

Skrá yvir tiltøk

á Altjóða Sálarheilsudegnum – 10.10.2008
í Tórsgøtu í Havn

Dagurin byrjar kl.15.00 á Reinsarínum
við Setanini hjá Súsonnu Olsen,
deildarleiðara á Psykiatriska deplinum

Niðasti partur av Tórsgøtu verður stongdur fyri ferðslu frá kl. 15.00

Margarinfabrikkin Børn og Ung	Reinsariíð Psykiatriski depilin	Reinsariíð um kvøldið	Uttandura tiltøk í Tórsgøtu	
Fyrilestrar : Kl. 15.30 “Børn hjá sálarsjúkum” v/ Salua Manai, námsfrøðingi. Kl. 21.00 “Børn og ung kunnu eisini verða rakt av sálarligum trupulleikum” v/ Jóhannu S. Petersen og Juliu Zachariasen, sjúkrarøktarfrøðingum frá Barna & ungdomstoyminum á Psyk. deplinum.	Kl.15.00 Setan v/ Súsonnu Olsen, deildarleiðara á Psykiatriska deplinum. <i>Kl.15.15-16.00</i> Livandi tónleikur undir leiðslu av Sámali Lindenskov og Bjarka Meitil Kl.16.00 – 20.00 Kunning um viðgerðartilboð -“Spyr og fá svar” Umboð frá Psykiatriska deplinum eru tøk at svara spurningum Til ber at ogna sær tilfar Økispsykiatriin Kognitiva undirvísingar- og viðgerðartoymið Demenstoymið Barna- og ungdomspsykiatriska toymið DAT – Dialektisk AtferðarTerapi Recovery – at koma fyri seg Psykiatriska ergoterapiin Psykiatriska fysioterapiin	“MIND THE MUSIC” live koncert kl. 22.00 – 22.30 Liggjas & Flóvin kl. 22.40 – 23.00 Kári P kl. 23.20 – 23.50 Heiðrik á Heygnum kl. 00.00 – 00.30 Lena og Niclas kl. 00.40 – 01.10 Tinganest kl. 01.20 – 01.50 Boys in a Band Posthúskjallarín Nærverkið og ALV Kl. 16 – 20.00 Heilsugóður kostur v/ Snorra Paturssyni, bachelorlesandi í human ernæring Listaframsýning Hvonn Matstovan í neðra: <i>- Serlig matskrá við ókeypis drykki</i> <i>- “Kreysi kokteyl”</i> Kl. 15.30 – 20.00 Bárður-Bio í Tróndarstovu á 1.hædd: stuttir kunnandi filmir um ymisk sálarsjúku-eyðkenni og recovery(at koma seg)	Nem sálina Uttandura tiltøk við rørslu, dansi og tónleiki Margarinpallurin kl. 16.00 – 18.00 <i>Hipp-hopp gentu- dansibólkurin Hopes</i> <i>Ragnar Finnson frá “Talent”</i> <i>hava tvær framførslur hvør á 15.min</i> Tórsgøta kl. 15.00-18.00 Børn og barnsligar sálir: Ítróttarfelagið Hvirlan v/ Randi Kúrberg Alskyns frælsavirksemi (spøl, lop, renning, kast) P-økið ímillum Posthúsið og Hvonn kl. 15.00 – 18.00 Havnar Fimleikafelag Rørslur, leikur og venjingar á luftbreyt kl. 16.00 – 17.00 og 18.00 – 19.00 Afrikanskur dansur, sangur og trummur v/ musikkterapeutunum Mette Rømer og Lene Grønbech Skotið ímillum Miðlahúsið og Reinsariíð kl. 17.00 – 18.00 Line-dance v/ Marlyn frá “Kom og dansa” 2 framførslur á 15 min Tiltøkini á Altjóða Sálarheilsudegnum eru ókeypis og ætlað øllum. <i>Fyrivarni verður tikið fyri smærri broytingum í skránni</i>	
Miðlahúsið Sinnisbati	Kl. 19.00 At vera avvarðandi hjá sálarsjúkum. • Annlis Bjarkhamar leggur fram úrslitið av samrøðum við 30 avvarðandi Hvat siga tey sjálv um tað at vera avvarðandi hjá sálarsjúkum? • Oddbjørg Johansen, sjúkrarøktarfrøðingur, heldur fyrilestur undir heitinum: Hví taka avvarðandi við? • Maria Anderssen Hentze, avvarðandi, greiðir frá sínum upplivingum og royndum. • Avvarðandi-umboð til Psykiatriska depilin verður kosið	Fyrilestrar: Kl. 17.00-17.20 “Ótti”- Marjun Biskopstø, sjúkrarøktarfrøðingur. Kl. 17.45-18.00 Praktisk venjing undir heitinum “Lær at merkja kroppin”– Olga Kallsberg og Jórún Simonsen, fysioterapeutar. Kl 18.30 – 18.50 “Recovery – at koma fyri seg” – Irdi Danielsen, ergoterapeutur. Kl. 19.00 – 19.20 “Nem sálina við virknum gerandisdegi”- Marianna Vang Simonsen, ergoterapeutur. Psyk. dagdeildin “Varðalonin” og sambýlið “Sólteigur” bjóða drekkamunn v/ nýbakaðum vaflum		

Skrá fyri uttandura tiltøk

Marg.pallur	Tórsgøta	P-øki	Skotið
15.00-15.30		Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	
15.30-16.00		Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	
16.00-16.30	Hopes Hipp-hopp dansibólkur við gentum. (15 min)	Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	Afrikanskur dansur (bólkur, ið arbeiðir við musikkterapi skipar fyri)
16.30-17.00	Ragnar Finnsson (15. min)	Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	Afrikanskur dansur (bólkur, ið arbeiðir við musikkterapi skipar fyri)
17.00-17.30	Hopes Hipp-hopp dansibólkur við gentum. (15 min)	Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	Line-dance (15 min. Marlyn frá Kom og dansa)
17.30-18.00	Ragnar Finnsson (15. min)	Havnar fimleikafelag við rørslum, leiki og øvilssum á luftbreyt	Line-dance (15 min. Marlyn frá Kom og dansa)
18.00-18.30			Afrikanskur dansur (bólkur, ið arbeiðir við musikkterapi skipar fyri)
18.30-19.00			Afrikanskur dansur (bólkur, ið arbeiðir við musikkterapi skipar fyri)

Tiltøkini á Altjóða Sálarheilsudegnum eru ókeypis og ætlað øllum.
Fyrivarni verður tikið fyri smærri broytingum í skránni

Fyrireikararnir ynskja at takka teimum, ið hava stuðlað:
Tórshavnar kommunu, Poul Michelsen heilsølu, MBM, Skousen, Hvonn, Yndi, Svímjilhøllini, “Hvirluni” v/ Randi Kúrberg, Havnar Fimleikafelag, Snorra Paturssyni, Gentubólkinum “Hopes”, Ragnar Finnson, Boys in a Band, Kára P., Lenu & Niclas, Liggjas & Flóvin, Heiðrikki á Heygum, Tinganest, Dimmalætting, Sosialinum, Margarinfabrikkini, Sunneva Eysturstein, Sjónband, “Kom og dansa” v/ Marlyn, Miðlahúsinum og Býarbókasavninum