

Sosialurin

SUDOKU

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. desember 2008 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður aðru vikuna í desember.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Vinningurin í november

In•tone clinic letur vinningin í november, sum er eitt gávubræv á 12 viðgerðir, virði kr. 4.200,-.

Stramma kropp og andlit uttan skurðviðgerð

Vinnari av
oktober-kappingini:
Anbjørg Apol, í Svanga 4, Tórshavn

FÁ EITT YNGRI ANDLIT UTTAN SKURÐVIÐGERÐ

- Minka rukkurnar
- Lyftir vøddarnar
- Fá tær fínu linjurnar vekk
- Endurnýggjar bindivevnaðin

Les meira um á www.intone.dk

November-kappingin

			4	2		5
7						
6		5				4
9			6	5		1
		3	9		1	6
1				7	4	
4						1
						8
	9			4	3	

- Klænkar
- Minkar um appelsinhúð
- Strammar kroppin upp
- Tekur burtur strekkimerki
- Gevur fastari húð
- Kokubotnavenjingar
- Vøddamyking
- Fitibrenning
- Útreinsar avfallsevni
- Styrkivenjing
- Yngir
- Andlitslyft
- Minkar um rukkur
- Tekur burtur finar linjur
- Betrar um aknehúð
- Gevur bringulyft
- Antistress viðgerð
- Zoneterapi
- Kostvegleiðing



in•tone clinic

J. Paturssonargøta 18 · Tórshavn · Tel 322045

Skráin fyri Rás 2



Nicolaj Falck



Hósdagur 20. nov.

15:00 Tíðindi
15:10 Rock-balladir
16:00 Tíðindi
16:05 Bilradio
17:00 Tíðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tíðindi
18:45 Tónleikur
21:00 Orð á leiðini – Sending hjá EVR.
Jógvan Zachariassen leggur til rættis
21:30 Tónleikur
00:00 Liðugt

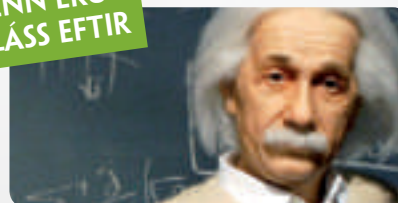
Fríggjadagur 21. nov.

07:00 Tónleikur
08:00 Bilradio (e) – sí umrøðu
09:00 Morgunsending
10:05 Morgunsending (heldur fram)
11:00 Tíðindi
11:05 Morgunsending (heldur fram)
12:00 Tíðindi
12:15 Hittónleikur
13:00 Ynskiløtan – Mirjam Pætursdóttur leggur til rættis. Send eina heilsan umvegis www.ras2.fo
15:00 Tíðindi
15:10 Vinstra víkiskýlda – Barbara Holm og Tjóðhild Patursson eru vertir
16:00 Tíðindi
16:05 Vinstra víkiskýlda
17:00 Tíðindi
17:15 Tónleikur
18:30 Tíðindi (e)
18:45 Tónleikur
21:00 Tónleikasending hjá Heimamissionini
22:00 Tónleikur
00:00 Liðugt

Leygardagur 22. nov.

07:00 Tónleikur
13:00 Bilradio (e)
14:00 Vinnurásin – Jan Müller er vertur
15:00 Vinstra víkiskýlda (e)
16:50 Tónleikur
21:00 Halleluja – andaligur tónleikur
22:00 Tónleikur
00:00 Liðugt

ENN ERU
PLÁSS EFTIR



Firmakappingin

Kom og royn teg í Føroya størstu spurnarkapping – live á Rás2.

Enn eru nøkur pláss eftir. Send ein t-post til heris@sosialurin.fo og teknað tykkara virki til kappingina

Bilradio (e)

– Fríggjadagin kl. 08.00

Í sendingini verður tosað við Jón Klein Olsen politiinspektør um eina nýggju elektroniska skipan hjá parkeringsansar-unum, og við Nicolaj Falck, slökkiliðs-leiðara í Nólsoy, um ein MAN brandbil teir hava fingið til bygdina. Eisini er eitt prát við Róa Kalsø frá Føroya Shell um Flexifuel.

Í biltíðindunum hoyra vit m.a. um at amerikanski teldurisin Microsoft og koreanska Hyundai & Kia-konsernin hava gjørt eina samstarvsavtalu um menning av kunningartøkni í bilum. Vertur á Bilradio er Magnus Gunnarsson.

Sendingin verður eisini at hoyra leygardagin kl. 13.00.



...títt radio