

**Pensionistafelagið í Havn**  
Limirnir koma saman í losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvöld kl. 19, tá ikki annað er lýst.  
Telefon: 22 27 33  
E-mail: finnurj@post.olivant.fo

**Frá Eysturoyar gongufelag**  
Felagið hevur fingið sær heimasíðu: www.eystgong.net  
Skráin fyri summarið 2009 er lögð út á heimasíðuna, tó eru túrarnir ikki dagfestir.  
Ætlanin er at dagfesta túrarnar so hvørt og kunna limirnar í e-maili um hetta. Tí heita vit á limirnar um at senda felagnum navn og mailadressu, tað kann gerast við at senda mail til: gakk@eystgong.net

**Losjan í Havn Tinghúsvegur 18**  
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

**Eldrafelagið Borgin**  
hevur aðalfund í Felagslonini í Fuglafirði leygarkvöldið 21. februar kl. 19.30.  
Aftaná fundin er hugnaløta.

**Tilhaldið í Tórsgøtu**  
tlf: 316491/286491  
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo  
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 - 17.00  
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks  
Týsdagur  
kl. 09.00 - 11.15 Dátagrunnar I Rokniark Páll Poulsen 11.45 – 14.00 Dátagrunnar 11 Rokniark Páll Poulsen 14.15 – 16.30 Bólkur 111 Leita og samskifta á alnótini Páll Poulsen 10.00 – 11.30 Vit syngja Árni Hansen. Øll eru hjartaliga vælkomín 15.00 Prát Mikudagur kl. 09 - 12 Maskinbinding v/ Maritu Guttesen 09 - 12 Veving v/ Joanu Bjarnastein 09 – 12 Bindiklubbur 09 - 12 Horn- og beinarbeiði Rasmus Nygaard Støkk inn á gólvíð um hetta hevur tín áhuga 10.00 - 13.30 Matgerð, Anne Grethe Harlou 12.00 Døgurði 15.00 Túrur niðan á Tórsbyrgi Randi og Elisabeth, fysioterapeutar Øll eru hjartaliga vælkomín 15.00 Fimleikur V /Dánjal Húsgarð Hósdagur 10.00 Fimleikur v / Grete Ellingsgaard 11.00 Lesibólkurin hittist aftur 2. apríl Vit lesa: Úti á leysum oyggjum, Marianna D. Dahl Nielsen 14.00 - Boccia í kjallaranum Fríggjadagur 10 - 13.30 Matgerð Anne Grethe Harlou 12.00 Døgurði 13.30 – 17.00 Opið hús OBS!!! Kunning um linedans verður hósdagin 26. mars kl. 16.00 Mia Cammeron *Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit*

*ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín*

**Sjálvhjálpin**  
tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl.12-16 og mik. 16-18.Sí meira á [www.sjalvhyjalpin.fo](http://www.sjalvhyjalpin.fo)

**Sinnisbati**  
hevur aðalfund mánakvöldið 9. mars 2009, kl. 19.00 í “Áarstovu”, Tórshavn (við síðuna av íslendsku sendistovuni) Inngong frá Gongini. Skrá sambært lógini. Nærri verður lýst seinni.

**Dagtilhaldið í Nólsoy**  
er opið mánadag týsdag og hósdag frá kl. 13-17. Ein drekkamuður er altíð og tú kanst lesa tey seinastu bløðini.

**Eldrafelagið Kuml á Skála**  
hevur hugnakvöld týskvöldið 3. mars kl. 19. Samstundis sum lýsti ársaðalfundur.

**Eldrafelagið Nón - Opið hús**  
Eldrafelagið Nón hevur opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

**Dagtilhaldið Blákollan á Oyri**  
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

**Dagtilhaldið í Gøtubrá**  
opið týsdag og hósdag kl. 15-18. Bussur koyrir úr Syðrugøtu uml. 14.50. Øll eru vælkomín.

**Luffustova**  
Opið frá kl. 15.00-18.00. Vit byrja aftur týsdagin 13. januar. Týsdag: Fimleikur Mikudagur: Ítriv Hósdagur: Telda Øll eldri eru vælkomín.

**Tilhaldið Hugnin í Sandoy**  
hevur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomín. Mánadagin 2. mars. Blindastovnurin kemur á vitjan at vísa fram ymisk hjálpartól, og greiða frá hvør stovnurin er og hvussu ein fær fatur á teimum. Mikudagin 4. mars. Myndaveving. Hósdagin 5. mars. Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu.

**Vitjunarvinir**  
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postmoga 1015 110 Tórshavn Tlf. 319630 [Redcross@redcross.fo](mailto:Redcross@redcross.fo) [www.redcross.fo](http://www.redcross.fo) Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

**Tilhaldið Sóljan Klaksvíksvegur 35 Klaksvík · tlf. 459091**  
Teldupostur: [dagtilhaldid@post.olivant.fo](mailto:dagtilhaldid@post.olivant.fo)  
Opið er: Mánadag og Mikudag kl. 13.30 – 17.30

# HEILSANIR



**Góði abbi og langabbi**  
Hjartaliga tillukku við degnum 26. februar 2009. Eisini ein heilsan til ommu/langommu. Takk fyri alt tit hava verið fyri okkum. Somuleiðis takk fyri løtuna í gjár, tað var sera hugnaligt. Alt tað besta frá okkum **Janett, Lív, Rakul, Ronja og lítla Sarita**

Týsdag og Hósdag kl. 09.30 – 17.30  
*Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll eru hjartaliga vælkomín.*

**Eldrahugni á Tvøroyri**  
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í líkaviku frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

**Dagtilhaldið í Vági**  
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomín.

**Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt**  
Tlf. 321520 · t-postur: [heilaf@post.olivant.fo](mailto:heilaf@post.olivant.fo)

**Vága Pensionistafelag**  
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella ein av nevndarlimunum.



**Góða elskaða Bjørg**  
Hjartaliga tillukku við 5 ára degnum 2. mars. **Kærar heilsanir omman og abbin á Skála**

Sosialurin

Heilsanir

kr. 30,-

**Gevið gætur**

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsgøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

**Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag.** Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán.

☐ Týs.

☐ Mik.

☐ Hós.

☐ Frí.

Tekstur: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Myndina aftur:** Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeidsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

Navn:\_\_\_\_\_

Bústaður:\_\_\_\_\_

Bygd/býur:\_\_\_\_\_Tlf.:\_\_\_\_\_

Sendið lepan, v/mynd og gjald til:

Sosialurin

Postmoga 76 · 110 Tórshavn Merkið brævbjálvan: >>Heilsanir<<