

# Tá timburmenninir banka uppá

Tað ræður um at fyrirbyrgja timburmonnunum, tí eingin undurviðgerð finst móti herviligu sjúkuni, sum fer at herja hjá mongum føroyingi eftir ólavsøkuna

Onkur rópar tað fullisjúka. Tað er helst ikki av leið, tí undir øllum umstøðum eru tað fleiri føroyingar, sum so ella so vilja rópa seg sjúkar, tá tjóðarhátíð okkara er av. Timburmenninir fara í øllum førum til verka tá, men hvat er tað, teir gera, hví fáa vit ilt í høvdið, og hvat kunnu vit gera fyri at sleppa undan teimum? Best er at ásanna orðafellið, sum sigur, at betur fyrivarin

## Gunn Weihe Reinert:

**Nær hevði tú seinast timburmenn?**  
– Tad er nokk pr vikuskifti, sjálvt um teir ikki eru so ringir altíð.



**Hvat gert tú fyri at bøta um tínar timburmenn?**  
– Eg sumpi. Tað skal man heldur ikki soleiðis kimsa at. Annars ger chilisuppa altíð undurverk fyri meg

**Er tað tað vert at hava timburmenn?**  
– Mnjaa. Teir skulu bara ikki bestemma, hvat eg geri ella ikki.

**Fert tú at hava timburmenn eftir ólavsøku?**  
– So leingi, teir bíða til eftir ólavsøkuna, so skal eg ikki klaga. For nógv.

## Elsa Maria Magnussar-dóttir Olsen:



**Nær hevði tú seinast timburmenn?**  
– Seinast, tá Triton var inni, drakk eg tveir matrósar undir borðið, og fór heim við tí triðja. Nei, so galið var tað ikki, men til silvurbrúðleypíð hjá Ann og Sámal hevði eg timburmenn dagin eftir, men eg minnst ikki hvi.

**Hvat gert tú fyri at bøta um tínar timburmenn?**  
– Ehm... Faktiskt er tað besta bara at liggja í seingini og rópa hini um hjálp. Ein jolly er eisini altíð góð, og hon behøvist ikki eingongd at vera kæld. Og matrestir, sum man hevði heim við um náttina, er heldur ikki at foragta.

enn eftirsnarin. Tí vilt tú sleppa undan handverkarum í høvðinum, tá høgtíðin er av, skalt tú arbeiða fyri tí, áðrenn teir trína innar. Bestu ráðini eru sjálvandi at lata vera við at drekka alkohol. Tað er tó lættari sagt enn gjørt hjá nógvum. Tískil vilja vit her á síðuni fortelja tykkum, hvat timburmenn er fyri nakað, og hvussu teir skulu fyrirbyrgjast og viðgerast. Tað er ikki ein einføld orsök til, at tú fært timburmenn. Vætumangul, eitran, lágt blóðsukur, ov nógvur roykur, ov lítið av svøvn eru nakrar av avleiðingunum, tá ov nógv er komið innanborða. Enn er eingin undurviðgerð ment og framleidd, og tískil er lyklaorðið fyrirbyrging.

Tekstur: Rólant Waag Dam

## Jens Marni Hansen:



**Nær hevði tú seinast timburmenn?**  
– Uha, tað minnst eg ikki heilt. Tað er í øllum førum langt síðani, tí eg eri ikki ein slíkur timurmaður. Lat okkum siga eitt ár. Tað er so eitt skot. Ella bíða nú, tað er kanska heldur tveir mánaðir síðani, men timburmenn valdast, veitst tú.

**Hvat gert tú fyri at bøta um tínar timburmenn?**  
– Eg drekki. Vatn, væl at merkja. Ólukksálíga nógv vatn, og eisini eitt sindur av cola. Ikki sprutt, tí eg eri ikki typan, sum javni dagin eftir.

**Er tað tað vert at hava timburmenn?**  
– Tá eg havi timburmenn havi eg tað nokkso nógv sum konufólkini, ið standa til at eiga. Tað er ræðuligt meðan tað stendur uppá, men so skjótt, tær hava átt, vilja tær hava eitt barn afturat. Nakað tað sama er tað, tá eg havi timburmenn.

**Fert tú at hava timburmenn eftir ólavsøku?**  
– Eg veit ikki tú. Tað valdast um eg fáí loyvi. Nei, eg ímyndi mær ikki, at tað verður so. Eg eri ov gamal til at ganga í ørviti og mala, men eina kenning vil eg ikki avvísa.

**Er tað tað vert at hava timburmenn?**  
– Tað kemur an uppá. Í støðuni er tað absolutt ikki tað vert, men undarligt nokk skal man bara hava eina viku til at sannføra seg um, at man skal í býin aftur.

**Fert tú at hava timburmenn eftir ólavsøku?**  
– Tað er tað. Hvussu er tað man sigur? Eingin veit á morgni at siga, hvar hann á kvøldið gistir ...



## Soleiðis fyrirbyrgir tú timburmonnunum:

- **Drekk ov mikið av vatn.** Bæði meðan tú ballast, og eisini áðrenn tú fert til songar. Soleiðis sleppur tú undan ringasta vætutørvinum.
- **Drekk ljóst alkohol.** Myrkir drykkir sum reyðvín og cognac geva fleiri timburmenn, enn ljósir drykkir sum hvítvín, gin ella vodka.
- **Et.** Alkohol fer skjótari út í blóðið, um tú hevur tóman maga. Tískil er gott at hava etið, áðrenn proppurin verður skrúvaður av fløskuni.
- **Halt teg til eitt slag.** Mong vilja vera við, at tú fært fleiri timburmenn av at drekka fleiri ymisk sløg. Dámar tær øl, so halt teg til tað. Tað sama er galdandi fyri onnur sløg.
- **Drekk minni.** Konufólk eiga ikki at drekka eins nógv og menninir. Av biologiskum orsøkum tola kvinnur ikki líka nógv av sum menn. Hinvegin eru tað eisini fleiri mann-fólk, sum bara áttu at drukkið minni, enn tey gera.
- **Spýggj.** Ólekkurt, men effektivt. Við at spýggja fært tú tómt magan fyri alkohol. Umráðandi er tó, at drekka vatn aftaná.

## Sjúkrahús fyri timburmenn

Á Roskilde festivalinum, sum var fyrst í juli mánaði, høvdu tey eitt sokallað sjúkrahús fyri fólk við timburmonnum. Hetta er eitt telt, ið er sett upp til tey, ið treingja til at pleyga sínar timburmenn, sum rættiliga ofta koma fyri á festivalum. Inni á sjúkrahúsinum var skýmlegt og svalligt. Fólk kundu fáa kalt vatn, ella javna við eini kaldari øl, njóta kvirruna ella hoyra avslappanda tónleik í hoyra mikrofonum. Hóast nógv vóru innløgð á Roskilde Festivalinum skilst, at eitt líknandi sjúkrahús ikki verður á ársins ólavsøku – sjálvt um tað kanska hevði komið væl við hjá mongum.

