sansir.fo

Kom við:

Fólkaheilsurenningin er fyri øll

Í vikuskiftinum verður Fólkaheilsurenning. Øll, ung sum gomul, eru vælkomin at luttaka og longu nú hava nógv fólk meldað seg til renningina, sum verður í Klaksvík leygardagin og í Havn sunnudagin.

Runnið og gingið verður á tveimum teinum. Annar teinurin er 5 kilometrar og hin er 2 kilometrar. Allir luttakarar fáa frukt og okkurt leskiligt at drekka. Eisini fáa luttakararnir endurskinsvest við prenti á til minnis um dagin.

Klaksvík

Leygardagin 6. september (byrjar við Badmintonhøllina)

13:00 Tilmelding og útflýggjan av startnummur og endurskinsvestum

13:50 Felags upphiting og stutt kunning um rutuna

14:00 Sølvi Reinert Hansen, ÍSF-forseti, setur renningina

15:30 Lutakast

Tórshavn

Sunnudagin 7. september (byrjar við SMS)

12:00 Tilmelding og útflýggjan av startnummur og endurskinsvestum

12:45 Heðin Mortensen ber fram stutta heilsan

12:50 Felags upphiting og stutt kunning um rutuna

13:00 Hans Pauli Strøm, landsstýrismaður, setur renningina

14:30 Lutakast

Tilmelding
Tilmelding til renningina í Klaksvík fer fram á www.renn.fo. Freistin at melda seg til er fríggjakvøldið klokkan 22.00 ella við startin klokkan 13.45 leygardagin. Í Havn er eisini møguleiki fyri at melda seg til á Torginum í SMS frá hósdegi til leygardag, umframt á www.renn.fo.

Startnummar og endurskinsvestur
Tórshavn: Startnummar og endurskinsvestur heintast á Torginum áðrenn leygardagin kl. 16.00 ella 1 tíma innan startin.
Klaksvík: Startnummar og endurskinsvestur heintast millum 13.00 og 13.45 í Badmintonhøllini.

Luttøkugjaldið, sum fer óskert til feløgini, er kr. 50 fyri vaksin og kr. 20 fyri børn og skal gjaldast tá startnummar verður avheintað. Øll, sum luttaka, eru við í lutakasti um ymsar vinningar.

Sí annars www.renn.fo fyri nærri kunning.

ALMANNA- OG HEILSUMÁLARÁÐIÐ