

# Fríggjadagur

## VARPIÐ

### Fríggjadagin kl. 19.15



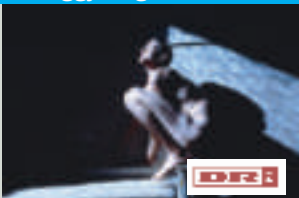
»Planet Food - Japan 2:6«  
Merrilees Parker fer til Japan fyrri at læra um japanskan mat. Hon er fyrst í Tokyo, og har fer hon beint á fiskatorgið og so undir at gera sushi. Hóast japanskur matur er kendur fyrri at vera heilsugóður, er nógv av tí, sum í honum er, ókent fyrri okkum vestanfyri. Merrilees vitjar eisini ein garð, har tey framleiða heimsins dýrasta kjøt. Neytini fáa súrepli at eta og drekka öl og fáa massasju hvønn dag!

### Fríggjadagin kl. 22.10



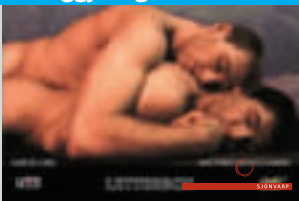
»Kiss Kiss Bang Bang«  
Harry Lockhart rennur undan løgregluni í Los Angeles. Eitt miseyndað rán og ein upptøkuroynd til ein film, sum Lockhart yvirhøvur ikki visti av, seta dám á hansara lív. Hesin harmleysi brotsmaðurin endar við at renna í hølunum á detektivum. Amerikanskt skemt og eisini spenningur frá 2005.

### Fríggjadagin kl. 22.15



»Birdy«  
Í 1984 bleiv hesin filmurin upptikin. Al Columbato er nógv merktur av Vietnamkrígunum, men tað gongur framá. Ein dagin koma boð eftir honum frá einum sjúkrahúsi fyrri sálarsjúk. Her situr gamli vinmaðurin Birdy, sum heldur seg vera ein fugl... Amerikanskt drama.

### Fríggjadagin kl. 23.40



»Burtur, men ikki gloymd 1:2 «  
Fyri 10 árum síðan varð lítlí býurin Hunters Point skakaður av fleiri kvinnumorðum. Nú er stóðan tann sama í Sacramento. Allar slóðir ganga til tann ríka vinnulívsmannin Martion Darius. Hann heldur upp á, at onkur hevur sett eina fellu og um so er, noyðist verjuadvokaturin hjá honum, Betsy Tannenbaum, at upplára hvør hevur sett felluna og hví. Amr. krimi frá 2004.

Sendingaslag:

- (B) Barnasending
- (Br) Brúkarasending
- (D) Dokumentar
- (E) Erotikkur

## Fríggjadagur 4. juli 2008

### CANAL+ FIRST

04:15 (F) Rock School  
06:00 (F) Little Red Flowers  
07:30 (F) Back to the Future  
09:25 (F) My Super Ex-Girlfriend  
11:00 (Sr) In Treatment  
11:25 (F) Beerfest  
13:20 (Br) Actors Studio: Dustin Hoffman 1  
14:15 (F) Tristram Shandy  
16:00 (F) The Departed  
18:30 (D) Hollywood Reporter  
19:00 (F) Mission Impossible 3  
21:00 (Sr) In Treatment  
21:30 (F) Starter for 10  
23:10 (Sr) Masters of Horror  
Masters of Horror II  
04: Pro Life  
00:05 (F) The Prestige  
02:15 (Sr) In Treatment  
02:45 (F) Just My Luck

### CANAL+ HITS

04:30 (F) The Sentinel  
06:15 (F) Den røde rose fra Cairo  
07:35 (F) The Fast and the Furious: Tokyo Drift  
09:15 (F) ATL  
11:00 (F) Poseidon  
12:35 (F) Syriana  
14:40 (F) Grandma's Boy  
16:15 (F) En skæv eftermiddag  
18:20 (F) V for Vendetta  
20:30 (Sr) In Treatment  
21:00 (F) Jackass 2  
22:30 (D) Hollywood Reporter  
23:00 (E) Brazilian Heat  
00:25 (F) House Guest  
01:55 (F) Den nye människan  
03:40 (Br) The Actors Studio: Robert Downey Jr

### CANAL+ ACTION

05:35 (D) Hollywood Reporter  
06:00 (F) Snakes on a Plane  
07:45 (F) Firewall  
09:30 (F) The Number 23  
11:15 (F) Flags of Our Fathers  
13:25 (F) Initial D  
15:10 (F) The Sentinel  
17:00 (Sr) The Shield  
18:05 (F) For tæt på  
20:00 (F) Lady in the Water  
21:50 (F) Final Destination 3  
23:30 (E) Drive Thru  
01:20 (F) The Half Life of Timofey Berezin  
02:55 (F) Tomie



04:35 (Br) Den fuldkomne fisker  
05:00 (Br) Monster flytninger  
05:55 (Br) Supermaskiner  
06:50 (Br) Livsfarlig fangst  
07:40 (Br) Den fuldkomne fisker  
08:05 (Br) Ultimativ overlevelse  
09:00 (Br) 10 måder  
09:30 (Br) Stunt junkies  
10:00 (Br) En ordentlig overhaling  
11:00 (Br) Biler på bestilling  
12:00 (Br) American Hot Rod  
13:00 (Br) Beskidte job  
14:00 (Br) Forklaring følger ...  
14:30 (Br) Forklaring følger ...  
15:00 (Br) Monster flytninger  
16:00 (Br) Supermaskiner  
17:00 (Br) En ordentlig overhaling

18:00 (Br) Forklaring følger ...  
18:30 (Br) Forklaring følger ...  
19:00 (Br) Mythbusters  
20:00 (Br) Ekstrem ingeniørkunst  
21:00 (Br) Beskidte job  
22:00 (Br) Jeg burde være død  
23:00 (Br) Livsfarlig fangst  
00:00 (Br) Most Evil  
01:00 (Br) Dr. G  
02:00 (Br) Jeg burde være død  
02:55 (Br) Beskidte job  
03:45 (Br) Livsfarlig fangst



04:00 (Br) Niels Bjerre-Poulsen  
04:30 (U) Øhrgaard med Gesine Schwan  
05:00 (Br) Bøger i virkeligheden med Henrik Dahl  
05:30 Litteratursiden med Morten Sabroe  
06:00 (Br) Journalistikkens ikoner  
06:30 (U) Sig det, som det er  
07:00 (Br) ForbrugerMagasinet  
07:30 (Br) Mennesket bag  
08:30 (Br) Luksus '08  
09:00 (U) Ærlig talt med Michael Holm  
10:00 (U) 30 min. med Charlotte Rachlin  
10:30 (T) dk4 lige nu  
11:00 (Br) Kirken i farver  
11:30 (Br) Campingferie  
12:00 (Br) Se Danmark fra Margueritruuten  
12:30 (Br) Færgerne på Storebælt

12:45 (Br) Alverdens dyreliv  
13:15 (Br) Morgendagens stjerner  
14:00 (U) Kursus i Tarot  
14:30 (Br) liveDK spot festival  
15:30 (Br) Fiskemagasinet  
16:00 (Br) Jagtmagasinet  
16:30 (Br) Ridemagasinet  
Equipage '08  
17:00 (Br) ForbrugerMagasinet  
17:30 (Br) Bøger i virkeligheden med Henrik Dahl  
18:00 (Br) Troels Lund Poulsen  
18:30 (Br) Du danske sommer - et kunstnermøde på Sophienholm  
19:00 (Br) Øhrgaard med Christoph Hein  
19:30 (I) Sport 08  
20:00 (Br) MC TV '08  
20:30 (Br) Alverdens dyreliv  
21:00 (F) Der må være en sengekant  
22:35 Niels Jørgen Steen og Monday Night Big Band  
01:00 (Br) Niels Bjerre-Poulsen  
01:30 (Br) Kirken i farver  
02:00 (Br) Bøger i virkeligheden med Henrik Dahl  
02:30 (U) Sig det, som det er  
03:00 (Br) Øhrgaard med Christoph Hein  
03:30 (Br) Journalistikkens ikoner



06:00 (B) Morgenhår  
06:00 (B) Kære Sebastian  
06:20 (B) Trolderi  
06:45 (B) Pinky Dinky Doo  
07:00 (B) SommerSummarum  
08:35 (B) Yu-Gi-Oh!  
12:05 (Br) Med ryggsæk: Nordsverige  
12:30 (U) Kær på tur  
13:00 (Sr) Det lille hus på prærien  
13:50 (T) Nyheder på tegnsprog  
14:05 (B) Last Exile  
14:30 (B) SommerSummarum  
16:05 (B) Monster allergi  
16:30 (B) Fredagsbio  
16:40 (B) Benjamin Bjørn  
17:00 (Br) Sommertid  
17:30 (T) TV Avisen med Sport og Vejret  
18:00 (B) Disney Sjøv  
19:00 (S) Hit med sangen  
20:00 (T) TV Avisen  
20:30 (T) Sommervejret på DR1  
20:40 (F) Trapped  
22:20 (F) Rollerball  
23:50 (Sr) Mørkets gerninger



14:10 (Br) Sverige rundt med Tina  
14:40 (Sr) Lovejoy  
15:30 (U) den 11. time - klassiker  
16:00 (T) Deadline 17.00  
16:10 (Br) Peter Lund Madsen på dannelsesrejse  
16:30 (Sr) Miss Marple: På Bertrams Hotel  
17:25 (Br) Kraniet fra Katyn  
18:05 (D) En verden i krig  
18:55 (Sr) Spooks: Venner og fjender  
19:50 (F) Jackpot til dessert  
21:30 (T) Deadline  
21:50 (U) The Daily Show - ugen, der gik  
22:15 (F) Birdy  
00:10 (U) den 11. time - klassiker



05:30 (Br) Homeshopping  
07:00 (Sr) Frasier  
07:25 (Sr) 10 tommelfingre  
07:55 (Sr) Frasier  
08:25 (Sr) 10 tommelfingre  
08:55 (S) Go'morn Quiz - direkte telefonquiz  
10:00 (Sr) Kevin Hill  
11:00 (S) Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz  
12:00 (U) America's Funniest Home Videos  
12:30 (U) America's Funniest Home Videos  
13:05 (Sr) Kevin Hill  
14:00 (Sr) Numb3rs  
15:00 (Sr) CSI: Miami  
16:00 (Sr) Numb3rs  
16:55 (U) Hugh Hefners Playboy-piger  
17:25 (U) Hugh Hefners Playboy-piger  
17:55 (U) America's Funniest Home Videos  
18:30 (U) America's Funniest Home Videos  
19:00 (Sr) CSI: New York  
20:00 (Sr) Criminal Minds  
21:00 (F) Dirty Harry renser ud  
23:00 (Sr) Special Victims Unit  
23:55 (Sr) Criminal Minds  
00:50 (U) 25 mest sexede: Rockstjerner  
01:45 (F) Dirty Harry renser ud



05:15 (Sr) Glamour  
05:40 (Br) Homeshopping  
08:10 (Sr) Fashion House  
09:00 (Br) Debbie Travis' bolighjælp  
10:05 (S) Lykketimen - direkte telefonquiz  
11:00 (S) Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz  
12:05 (U) Hjerter af guld  
13:00 (U) Hjerter af guld  
14:00 (D) Exposed: Britney Spears  
15:00 (Sr) Greys hvide verden  
16:00 (U) 10 år yngre på 10 dage  
16:30 (Sr) Glamour  
17:00 (Sr) Will og Grace  
17:30 (Sr) Will og Grace  
18:00 (D) Bryllup haves - mand søges  
19:00 (U) America's Funniest Home Videos  
19:30 (U) America's Funniest Home Videos  
20:00 (F) Beautiful Girl  
21:50 (D) Kvinder til salg  
22:55 (Sr) Will og Grace  
23:25 (Sr) Will og Grace  
23:55 (Sr) Greys hvide verden  
00:50 (Br) Debbie Travis' bolighjælp  
01:45 (U) 10 år yngre på 10 dage  
02:15 (Sr) Fashion House  
03:05 (U) Rachael Ray



04:30 (B) TV 2 Teddy  
06:00 (T) Go' morgen Danmark  
10:00 (Br) Regionalprogrammer  
11:10 (Br) Regionale nyheder  
11:30 (Br) 4 hjul og en overhaling  
12:05 (Sr) Små og store synder  
13:00 (T) Nyhederne, Finans, Sporten  
13:10 (Sr) Knas i kærligheden  
13:40 (Sr) Desperate Housewives  
14:30 (Sr) Kongen af Queens  
15:00 (T) Nyhederne, Finans, Sporten  
15:05 (Br) Regionale nyheder  
15:15 (B) Beverly Hills 90210  
16:05 (Sr) Venner  
16:30 (Sr) Venner  
17:00 (T) Nyhederne, Finans, Sporten  
17:10 (Br) Regionale nyheder  
17:20 (T) Vejret  
17:25 (I) Tour de France - Studiet  
18:00 (T) Nyhederne  
18:30 (Br) Regionalprogram  
19:00 (Br) Vild med løver  
19:30 (T) WeekendVejret  
19:40 (F) Halloj i klosteret 2 - nonnernes hus  
21:25 (Sr) Detektiv Monk  
22:15 (F) Wayne's World  
23:55 (F) Quiz Show  
02:05 (Br) Scariest Places on Earth  
02:50 (Sr) Venner  
03:10 (Sr) Venner  
03:35 (Sr) Søster-fælden



08:15 (I) Golf: Unibake Masters  
09:10 (I) Tennis: Wimbledon After Dark  
09:55 (I) Formel 1: Englands Grand Prix - træning, direkte  
11:35 (I) Formel 1: Frankrigs Grand Prix  
11:55 (I) Formel GP2: Englands Grand Prix - træning, direkte  
12:35 (I) Formel 1: Frankrigs Grand Prix  
13:00 (I) Tennis: Wimbledon, direkte  
18:00 (I) Formel 1: Englands Grand Prix - træning  
19:40 (I) Formel GP2: Englands Grand Prix  
20:20 (I) Cykling: Ritter Classic  
21:00 (I) Tennis: Wimbledon After Dark  
21:45 (I) Tennis: Wimbledon - dagens kamp  
00:00 (I) Formel GP2: Englands Grand Prix



04:10 (Br) Tv-shop  
05:00 (Br) Tv-shop  
06:00 (B) Melrose Place  
07:00 (Sr) Et umage par  
07:30 (Sr) Skadestuen  
08:30 (Sr) Heksene fra Warren Manor  
09:30 (U) Top Model 9  
10:30 (Sr) Horton-sagaen  
11:20 (Sr) Horton-sagaen  
12:10 (U) Dr. Phil  
13:05 (U) Dr. Phil  
14:00 (U) Hell's Kitchen  
15:00 (D) Par på prøve  
16:00 (U) Projekt Catwalk  
17:00 (T) Top Model 9

18:00 (Sr) Navy CIS  
19:00 (U) American Idol 7  
20:00 (U) American Idol 7  
22:10 (F) Kiss Kiss Bang Bang  
00:10 (F) Surrender Dorothy  
01:40 (F) Lean on Me  
03:20 (Br) Tv-shop



04:40 (Sr) Simpsons  
05:05 (Sr) Simpsons  
05:30 (Sr) Træneren  
05:55 (Sr) Vore værste år  
06:20 (Sr) Scrubs  
06:45 (Sr) My Name is Earl  
07:10 (Br) Tv-shop  
09:10 (Sr) Forsvundet sporløst  
10:10 (Sr) Skadestuen  
11:10 (Sr) Navy CIS  
12:10 (Sr) My Name is Earl  
12:40 (Sr) Scrubs  
13:10 (Sr) Two and a Half Men  
13:40 (Sr) Heksene fra Warren Manor  
14:35 (Sr) Navy CIS  
15:35 (Sr) Prison Break  
16:30 (Sr) Two and a Half Men  
17:00 (Sr) Simpsons  
17:30 (Sr) Simpsons  
18:00 (Sr) Simpsons  
18:30 (Sr) Simpsons  
19:00 (Sr) Back to You  
19:30 (Sr) Back to You  
20:00 (F) Sergeant Bilko  
21:50 (F) Hus-hjælp  
23:55 (F) Fræk, frække, frækkest  
02:00 (Sr) Simpsons  
02:25 (Sr) Simpsons  
02:50 (Sr) The Unit  
03:35 (Sr) Interne affærer



07:00 Upplæstur, tónleikur v.m.  
07:40 Dagsins orð eftir Svenning av lofti  
07:45 Upplæstur, tónleikur v.m.  
09:00 "Á bylgjulongd" - beinleiðis v/ Preben Hansen  
10:00 Tónleikur  
11:00 "Krásadeildin" - tónleikasending v/ Høgna Háberg Hansen  
12:00 Tónleikur  
13:00 Dagsskráin verður lísín  
13:05 Bankabók Trúarinnar – eftir C.H. Spurgeon  
13:10 Tónleikur  
13:40 Prát og tónleikur v/ Beini Hentze, Tróndi Jacobsen og Rannvá Thorsteinson  
15:00 Ein forvitnislig ferð gjøgnum Bibliuna (e) v/ Simun Absalonsen og Jógvan Zachariassen  
17:00 Bønartænastan byrjar.  
17:55 Dagsins orð eftir Svenning av Lofti  
18:00 Bønartænastan. Bíðið verður fyrri bønarevnumum  
19:00 Brot úr sendingini "Á bylgjulongd" frá í morgun  
20:55 Bankabók Trúarinnar – eftir C.H. Spurgeon  
21:00 Hin alternativa tónleikasendingin – Arni Zachariassen leggur til rættis (e)  
22:00 Dagsins orð eftir Svenning av Lofti  
22:05 Tónleikur  
00:00 Magnetlistin v/ Sjúrdur Olsen (e)  
01:00 Blandaður tónleikur o.a.  
04:00 Brot úr sendingini "Á bylgjulongd" (e)



17:30 D&V við teknnáistulki  
18:00 Fres 14 (frá 2002)  
18:30 Gott hundalív 3:8 - svensk sending  
19:00 Dagur & Vika  
19:15 Planet Food - Japan 2:6 - bretsk røð  
20:10 Gekkur  
20:50 Joe & Bertie (Moonlight Mile) Am. kærleiksfilmur frá 2002  
22:45 Dagur & Vika - endurs.  
23:00 Donsk morð: Tvíkynjaði mordarin  
23:40 Burtur, men ikki gloymd 1:2 (Gone, but not Forgotten) - amr. krimi frá 2004



07:00 Tiðindi  
07:05 Morgunlestur Jaspur Olsen í Vestmanna lesur  
07:15 Morguntónleikur  
07:30 Tiðindi  
07:35 Summarmorgun Øssur Egholm er

vertur.  
Tiðindi  
08.00 Summarmorgun  
08.03 Tiðindi  
09.00 Í havsins hjarta (e)  
09.03 Páll Danielsen lesur 33. part av skaldsøgu eftir Gunnar Hoydal.  
09.35 Dagsins tónar  
09.50 Morgunlestur (e)  
Jaspur Olsen í Vestmanna lesur  
10.00 Tiðindi  
10.05 Fimleikaløtan 1  
10.10 Málráðurin Hilmar Jan Hansen er vertur.  
11.00 Blits (e) Simun J. Hansen leggur til rættis  
12.00 Middagstónleikur  
12.20 Tiðindini  
12.40 Døgurðatónar  
13.00 Veðurtiðindi  
13.02 Tónatimin  
14.00 Gott gamalt Birgar Johannessen spælir tónleik.  
15.00 Tiðindi  
15.03 Radius Elin í Stórustovu, Finnur Jensen, Solby Eliassen og Maria Ziskason skipa fyrri.  
16.00 Tiðindi  
16.03 Radius  
17.00 Tiðindi  
17.05 Pulsurin Leivur Frederiksen er vertur.  
17.55 Skrá og lýsingar  
18.00 Tiðindini  
18.30 Løg mær dárar Jens Knudsen ger sendingina. 2. sending  
19.00 Summarjazzur Edvard Nyholm Debess leggur til rættis  
20.00 Dagsetur Hilmar Jan Hansen er vertur.  
21.00 Tiðindi  
21.05 Dagsetur  
22.00 Tiðindi  
22.05 Upp á tá Elis Poulsen er vertur. Og sendur beinleiðis frá dansibandfestivali í Seljord.  
00.00 Náttarrásin Tónleikuruttan steðg alla náttina

