Eldrafelagið Kumlá
á Skála lýsir til ársaðalfund 3.3.09 kl. 19.

Eldrafelagið Nón - Opið hús
Eldrafelagið Nón hevur opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomin.

Dagtilhaldið í Gøtubrá
opið týsdag og hósdag kl. 15-18. Bussur koyrur úr Syðrugøtu uml. 14.50. Øll eru vælkomin.

Luffustova
Opið frá kl. 15.00-18.00. Vit byrja aftur týsdagin 13. januar.
Týsdag: Fimleikur
Mikudagur: Ítriv
Hósdagur: Telda
Øll eldri eru vælkomin.

Tilhaldið Hugnin í Sandoy
Tilhaldið Hugnin í Sandoy er opið mánadag og mikudag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Eisini eru bløðini til taks. Øll eru hjartaliga vælkomin.
Mikudagin 11. feb.: Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu.
Hósdagin 12. feb.: Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum:
Reyði Krossur Føroya
Bryggjubakki 10
Postsmoga 1015
110 Tórshavn
Tlf. 319630
Redcross@redcross.fo
www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórhavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Tilhaldið Sóljan
Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur:
dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er:
Mánadag og Mikudag
kl. 13.30 – 17.30
Týsdag og Hósdag
kl. 09.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangi.
Øll eru hjartaliga vælkomin.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofíu Haraldsen, tlf. 332741 ella ein av nevndarlimunum.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomin.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Tlf. 321520 · t-postur:
heilaf@post.olivant.fo

Sandoyar Kunningarstova
Mørkin Mikla 3kj
FO - 210 Sandur
Tel. 361836, fax 361256
www.visitsandoy.fo
sandinfo@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin mánadag - fríggjadag kl. 13 - 16.

Listasavnið á Sandi
Listasavnið á Sandi er opið hvønn sunnudag kl. 14-16.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomin at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh.
tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvøld kl. 20 - 24.

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: http://heima.olivant.fo/~aa-fo/

AA-fundir - (Big book meeting)
Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvøld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvøld kl. 20 og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna
Í Skótahúsunum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

Al-Anon
fundur fyri avvarðandi at alkaholikkara er hvørt týskvøld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstøðini)
Fríggjakvøld kl. 19.00 Stórabóksfundur.
Sunnudag kl 15 AA fundur. (Seinasta sunnudag í mánanum er opin fundur).

AA í Vági
AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19.00.

Blái Krossur – Glyvrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði
bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Stoffskiftisfelagið
Millum Gilja 111
Hoyvík
Les meira á www.stoffskifti.com

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
Adressan er: MBF Húsið
Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Spælistovan í Margarinufabrikkini
Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya
limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.
Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt týskvøld kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Giktafelag Føroya
MBF-húsið
Íslandsvegur 10c
100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Cøliakifelag Føroya
Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.
Hjartafelagið
Postboks 3120,
110 Tórshavn, e-mail:
hjartafelag@hjartafelag.fo

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15.
Tlf. 317959.
Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffk.fo

Náttarravnarnir í Tórshavn
Tín stuðul ger mun! Blív limur ella gang ein royndartúr. Ringið: Súnfríð 316167, Ella 316261, Daisy 312498, Paulina 510677, Henry 272800.

Føroyskir fiskimenn uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894.
Fø. Sparikassi 442027-8.

Kvinnuhúsið
svarar alt samdøgrið á tlf. 317200. Skrivstovan er opin frá kl. 10 til 17, og hósdagar til kl. 21. Ráðgevingin er hóskvøld eftir avtalu.

Frítíðarfelagið »Antares«
Postsmoga 11, 490 Strendur
Frítíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teimum føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálandavinnu.
Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
Postadr.: MBF-Húsið
Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa teimum við hava lesi- og skrivitrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Amnesty International Føroya Deild
Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
Heimasíða: www.amnesty.fo
Teldupostur: amnesty@amnesty.fo

LFÚ-skrivstovan
hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 15 til 18. LFÚ ráðgev ingin hevur opið týsdag og hósdag frá kl. 16 til 18. Tinghúsvegur 18, 3. hædd, Tórshavn.
Tel. 310220 (skrivstovan) tel. 315015 (ráðgevingin).
Teldupostur:
lfu@post.olivant.fo
Heimasíða: www.lfu.fo

MÁF
(Meginfelag Áhugaleikara Føroya) heldur til í húsum Hans Andrias Djurhuusar undir Pisuvarða 2, Tórshavn
Tlf. 315624.
Teldupostur: maf@maf.fo
Heimasíða: www.maf.fo
Opið er mánadag-hósdag kl. 10.00-15.00.
Endamál felagsins er at stuðla áhugaleiklist og menna hesa mentunargrein í Føroyum.
Formaður: Hilmar Joensen.
Dagligur leiðari: Malan Matras Joensen.

HEILSANIR

Góða Guðrun Joensen
Tillukku við teimum 30 árunum, og vælkomin inn á tíni fyrstu tilkomnu ár, hvat so enn tað er! Vit gleða okkum til at síggja meir til tín inni á facebook :)

Sosialurin
Heilsanir
kr. 30,-

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsgøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán. ☐ Týs. ☐ Mik. ☐ Hós. ☐ Frí.

Tekstur:_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

Navn:_____

Bústaður:_____

Bygd/býur:_____ Tlf.:_____

Sendið lepan, v/mynd og gjald til:
Sosialurin Postsmoga 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan: **>>Heilsanir<<**