



Matseðil

Hósdagin 14. august
Hakkibúffur / Hunangsglaserað skinka

Fríggjadagin 15. august
Hamburgaryggur / Nakkasteik

Leygardagin 16. august
Stoktur kalvi

Mánadagin 18. august
Fiskafrikadellur / Forlorin hara

Týsdagin 19. august
Svínakambur / Høsnarungabringa

Mikudagin 20. august
Kjøtfrikadellur / Stoktur fiskur

Til ber at keypa døgurða við heim

Matstovan í Hoyvík

Køkurin er opin

hvønn gerandisdag til kl. 22.30 og í vikuskiftinum til kl. 23.00.



Tórsgøta 11
Tel. 31 97 67
www.riobravo.fo



1 1/2 ára gomul
Yamaha 125 cc
motorsúkkla bert koyrt 1400 km
til sølu

Spar bensin
koyr til arbeiðis á
motorsúkklu

Hon er ikki størri
enn ein knallert

ring 284444

**Bíliga
til sølu**



Renault Laguna til sølu

Bilurin er frá desember 1998. Hevur fløgu-spælara og el-rútar. Bilurin er enskur, men er skrásettur í Føroyum og er góður at koyra.

Verður seldur **SERA BÍLIGA** vegna flyting.

Áhugaði kunnu ringja á tel. 222081

Ov tíðliga í verðina

Í Prematurfelagnum stuðla og ráðgeva vit foreldrum at ov tíðliga føddum børnum.

Telefonlinja okkara svarar
mánadag til hósdag á tlf
263868

Eisini ber til at skriva til okkara á
prematur@post.olivant.fo



Lesið Sosialin - so eru tit við

Sosialurin

Hvønn dag í august mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. september 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í september.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Mánaðarkort-tilboð

Kom til viðgerð so ofta tú hevur hug í ein heilan mánað.

Mánaðarkort bert kr. 3.990,-

Tilboðið er bert galdandi til 1. sept. 2008

Vinningurin í august

In•tone clinic letur vinningin í august, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

AUGUST-KAPPINGIN

3			1	7				5
						3		
	7	6				4	8	
					2		3	
		8	5		7	9		
	1		3					
	6	3				2	4	
		4						
2				4	3			9

- Klænkar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerki
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rúkkur
- Tekur burtur fínar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing



Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

Opið er soleiðis:

Mánadag, týsdag og hósdag 10.00-18.00

Mikudag og fríggjadag 11.00-18.00

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045

SUDOKU