

Sosialurin

SUDOKU

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. desember 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november

In•tone clinic letur vinningin í november, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

Vinnari av
oktober-kappingini:
Anbjørg Apol, í Svanga 4, Tórshavn

FÁ EITT YNGRI ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Minka rukkurnar
- Lyftir vøddarnar
- Fá tær fínu linjurnar vekk
- Endurnýggjar bindivevnaðin

Les meira um á www.intone.dk

November-kappingin

							7
		7	8		3		6
5				7	8	9	
3		2	1				
				7	5		8
	9	6	1				2
8	1		7		4	6	
3							

- Klænkar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerki
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rukkur
- Tekur burtur finar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing



in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045

Skráin fyri Rás 2



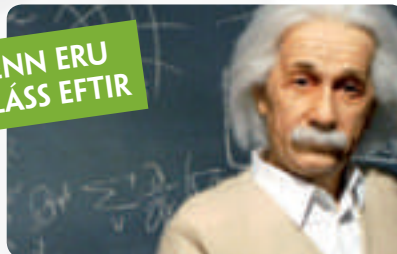
Mikudagur 19. nov.

15:00 Tíðindi
15:10 E-Drewið – Eyðfinn
Drewsen er vertur
16:00 Tíðindi
16:10 Pink – Heiða og Sóley eru vertir
17:00 Tíðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tíðindi (e)
18:45 Tónleikur
19:00 Morgunendursending (e)
20:00 Pink (e)
21:00 Úr skjáttuni – Magni Højgaard
leggur til rættis.
22:00 Tónleikur
00:00 Liðugt

Hósdagur 20. nov.

07:00 Tónleikur
09:00 Morgunroðin – James Olsen
og Eyðfinn Drewsen eru vertir.
10:00 Lýsingar
10:05 Morgunroðin (framhald)
11:00 Tíðindi
11:10 Spurnarrásin – Umsiting
Løgtingsins og Tórshavnar
Kommuna kappast
12:00 Tíðindi
12:15 Hitt-tónleikur
13:00 Ynskiløtan – Mirjam Pætursdóttur
leggur til rættis.
14:00 Lýsingar
14:05 Ynskiløtan (framhald)
15:00 Tíðindi
15:10 Rock-balladir
16:00 Tíðindi
16:05 Bilradio
17:00 Tíðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tíðindi
18:45 Tónleikur
21:00 Orð á leiðini – Sending hjá EVR.
Jógvan Zachariassen leggur
til rættis
21:30 Tónleikur
00:00 Liðugt

ENN ERU
PLÁSS EFTIR



Firmakappingin

Kom og royn teg í Føroya størstu
spurnarkapping – live á Rás2.

Enn eru nøkur pláss eftir. Send ein t-post
til ras2@ras2.fo og teknað tykkara virki
til kappingina

Spurnarrásin

– Hósdagin kl. 11.10

Umsiting Løgtingsins og Tórshavnar
Kommuna kappast í Spurnarrásini.

Jón Klein Olsen



Bilradio

– Hósdagin kl. 16.05

Í sendingini verður tosað við Jón Klein
Olsen politispektør um eina nýggju
elektroniska skipan hjá parkeringsansar-
unum, og við Nicolaj Falck, slökkiliðs-
leiðara í Nólsoy, um ein MAN brandbil
teir hava fingið til bygdina. Eisini er eitt
prát við Róa Kalsø frá Føroya Shell um
Flexifuel.

Í biltíðindunum hoyra vit m.a. um at
amerikanski teldurisin Microsoft og
koreanska Hyundai & Kia-konsernin hava
gjørt eina samstarvsavtalu um menning
av kunningartøkni í bilum. Vertur á
Bilradio er Magnus Gunnarsson.

