

LIVA

www.liva.fo

Njótingarfrekur leygardagur

Í Badmintonhøllini í Klaksvík, **leygardagin 14. feb. frá kl. 16 - 01**

Vælkomin til vælveru, njótan og upplivingar

SKRÁIN

- 16.00: Høllin letur upp
- 16.30: Vælkomin - og leskiligur vælkomu-drykkur
- 16.30: Buffet við tailendskum mati letur upp, umframt kaffi-, øl- og salatbarrin
- 16.30: Verkstovurnar lata upp. Á øllum básum eru fakkøn fólk, ið vegleiða og vísa tær móguleikar innan heilsu, vælveru og undirhald. Básarnir umboða vælveru, bæði inn- og útvortis vælveru, útsjónd, móta, hár- andlits- og kropsviðgerð. Njótilsi - líka frá ferðum í egnum likami til ferðina út í heim
- 16.45: Jens Marni Hansen syngur
- 18.00: Anja Nielsen, fitness coach:
"Hvussu vendir tú undirskoti til yvirskot"
- 19.00: Stór mótasýning
- 19.30: Lydia Petersen, stílráðgevi:
"Lit og stíl samanseting"
- 20.30: Laura Joensen, sjónleikari, framførir "Valentine"
- 20.45: Lena Andersen syngur
- 21.00: Hans F. Hansen, íverkseti: "hvíl í tær sjálvum"
- 21.15: Dansishow
- 23.00: Night in Bangkok
- 23.30: Mótasýning
- 24.00: Boys in a Band endar dagin við einum braki

Í **LIVA LIVE STUDIO** verða áhugaverdar og upplýsandi samrøður um yoga, gestalt terapi, sexologi og parlag, kostvegleiðing og styling, sum tú hevur móguleika at hoyra og síggja.



Boys in a Band

F
í forsølu 349,-
við dyrnar 450,-

**ATGONGUMERKI - FORSØLAN ENDAR
FRÍGGJAKVØLDIÐ KL. 20.00**

Keyp í Kunningarstovuni í Klaksvík, á STATOIL-Støðum kring landið og á www.liva.fo