

www.gourmet.fo



Búlegg borð til jóla

BRELLBITI

Saltfiskur við skerpikjøti

Gourmet

Gr. Kambans gøta 13 · FO-100 Tórshavn · Tlf: 322525 · gourmet@post.olivant.fo

Ársins jólagáva

Søtt & leskiligt
kemur út til jóla...



Fyrst í november kemur kakubókin *Søtt & leskiligt* út. Í bókini er eitt breitt úrval av góðum og leskiligum uppskriftum til lagkakur, rullukakur, dessertir, flógvar kakur, ísar, smákakur og bakstur úr gerdeiggi. Eisini eru góð bakiráð og mál og vekt.

Harumframt eru hugskot til høgtíðir, barnaføðingardagar, spennandi jóla-konfekt og eisini uppskriftir upp á eittnú cappuccino, ískaffi og væl smakkandi sjokukaffi.



Jóhanna á Tjaldrafløtti & Elisabeth Akursmørk
jat@post.olivant.fo elak@post.olivant.fo Tel. 45 7895 Fartel. 216974

Lívstílsstevnan 2008

- Keyf jólagávarnar á Lívstílsstevnuni

Høllin á Hálsi 25. og 26. oktober

It's showtime

Skrá leygardag 25. oktober 2008

SYNERGIPALLURIN

- | kl. | Tiltak |
|-------|---|
| 10.00 | Stevnan letur upp |
| 11.00 | Hans Pauli Strøm, Landstýrismaður setir stevnuna |
| 12.50 | Finn tína typu og slepp undan feilkeypum v/Tini Owild |
| 13.45 | Føroya allar flottastu hundar, hundashow v/HUFF |
| 14.30 | Ársins hárfriðkarar 2008 |
| 16.00 | Mótashow - Lóa, Gellan, Brá, Lissan |
| 16.45 | Dansishow - Niels & Nomi, brillur og smúkkur |
| 17.20 | Vakurleikarøkt - Cosméto |
| 18.00 | Dansishow - Yndi Fitness |
| 18.20 | Lær stylingmeginreglurnar v/ Tini Owild |
| 19.00 | Mótashow - Beinta Vilhelmsen, Skraddarí |
| 19.30 | Føroya Bjór show - Lektur flótandi smakkroyndir til góman frá Føroya Bjór & til búkin frá Hvonn |

LÍVSTÍLSPALLURIN

- | kl. | Tiltak |
|-------|---|
| 13.20 | Vakurleikarøkt - Cosméto |
| 15.30 | Sofaprát við Vanju Justinussen um at tapa 38 kg yvir 9 mör. |
| 16.50 | Um tað optimala klædnaskápið - v/Tini Owild |
| 18.05 | Synergi Makeover - avdúking av vinnaranum |
| 20.00 | Stevnan letur aftur |

Skrá sunnudag 26. oktober 2008

SYNERGIPALLURIN

- | kl. | Tiltak |
|-------|--|
| 14.00 | Stevnan letur upp |
| 14.45 | SMS - TOTAL Makeover, avdúking av vinnara |
| 15.30 | Mótashow - Klivin, Margerita, Siri, Sense |
| 16.20 | McGavin hársow |
| 18.00 | Mótashow - Name It, Auto Service, Snák, Ruttdesign, Manus, Marjun Heimá |
| 18.35 | Yndi Fitness - Dansishow |
| 18.50 | Cosméto - live andlitsviðgerð við Restylane og Botox |
| 19.15 | Vit avdúka besta bás, vinnarar av lutaseðlinum og hvør vinnur kjólan frá Beintu Vilhelmsen Skraddarí |

LÍVSTÍLSPALLURIN

- | kl. | Tiltak |
|-------|---|
| 15.00 | Hjálp - eg havi flogræðslu v/Jegvan Bæk |
| 15.50 | Sofaprát við Marionnu Eysturoy og Maluna Vágsgarð um kosmetiskar skurðviðgerðir |
| 16.35 | At liva saman við hundi v/Ninu Brockie |
| 17.30 | Cosméto - live andlitsviðgerð við Restylane og Botox |
| 20.00 | Stevnan letur aftur |

Fá meir at vita um stevnuna á www.synergi.fo - tel. 227464

Hetta
vikuskiftið



Yvir 50 framsýningar við eini ørgrynnu tú kanst uppliva, royna og keypa.

Auto Service, Art Gallerie Listagluggin, Bailine, Beinta Vilhelmsen Skraddarí, Berglon, Biosol, Borg, Brá, Býarbókasavnið, Cookware Faroe, Cosméto, Enjo, Name It, Face-it, Forenede Danske Zoneterapeuter, Fótbúni, Gellan, Gimmix, Green Gate, Hvonn, Inventar Tænastan, Jógvan Weihe, Kallkyn, Klaksvík - Ein Heilsuþýr, Klivin, Kvinna, Lissan, Lóa, LR Health & Beauty Systems, Madam Gaardbo, Manus, Margerita, Maria Poulsen Búnýti, Marjun Heimá, MBM, Navia, Niels & Nomi, Nikita, Oddvør Skarðhamar, Ruttdesign, SENSE, SEV, Siri, Skortur, Snák, Sól & Klipp, The Body Shop, Tjaldurs Apotek, Víkutúr, Vodafone, VR Bilar, Wellness.fo, Yndi Fitness.

Synergi
Føroya Bjór Dimmalætting