ár hjá nýggju sonuterapeutunum. Nógv hevur verið at lesa og eisini er nógv tið farin við at venja set í nálakynstri og massasju.

Tað er Vestegnens Zoneterapeutskole, sum hevur staðið fyri undirvísingini. Hesin skúlin byrjaði í Noregi í 1986 og hevur fingið sera góð ummæli og er viðurkendur millum sonuterapeutar. . Skúlin hevur eisini deild í Danmark. Skúlin ferðast runt og lærir nýggjar sonuterapeutar í ymiskum býum í Noregi og Danmark.

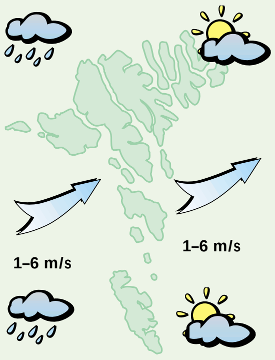
Nýggju føroysku sonuterapeutarnir

VEÐRIÐ

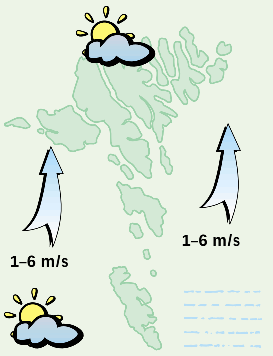
Petur Skeel Jacobsen, veðurfrøðingur greiðir frá um veðrið



Veðrið í dag:
Fleyr til gul av ymsum ættum og yvirhøvur turt og sólglottar, men mjørkaflókar. Hitin millum 12 og 15 stig.



Veðrið hósdagin:
Fleyr til gul av útsynningi og fyrrapartin turt og sólglottar, men út á seinnapartin regn eitt skifti. Hitin millum 13 og 16 stig.



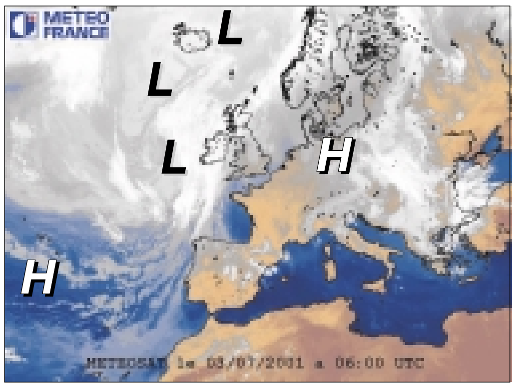
Veðrið fríggjadagin:
Fleyr til gul av suðri og yvirhøvur turt og sólglottar, men mjørkaflókar. Hitin millum 13 og 16 stig.

Veðrið leygardagin og sunnudagin:
Fleyr til gul av landsynningi ella av ymsum ættum og yvirhøvur turt og sólglottar. Hitin millum 9 opg 13 stig.

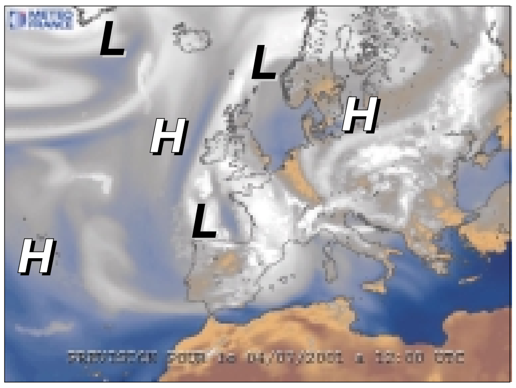
Hitalagið kring knøttin

Illulisat	5
Nuuk	6
Qaqortoq	5
Ammassalik	6
Saint John's	–
Halifax	–
Reykjavík	13
Seyðisfjørður	8
Tórshavn	9
Lerwick	13
Aberdeen	24
London	26
Tromsø	10
Bergen	12
Oslo	–
Stokkhólm	22
Keypmannah.	19
Helsinki	20
Moskva	27
Berlin	17
Warzawa	17
Kiev	25
Bukarest	24
Paris	26
Madrid	33
Róm	27
Malorca	31
Athen	26
Malta	29
Tunis	31
Beijing	26
New Dehli	32
Bangkok	31
Jakarta	31
Sydney	15
New York	20
Miami	30
Los Angeles	24
Meksikobýur	–
Panama	–
La Paz	12
Rio de Janeiro	–
Buenos Aires	12

LUFTTRÝSTIÐ

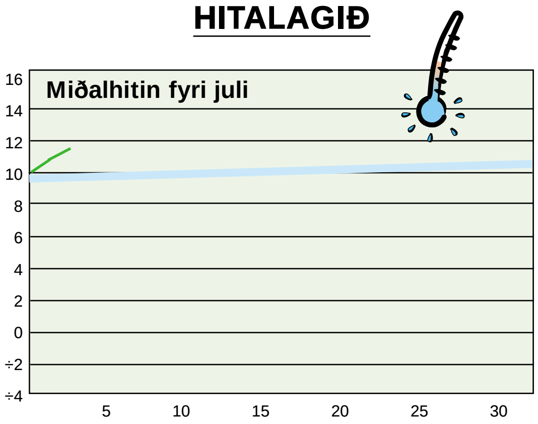


Eitt lágtrýst, 1006 hPa. í útsynning úr Íslandi grynnist.



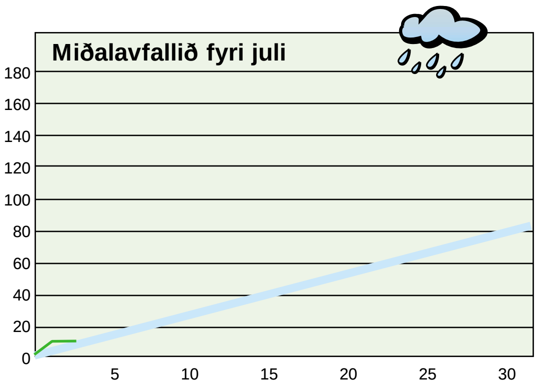
Lágtrýstið eystan fyri Føroyar hvørvur í landnyrðing og ein lítil hátrýstryggur sunnan fyri Ísland verður yvir Føroyum hósnáttina.

HITALAGIÐ



Hitalagið mált frá 02/07 kl. 06[00]–03/07 kl. 06[00]. Hitin í gjár: 11,5°
Minsti hiti máldur í juli 0,4° Mesti hiti máldur í juli: 20,2°

AVFALLIÐ



Avfallið: 0,0 mm – mált frá 02/07 kl. 06[00]–03/07 kl. 06[00]
Avfallið higartil í juli: 4,1 mm

PRENT?
… troyttur av tokutalu og tilboðum, ið ikki halda, spyr …
Spf.
HESTPRENT
Dvørgastígur 7 • 100 Tórshavn
Tlf. 31 45 55 • Fax. 31 80 26
e-mail: hestoy@hestprent.fo

www.sosialurin.fo

GEVIÐ BLÓÐ
BLÓÐBANKIN
Landssjúkrahúsið tlf. 311397

VESTFALLSKYRRINDI

5. juli: Fullmáni
9. juli: Mánin longst frá jørðini

Kelda. Álmanakkin 2001

Dagur	Suðuroyar-/ Vágafirði fp.	sp.	Skúvoyar-/ Skopunarfirði fp.	sp.	Hestfirði/ Sundalagnum fp.	sp.	Vestmanna-sundi fp.	sp.	Mykines-firði fp.	sp.
4. juli	06.33	18.56	05.33	17.56	05.48	18.11	08.33	20.56	09.33	21.56
5. juli	07.20	19.43	06.20	18.43	06.35	18.58	09.20	21.43	10.20	22.43
6. juli	08.06	20.31	07.06	19.31	07.21	19.46	10.06	22.31	11.06	23.31
7. juli	08.56	21.20	07.56	20.20	08.11	20.35	10.56	23.20	11.56	—
8. juli	09.43	22.05	08.43	21.05	08.58	21.20	11.43	—	00.20	12.43

Dagur	Nólsoyar-firði fp.	sp.	2 fj. í LS úr Mjóvanesi fp.	sp.	Leirvíksfirði/ Haraldssundi fp.	sp.	Kalsoyar-/ Svínoyarfirði fp.	sp.	Hvanna-sundi fp.	sp.	Fugloyar-firði fp.	sp.
4. juli	04.48	17.11	03.48	16.11	06.48	19.11	07.48	20.11	06.18	18.41	07.33	19.56
5. juli	05.35	17.58	04.35	16.58	07.35	19.58	08.35	20.58	07.05	19.28	08.20	20.43
6. juli	06.21	18.46	05.21	17.46	08.21	20.46	09.21	21.46	07.51	20.16	09.06	21.31
7. juli	07.11	19.35	06.11	18.35	09.11	21.35	10.11	22.35	08.41	21.05	09.56	22.20
8. juli	07.58	20.20	06.58	19.20	09.58	22.20	10.58	23.20	09.28	21.50	10.43	23.05