

Alt TIMBURARBEIÐI verður gjört SKJÓTT OG VÆL

- Innrætting
- Klæðing
- Tekjan
- Garð
- Hús
- v.m.

Ring á tel. 226459 ella
421403 og hoyr nærri!



Sp/f ZARTEC Bygging

V/ Heðin B. Nielsen

Húsasmiður

Tlf. 226459

Tlf. 421403

Fax. 421403



Venjingartíðir hjá H71 fram til 1. november 2008

Klokkan	Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Fríggjadag	Sunnudag
09.30-11.00						Børn
15.00-15.30		D10	G10	D12		
15.30-16.00		D10	G10	D12		
16.00-16.30		G12	D10	G10/G12		
16.30-17.00		G12	D10	G10/G12		
17.00-17.30		D12	D12	D10		
17.30-18.00		D12	D12	D10		
18.00-18.30		G14/G17	D14	G14/G17		
18.30-19.00		G14/G17	D14	G14/G17		
19.00-19.30		Menn/ungl.	Menn/ungl.	Menn/ungl.		
19.30-20.00		Menn/ungl.	Menn/ungl.	Menn/ungl.		
20.00-20.30	D14	D17	Kvinnur	Menn/ungl.	M/ungl./G17	
20.30-21.00	D14	D17	Kvinnur	D17	M/ungl./G17	
21.00-21.30	Menn/ungl.	Kvinnur	D17	D17	Kvinnur	
21.30-22.00	Menn/ungl.	Kvinnur	D17	D17	Kvinnur	
22.00-23.00	Menn					

Tilmeldingardagur verður
30. august 2008

Les meira á heimasíðu felagsins www.h71.fo

Sosíalurín

SUDOKU

Hvønn dag í august mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosíalínum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. september 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í september.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosíalín · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Mánaðarkort-tilboð

Kom til viðgerð so ofta tú hevur hug í ein heilan mánað.

Mánaðarkort bert kr. 3.990,-

Tilboðið er bert galdandi til 1. sept. 2008

Vinningurin í august

In•tone clinic letur vinningin í august, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

AUGUST-KAPPINGIN

4			2					
2		3			7		5	
	9		6			3		
5				3		7	8	
	1	9		8				5
		4			6		9	
	3		8			4		2
					4			1

Vinnari av Juli-kappingini:
Sylvia E. Guttusen
Spógvavegur, Tórshavn

- Klænkar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerki
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rukkur
- Tekur burtur fínar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing



Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

Opið er soleiðis:
Mánadag, týsdag og hósdag 10.00-18.00
Mikudag og fríggjadag 11.00-18.00

in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045