Fakligt umhvørvi avgerandi týdning

Kári Leivsson, er ein teirra sum hevur arbeitt fyri at fáa sálarfrøðina inn í føroyska samfelagið. Hann kom aftur til Føroya í 1999, tá Marita Petersen, sáli, heitti á hann um at koma heim og arbeiða á Sernámsdeplinum. Hann hevði tá starv í Noregi. Í 2004 byrjaði hann sjálvstøðugt við Sálarfrøðistovuni og í dag er hann ein av fimm sálarfrøðingum, sum búleikast í Tórsgøtu 17 í skrivstovufelagsskapinum hjá Bitland

SAMRØÐA VIÐ KÁRA LEIVSSON, SÁLARFRØÐING

Kári Leivsson, sálarfrøðingur

Kári vísir á, at nógv er broytt hesi árini hann hevur arbeitt í Føroyum. Fyrsti universitetsútbúni sálarfrøðingurin, Eyðun Joensen, kom aftur til Føroya í 1973 og sálarfrøðin verður brúkt munandi meira og breiðari í dag enn fyri nøkrum árum síðani. Talan er sostatt um eitt yrki, sum er í stórum vøkstri. Í dag eru 22 sálarfrøðingar í starvi í Føroyum, og vit hava Felagið Føroyskir Sálarfrøðingar.

Hugburðsbroyting

Talan er um eina hugburðsbroyting og hon kann sigast at vera, at nú verður hugsað breitt út frá einum heilsuperspektivi, og hetta eisini umfatar tað sálarliga sum tað likamliga í eini heilsutænastu. Kári heldur, at fólk sum hava trupulleikar leita sær skjótari hjálp enn fyrr, og tað er jú gagnligt fyri samfelagið at trupulleikar kunnu greiðast áðrenn tað gerst neyðugt við innlegging. Tað hevur samfelagsbúskaparligan týdning at fólk fáa viðgerð meðan arbeiðsførleikin enn er varðveittur.

Samfelagstørvur

Tað sigur seg sjálvt, at um tað eydnast at byrja viðgerðina, áðrenn tað er neyðugt við innlegging er tað ein stórur fyrimunur fyri klientin og familjuna. Men eisini samfelagið vinnur helst nógv burturúr at fólk ikki eru burtur frá arbeiðsmarknaðinum vegna sjúku, eins og tað er skjótari og bíligari at viðgera fyribyrgjandi og beinanvegin. Kári sigur, at okkum vantar vitan um tørvin í samfelagnum fyri sálarfrøði. Hann heldur tað verða upplagt, nú Fróðskaparsetrið eisini umfatar sjúkrarøktarfrøði, lærara- og pedagogútbúgving, átti tað at staðið fyri rannsóknum á hesum øki, soleiðist at vit eisini fingu eina sálarfrøðiliga gransking í Føroyum.

Stórur eftirspurningur

Eftirspurningurin á Sálarfrøðistovuni er í løtuni so stórur, at tað er bíðitíð at sleppa framat til viðgerðar, sostatt kann staðfestast at teir 22 sálarfrøðingarnir sum eru í Føroyum í dag nøkta ikki tørvin sum er. Eitt gott framstig, sum felagið hjá sálarfrøðingum hevur fingið í lag er sáttmálin við sjúkrakassarnar, soleiðis at kommunulæknar kunnu vísa sjúklingum til sálarfrøðiliga viðgerð, og partur av kostnaðinum verður tá goldin av sjúkrakassa. Hóast avtalan ikki er eins góð og í grannalondum okkara, so er hetta eitt stórt stig rætta vegin fyri fólkaheilsuna, og eitt stig sum staðfestir, at kliniska sálarfrøðin er ein samtvinnaður partur av heilsutænastuni í landinum.

Kliniska sálarfrøðin er heilsufrøðiligt lærugrein, men verður serliga í størru londunum býtt sundur í fleiri greinar, til dømis vísindaligar rannsóknir og psykoterapi. Sálarfrøðin verður aðrastaðni brúkt nógv í vinnulívinum og innanfyri arkitektur og strategiska samfelagsbygging og vit byrja eisini at merkja breiðari áhuga í Føroyum á økjum uttanfyri sjálvt heilsuverkið.

Fakligt umhvørvi

Kári sigur, at tað hevur alstóran týdning at tey sita fleiri sálarfrøðingar saman. Tey hava øll sítt egna virki, men arbeiða tætt saman, vísa til hvønn annan – visitera - og tað gevur møguleika fyri at tey fáa sær serkunnleika á hvør sínum øki. Hann metir, at hetta gevur eina betri tænastu og eisini møguleika fyri at gera felags átøk, sparring og ikki minst innanhýsis supervisjón. Talan er um menning av einum yrkisumhvørvi sum eisini hevur týdning fyri viðskiftafólkini. Í hesum sambandi nevnir Kari, at eitt nú í Íslandi er tað vanligt at kommunulæknar og sálarfrøðingur hava klinikk saman.

Nógvir møguleikar

Kári sigur, at hetta við at verða fleiri saman er eitt gott stig, men tað steðgar ikki her. Sálarfrøðistovan hevur leigað seg inn í Bitland skrivstovufelagskapin, sum kanska er meira kendur fyri nýskapandi vinnuhugskot og vinnuráðgeving, og júst á hesum økjum hevur sálarfrøðin vunnið seg nógv fram seinnu árini altjóðliga sæð. Tað gerst alt merira vanligt at hava sálarfrøðina við í pørtum av ráðgeving til vinnulív, so sum prosesskonsultasjón, virkismenning, samskifti, samráðing og tilrættislegging á øllum økjum. Kári sær tað sum ein stóran fyrimun, at tey sita sum eitt fakligt umhvørvi í miðbýnum og at Sálarfrøðistovan møguliga í framtíðini kann mennast til eina fjøltáttaðan tænastustovn sum samtundis eisini kann veita vinnulívstænastur. Hetta sær út til at verða eitt øki við vaksandi eftirspurningi, og vit hava avgjørt tørv á at fáa fleiri sálarfrøðingar til Føroya afturat í framtíðini, sigur Kári Leivsson at enda.