

ALMENN RÁÐSTEVNA „FØROYAR Í RØRSLU“

Norðurlandahúsið mikudagin
11. mars 2009 kl. 13.00–16.30

2009 er rørsluár. Endamálið við rørsluárinum er at fáa so nógvar føroyingar sum gjørligt at røra seg meira í gerandisdegnum. Sum startskot til rørsluárið skipa Heilsumálaráðið, Fólkaheilsuráðið og ÍSF í felag fyri ráðstevnu um „Føroyar í rørslu“. Ætlanin við ráðstevnuni er at kunna um gagnligu árinini av líkamsvirkni og at skipa eitt breitt samstarv sum skal stuðla undir økta líkamsrørslu millum fólk.

SKRÁ

Kl. 13.00–13.20	Vælkomin Kaj Leo Johannesen, løgmaður og landsstýrisfólk bjóða vælkomin	Kl. 14.10–14.45	Finsku royndirnar við at fáa politikararnar at taka undir við líkamsvirknisættlanum Ilkka Vuori, professari, ph.d., lækni, ráðgevi og serfrøðingur í fleiri altjóða felagsskapum t.d. WHO, ES og Evroparáðnum
Kl. 13.20–13.30	Hvussu nógvar røra vit okkum í Føroyum? Pál Weihe, formaður í Fólkaheilsuráðnum	Kl. 15.10–15.45	Íkastið frá ítróttafeløgum til fólkaheilsuna gjøgnum líkamsvirkni Bengt Sevelius, heiðursforseti í European Non-Governmental Sports Organizations og fyrrv. aðalskrivari í svenska ítróttasambandinum
Kl. 13.30–14.05	Kropslig venjing og heilsa – er kvalitetsmunur á venjingarhættum? Magni Mohr, ph.d. í human fysiologi, hevur drúgvur royndir sum fysiskur venjari í ítrótti í heimligum og altjóða høpi	Kl. 15.45–16.25	Føroyar í rørslu. Nøkur dømi um ítøkilig átøk fyri at fremja rørslu í 2009
		Kl. 16.25–16.30	Samandráttur Pál Weihe, formaður í Fólkaheilsuráðnum

TILMELDING

Tilmelding fer fram hjá Fólkaheilsuráðnum á fhr@folkaheilsa.fo ella á telefon 30 40 15. Vinaliga boða frá luttøku innan **9. mars, kl. 12.00**. Ráðstevnan er ókeypis.



HEILSUMÁLARÁÐIÐ

Heilsumálaráðið
Hans Pauli Strøm
landsstýrismaður



Fólkaheilsuráðið

Fólkaheilsuráðið
Pál Weihe
formaður



ÍSF
Sølvi R. Hansen
forseti

kvasir

Kom og lær PowerPoint

Á hesum skeiði lærir tú at brúka eitt framløguamboð á teldu, so at tú kanst stovna, sniðgeva og fyrireika framløgur til at vísa fram og býta út.

Tú lærir eisini grundleggjandi funktiónir til grafikk, diagramm, effektir og mangt annað.

Skeiðið verður 2. og 3. apríl.
Frá kl. 8.30 til 15.00 báðar dagar.

Undirvísari: Tummas Jacobsen

Tummas Jacobsen hevur drúgvur royndir sum undirvísari í PowerPoint..

Les meira um skeið og tilmelding á
www.kvasir.fo ella ring 347380

Kvasir hvessir vitið

kvasir