Pál Joensen á Youtube

Á Youtube ber til at síggja heiðursmerkjahandina, tá Pál Joensen vann 400 frí hósdagin og gjørdist evropameisari fyri juniorar. Leinkjan er http://ru.youtube.com/watch?v=TIedgDV_PQ0 . Í hesi kapping legði Pál seg klárt á odda at kalla beinanvegin og var meginpartin av finaluni eina til tvær kropslongdir fremstur. Ikki fyrr enn Pál Joensen hevði vent fyri seinastu ferð og skuldi svimja seinastu 50 metrarnar heim á mál, byrjaði italiumaðurin Alex Di Giorgio at ota seg inn á hann. Munurin minkaði fyri hvørt tak, men Pál Joensen helt tørn, kom fyrstu á mál, og tryggjaði Føroyum evropeiskt gullheiðursmerki. Tíðin hjá Pál Joensen var 3:51:44, meðan italiumaðurin kom næstur á mál við tíðini 3:51:55. Nummar trý var Xavier Mohammed úr Stórabretlandi.

Tá heimsins bestu blivu

Gullvinnarin, silvurvinnarin og bronsuvinnarin frá heimsmeistarakappingini herfyri vóru har. Men á gyltu geil fýra í Tašmajdan svimjistadion var vágbingurin, sum ósmæðin bjóðaði av til bank. Og Pál Joensen helt tørn, veittraði farvæl eftir fyrsta triðingin, og svam evropeiskt gull heim til Føroyar.

SVIMJING
Jón Brian Hvidtfeldt
jonbrian@sosialurin.fo

Í finaluni í heimsmeistarakappingini fyri juniorar í Meksiko fyri góðum trimum vikum síðani vóru heitastu nøvnini á 1500 metrum frí Krzysztof Pielowski úr Pólandi, Artem Podyakov úr Russlandi og Raoul Shaw úr Fraklandi. Hestir tríggir garpar vunnu tá ávíkavist gull, silvur og bronsu finaluni í hesi grein.

Allir tríggir vistu teir í gjárkvøldi, at á Tašmajdan svimjistadion í Beograd var ein avbjóðari, sum legði líka í teirra tittlar og tíðir – av tí einføldu orsøk at hann sjálvur hevði svomið skjótari. Ikki í Meksiko, men í Gladsaxe.

Teir fylgjast fyrstu 500 metrarnar, serliga Shaw bítur frá sær og vil treyðugt lata vágbingin fara til stroks í serbiska høvuðsstaðnum. Lið um lið togast teir um fyrsta plássið, meðan polakkurin í miðjuni spakuliga dragnar. Men so fer Pál Joensen avstað. Tak fyri tak tekur hann seg fram um hinar, skjótt er hann leysur og sær seg í roynd og veru ongantíð aftur um bak. Restina av kappingini svimur hann leysur av stjørnunum, meðan Pielowski, Shaw og Podiyakov berjast um restina.

- Taktikkurin var, at eg skuldi leggja rímuliga spakuliga út og halda meg líka frammanfyri hinar og koma í ein rútmu. So kom fransmaðurin eitt vet fram um meg, men kortini hevði eg tamarhald á støðuni. Og tá 500 metrar vóru eftir var eg so nógv fremstur, at eg tá byrjaði at syngja tjóðsangin, sigur Pál Joensen brosandi.

Hann fekk sín tjóðsang, meðan Póland og Frakland spældu aðru og triðju violin.

Pál Joensen svam teinin við tíðuni 15:18:37. Góð seks sekund frammanfyri polakkin og stívliga sjey sekund frammanfyri fransmannin. Kortini er venjarin ikki heilt nøgdur við avrikið:

-Tíverri riggar taktikkurin ikki heilt, og hinir hava einki at bjóða uppá. Tað er eitt sindur skuffandi, ljóðar fyrsta viðmerkingin frá Jón Bjarnason.

Gulltíð uttan tíð

Samstundis sum nú tvífaldi gullvenjarin sjálvsagt er fegin um evropeiska gullheiðursmerkið hjá sínum svimjara, so livur hann løtuna so fullkomna, at hann loyvir sær at finnast at:

- Ætlanin var at byrja varliga fyri síðani at koyra tempo'ið upp eftir fyrstu 500 metrarnar. Tað gjørdi Pál eisini, uttan tó at fáa frekvensin nóg langt upp. Tí endar hann við at svimja sína bestu tíð við lægsta frekvensi. Eg kundi ynskt mær eina betri tíð frá Pál, og tað hevði hann eisini fingið, um mótstøðan var har. Men teir hava bara ikki meira at bjóða uppá, tíverri.

Landsliðsvenjarin og persónligi venjarin hjá Pál Joensen nýtir serbisku sólina. Ikki hana á himni, men sólina, ið skínur beint á unga vágbingingin og kastar fjálgar og flógvar strálur yvir teirra felags arbeiði síðstu tvey árini.

Av áskoðaraplássunum sær hann oman á sín gullfugl, sum annað kvøldið á rað stendur ovast á heiðursmerkjapallinum og tekur ímóti. Pál Joensen ber eyga við føroyska ferðalagið, brosar og veittrar. Ongantíð áður hevur hann svomið 1500 metrar so skjótt til eina kapping, og hóast ambitiósi vágbingurin hevði ætlað sær at svomið enn skjótari enn hann gjørdi í kvøld, so rakk avrikið so dyggiliga til gull. Málið hjá einum meistara er altíð betra seg, og meðan Pál Joensen stendur har sum evropameistari fyri juniorar, sníkir ein spurningur seg spakuliga framat eitt sekund. Hvat verður tað næsta? Hann hevur lagt allar teir bestu juniorar í heiminum aftur um seg, beinleiðis flongt teir.

Eitt sekund til ein muss

Eins og kvøldið fyri var Pál Joensen høvuðspersónurin sjálvur beinanvegin eftir heiðursmerkjahandan tikin til síðis til dopingroynd. Og so skuldi hann hava viðgerð frá fysioterapeutinum hjá svenska landsliðnum.

Pál Joensen komin á mál við tíðini 5:18:37. Góð seks sekund frammanfyri polakkin og stívliga sjey sekund frammanfyri fransmannin