

Sosíalurin

SUDOKU

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosíalinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. desember 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosíalín · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november

In•tone clinic letur vinningin í november, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

Vinnari av
oktober-kappingini:
Anbjørg Apol, í Svanga 4, Tórshavn

FÁ EITT YNGRI ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Minka rukkurnar
- Lyftir vøddarnar
- Fá tær fínu linjurnar vekk
- Endurnýggjar bindivevnaðin

Les meira um á www.intone.dk

November-kappingin

			9	1		2		6
			8			9	5	
		6						3
	7		3					
9				2				4
					5		3	
6						1		
	2	9			3			
1		5		4	2			

- Klænkar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerki
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rukkur
- Tekur burtur finar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing



in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045

Skráin fyri Rás 2



Týsdagur 18. nov.

15:00 Tiðindi
15:15 Kærleiksballadir
16:00 Tiðindi
16:10 Vinnurásin – Jan Müller
leggur til rættis
17:00 Tiðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tiðindi (e)
18:45 Tónleikur
19:00 Vinnurásin (e)
21:00 Á torginum – Absalon Absalonsen
tosar við Hans Arna Jensen og
konuna Marion
22:30 Tónleikur
00:00 Liðugt

Mikudagur 19. nov.

07:00 Tónleikur
09:00 Morgunsending – Eyðun Klakstein
og Mirjam Pætursdóttur eru vertir
10:05 Morgunsending (framhald)
11:00 Tiðindi
11:10 Morgunsending
12:00 Tiðindi
12:15 Hitt-tónleikur
13:00 Ynskiløtan
15:00 Tiðindi
15:10 E-Drewið – Eyðfinn
Drewsen er vertur
16:00 Tiðindi
16:10 Pink – Heiða og Sóley eru vertir
17:00 Tiðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tiðindi (e)
18:45 Tónleikur
19:00 Morgunendursending (e)
20:00 Pink (e)
21:00 Úr skjáttuni – Magni Højgaard
leggur til rættis.
22:00 Tónleikur
00:00 Liðugt

Hósdagur 20. nov.

07:00 Tónleikur
09:00 Morgunroðin – James Olsen
og Eyðfinn Drewsen eru vertir.
10:00 Lýsingar
10:05 Morgunroðin (framhald)
11:00 Tiðindi
11:10 Spurnarrásin – Umsiting
Løgtingsins og Tórshavnar
Kommuna kappast
12:00 Tiðindi
12:15 Hitt-tónleikur
13:00 Ynskiløtan – Mirjam Pætursdóttur
leggur til rættis.
14:00 Lýsingar
14:05 Ynskiløtan (framhald)
15:00 Tiðindi
15:10 Rock-balladir
16:00 Tiðindi
16:05 Bilradio
17:00 Tiðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tiðindi
18:45 Tónleikur
21:00 Orð á leiðini – Sending hjá EVR.
Jógván Zachariassen leggur
til rættis
21:30 Tónleikur
00:00 Liðugt

Safriduo



Morgunsendingin

– Mikudagin kl. 09.00

Í morgunsendingini í morgin kann mann hoyra samrøðu við annan av limunum í Safri Duo, Morten Friis. Eisini kemur Petur Slyne á gátt og fortelur um hvussu tað er at búgva á Mallorca og arbeiða í Føroyum.

Úr Skjáttuni

– Mikukvøldið kl. 21.00

Magni Højgaard tosar við Derhard Olsen, prest í Samuelsenkirkjuni, um prestalív, Visible fish, G2 gudstænastur og annað.



...títt radio