

# Barnalív



**HAHAHA**

Barnið skal flenna hvønn dag - um tað so skal kitlast til tað.

## Vit eru vetrarklár

- ♥ Lat barnið vera úti í frískari luft í minsta lagi ein hálvan tíma hvønn dag
- ♥ Lufta út heima fleiri ferðir hvønn dag
- ♥ Lofta hvørjari sólstrálu og gev barninum nógvan fisk at eta.
- ♥ Síggj til, at barnið rørir seg í minsta lagi ein tíma hvønn dag. Lat til dæmis bilin standa heima og gangið til stovnin
- ♥ Lat barnið í góð og víð útiklæðir, sum halda kulda, vindi og vætu úti, men sum eisini eru til at røra seg í.
- ♥ Tá tað frystir: smyr kjálkar, hendur og varrar við feitum kremi, sum ikki inniheldur vatn.

**Hygg í eyguni á barninum frá fyrsta degi**

**Tónin smittar**  
Svara altíð barninum ordiliga, tá tað spyr um okkurt. Tosa ongantið ljótt um onnur, tá barnið er til staðar. Tónin heima fylgir barninum alt lívið.



## Lítla mjúka krovið



Hjá The Body Shop vita tey, at onki er sum eitt heitt og mjúkt babykrov. Í nýggju babyrøðini »Buriti Baby« verður hædd tikin fyri, at húðin á smábørnum er fín og viðbrekin. Tí skal skynsemi vera í hæddini, tá barnið er í bað. »Buriti Baby« røðin er góðkend av barna- og húðlæknum.