

Frá Eysturoyar gongufelag
Felagið hevur fingið sær heimasíðu: www.eystgong.net
Skráin fyri summarið 2009 er lögð út á heimasíðuna, tó eru túrarnir ikki dagfestir.
Ætlanin er at dagfesta túrarnar so hvørt og kunna limirnar í e-maili um hetta. Tí heita vit á limirnar um at senda felagnum navn og mailadressu, tað kann gerast við at senda mail til: gakk@eystgong.net

Losjan í Havn Tinghúsvegur 18
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Tilhaldið í Tórsgøtu
tlf. 316491/286491
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 - 17.00
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Týsdagur
kl. 09.00 - 11.15 Dátagrunnar I Rokniark Páll Poulsen
11.45 – 14.00 Dátagrunnar 11 Rokniark Páll Poulsen
14.15 – 16.30 Bólkur 111 Leita og samskifta á alnótini Páll Poulsen
10.00 – 11.30 Vit syngja. Benny og Eilif Samuelson
Øll eru hjartaliga vælkomn 15.0 Prát
Mikudagur
kl. 09 - 12 Maskinbinding v/ Maritu Guttesen
09 - 12 Veving v/ Joanu Bjarnastein
09 – 12 Bindiklubbur
09 - 12 Horn- og beinarbeiði Rasmus Nygaard

Støkk inn á gólvið um hetta hevur tín áhuga
10.00 - 13.30 Matgerð Anne Grethe Harlou
12.00 Døgurði
15.00 Túrur: Kalbaksbotnur Randi og Elisabeth, fysioterapeutar
Øll eru hjartaliga vælkomn
Hósdagur
10.00 Fimleikur v / Grete Ellingsgaard
11.00 Lesibólkurin:
12.00 Vit hittist aftur 2.apríl, tá vitjar Marianna D. Dahl
Vit lesa:Úti á leysum oyggjum, Marianna D. Dahl
14.00 – Føðingardagur: Tilhaldið 11. ár
Skrá:
Kl.14.00
Felagssangur. Vælkomn: Jákup Lindenskov, nevndarformaður
Felagssangur
Gestarøðari: Ingibjörg Berg, trivnaðarstjóri
Felagssangur
Við flyglið: Óli Vang
Øll eru hjartaliga vælkomn at fáa sær ein drekkamunn og lagkøku á 1. hædd og í kjallaranum
Fríggjadagur
10 - 13.30 Matgerð Anne Grethe Harlou
12.00 Døgurði
15.00 Fimleikur Dánjal Húsgarð OBS!!! Kunning um linedans verður hósdagin 26. mars kl. 16.00 Mia Cammeron
Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomn

Tilhaldið Hugnin
Tilhaldið Hugnin í Sandoy hevur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Allar dagarnar er drekkamuður at fáa. Eisini eru bløðini til taks. Øll eru hjartaliga vælkomn.
Mánadagin 9. mars. Vit lurta eftir “ Ljósini slókna”. Eftir Elin Mortensen.

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mánadag týsdag og hósdag frá kl. 13-17. Ein drekkamuður er altíð og tú kanst lesa tey seinastu bløðini.

Eldrafelagið Nón - Opið hús
Eldrafelagið Nón hevur opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomn.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomn.

Dagtilhaldið í Gøtubrá
opið týsdag og hósdag kl. 15-18. Bussur koyrir úr Syðrugøtu uml. 14.50. Øll eru vælkomn.

Luffustova
Opið frá kl. 15.00-18.00. Vit byrja aftur týsdagin 13. januar.
Týsdag: Fimleikur
Mikudagur: Ítriv
Hósdagur: Telda
Øll eldri eru vælkomn.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum:
Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10
Postsmoga 1015
110 Tórshavn
Tlf. 319630
Redcross@redcross.fo
www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Tilhaldið Sóljan Klaksvíksvegur 35 Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er:
Mánadag og Mikudag kl. 13.30 – 17.30
Týsdag og Hósdag kl. 09.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sang.
Øll eru hjartaliga vælkomn.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundtú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella ein av nevndarlimunum.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkaviku* frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomn.

Sjálvhjálpin
tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl.12-16 og mik. 16-18.Sí meira á www.sjalvhjalpin.fo

Sinnisbati
hevur aðalfund mánakvøldið 9. mars 2009, kl. 19.00 í “Áarstovu”, Tórshavn (við síðuna av íslensku sendistovuni) Inngong frá Gongini. Skrá sambært lógini. Nærri verður lýst seinni.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo

Sandoyar Kunningarstova
Mørkin Mikla 3kj
FO - 210 Sandur
Tel. 361836, fax 361256
www.visitsandoy.fo
sandinfo@post.olivant.fo
Skrivstovan er opin mánadag - fríggjadag kl. 13 - 16.

Listasavnið á Sandi
Listasavnið á Sandi er opið hvønn sunnudag kl. 14-16.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomn at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvøld kl. 20 - 24.

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA-fundir í Havn Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00. Leygardag: kl. 22.30-23.30
AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00. Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir - (Big book meeting)
Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvøld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Skráin fyri Rás 2

Lýsingar til rás2:
Mirjam Pætursdóttir: mirjam@ras2.fo
Birgir W. Høgenesen: birgir@ras2.fo
Tel. 35 99 99 · fax 35 99 90
lysing@ras2.fo

Mánadagur 9. mars

- 15:00 Tíðindi
- 15:15 Baresso radio – Beinleiðis sending úr Baresso í SMS
- 16:00 Tíðindi
- 16:05 Baresso radio
- 16:15 Tónleikur
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi – (e)
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Reflex – Ungdómssending hjá Heimamissiónini
- 22:00 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Týsdagur 10. mars

- 07:00 Tónleikur
- 09:00 Morgunroðin – Eyðfinn Drewsen og James Olsen
- 10:00 Lýsingar
- 11:00 Tíðindi
- 12:00 Tíðindi
- 12:15 Hitt-tónleikur
- 13:00 Ynskiløtan
- 14:00 Lýsingar
- 14:05 Ynskiløtan
- 15:00 Tíðindi
- 15:15 Kærleiksbáladir
- 16:00 Tíðindi
- 16:10 Vinnurásin – Jan Müller er vertur
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi (e)
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Á Torginum – Absalon Absalonsen hevur samrøðu við John í Skemmuni úr Porkeri
- 22:30 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Mikudagur 11. mars

- 07:00 Tónleikur
- 09:00 Morgunsendingin – Mirjam Pætursdóttir og Eyðun Klakstein.
- 10:05 Morgunsendingin
- 11:00 Tíðindi
- 11:05 Morgunsendingin
- 12:00 Tíðindi
- 12:15 Hitt-tónleikur
- 13:00 Ynskiløtan
- 14:00 Lýsingar
- 14:05 Ynskiløtan
- 15:00 Tíðindi
- 15:10 Seinnapartsending – Mirjam Pætursdóttir og Barbara Holm
- 16:00 Tíðindi
- 16:10 Seinnapartsending
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Úr skjáttuni – Bíblían 3. partur. Ejvind Mouritsen prátar við Berg D. Joensen.
- 22:00 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Hósdagur 12. mars

- 07:00 Tónleikur
- 09:00 Morgunsending
- 10:00 Lýsingar
- 10:05 Morgunsending
- 11:00 Tíðindi
- 11:05 Morgunsending
- 12:00 Tíðindi
- 12:15 Hitt-tónleikur
- 13:00 Ynskiløtan
- 14:00 Lýsingar
- 14:05 Ynskiløtan – send heilsanir á www.ras2.fo
- 15:00 Tíðindi
- 15:10 Rock-balladir
- 16:00 Tíðindi
- 16:05 Bilradio – Magnus Gunnarsson er vertur
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Orð á leiðini
- 21:30 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

