

Losjan í Havn
Tinghúsvegur 18
Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Tilhaldið í Tórsgøtu
tlf: 316491/286491
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 - 17.00
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Mikudagur
kl. 09 - 12 Maskinbinding v/ Maritu Guttesen
09 - 12 Veving v/ Joanu Bjarnastein
09 – 12 Bindiklubbur
09 - 12 Horn- og beinarbeiði Rasmus Nygaard
Støkk inn á gólvíð um hetta hefur tín áhuga
10.00 - 13.30 Matgerð Anne Grethe Harlou
12.00 Døgurði
15.00 Túrur: Kalbaksbotnur Randi og Elisabeth, fysioterapeutar
Øll eru hjartaliga vælkomnir
Hósdagur
10.00 Fimleikur v / Grete Ellingsgaard
11.00 Lesibólkurin:
12.00 Vit hittist aftur 2.apríl, tá vitjar Marianna D. Dahl
Vit lesa:Úti á leysum oyggjum, Marianna D. Dahl
14.00 – Føðingardagur: Tilhaldið 11. ár
Skrá:
Kl.14.00
Felagssangur. Vælkomnir: Jákup Lindenskov, nevndarformaður
Felagssangur
Gestarðari: Ingibjörg Berg, trivnaðarstjóri
Felagssangur
Við flyglið: Óli Vang

Øll eru hjartaliga vælkomnir at fáa sær ein drekkamunn og lagkøku á 1. hædd og í kjallaranum
Fríggjadagur
10 - 13.30 Matgerð Anne Grethe Harlou
12.00 Døgurði
15.00 Fimleikur Dánjal Húsgarð OBS!!! Kunning um linedans verður hósdagin 26. mars kl. 16.00 Mia Cammeron
Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomnir

Tilhaldið Hugnin
hefur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Eisini eru bløðini til takls. Øll eru hjartaliga vælkomnir.
Mikudagin 11. mars.
Myndaveving.

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mánadag týsdag og hósdag frá kl. 13-17. Ein drekkamuður er altíð og tú kanst lesa tey seinastu bløðini.

Eldrafelagið Nón - Opið hús
Eldrafelagið Nón hefur opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomnir.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomnir.

Dagtilhaldið í Gøtubrá Eysturkommuna
opið er týsdag 15 - 18 hósdag 15 - 18
Um tørvur er á bili, kann ringjast til tlf. 441720 helst áðrenn kl. 12

Luffustova
Opið frá kl. 15.00-18.00. Vit byrja aftur týsdagin 13. januar.
Týsdag: Fimleikur
Mikudagur: Ítriv
Hósdagur: Telda
Øll eldri eru vælkomnir.

Vitjunarvinir
Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 110 Tórshavn Tlf. 319630 Redcross@redcross.fo www.redcross.fo Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Tilhaldið Sóljan Klaksvíksvegur 35 Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er: Mánadag og Mikudag kl. 13.30 – 17.30 Týsdag og Hósdag kl. 09.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt

og sangi.
Øll eru hjartaliga vælkomnir.

Vága Pensionistafelag
Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella ein av nevndarlimunum.

Eldrahugni á Tvøroyri
Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í líkavíku frá kl 15.00 til 18.00. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Dagtilhaldið í Vági
er hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll eru vælkomnir.

Sjálvhjálpin
tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl.12-16 og mik. 16-18.Sí meira á www.sjalvvhjalpin.fo

Sinnisbati
hefur aðalfund mánakvöldið 9. mars 2009, kl. 19.00 í “Áarstovu”, Tórshavn (við síðuna av íslensku sendistovuni) Inngong frá Gongini. Skrá sambært lógini. Nærri verður lýst seinni.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo

Sandoyar Kunningarstova
Mørkin Mikla 3kj FO - 210 Sandur Tel. 361836, fax 361256 www.visitsandoy.fo sandinfo@post.olivant.fo

Skrivstovan er opin mánadag - fríggjadag kl. 13 - 16.

Listasavnið á Sandi
Listasavnið á Sandi er opið hvønn sunnudag kl. 14-16.

Reyði Krossur Føroya
Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomnir at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórsh. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24.

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion-ellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA-fundur í Havn Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundur - (Big book meeting)
Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvöld kl. 20 og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundur í Vestmanna
Í Skótaskúlanum H ósdag kl. 20
AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyrir skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

Al-Anon
fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týskvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundur í Vágum
Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyrir).

Al-Anon í Vágum
Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)
Fríggjakvöld kl. 19.00 Stóra-bóksfundur.
Sunnudag kl 15 AA fundur.



Týsdagur 10. mars

- 15:00 Tíðindi
- 15:15 Kærleiksballadir
- 16:00 Tíðindi
- 16:10 Vinnurásin – Jan Müller er vertur
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi (e)
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Á Torginum – Absalon Absalonsen hevur samrøðu við John í Skemmuni úr Porkeri
- 22:30 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Mikudagur 11. mars

- 07:00 Tónleikur
- 09:00 Morgunsendingin – Mirjam Pætersdóttir og Eyðun Klakstein.
- 10:05 Morgunsendingin
- 11:00 Tíðindi
- 11:05 Morgunsendingin
- 12:00 Tíðindi
- 12:15 Hitt-tónleikur
- 13:00 Ynskilotan
- 14:00 Lýsingar
- 14:05 Ynskilotan
- 15:00 Tíðindi
- 15:10 Vinstra Víkiskylða
- 16:00 Tíðindi
- 16:10 Seinnapartsending
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Úr skjáttuni – Bíblían 3. partur. Eivind Mouritsen prátar við Berg D. Joensen.
- 22:00 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Hósdagur 12. mars

- 07:00 Tónleikur
- 09:00 Morgunsending
- 10:00 Lýsingar
- 10:05 Morgunsending
- 11:00 Tíðindi
- 11:05 Morgunsending
- 12:00 Tíðindi
- 12:15 Hitt-tónleikur
- 13:00 Ynskilotan
- 14:00 Lýsingar
- 14:05 Ynskilotan – send heilsanir á www.ras2.fo
- 15:00 Tíðindi
- 15:10 Rock-balladir
- 16:00 Tíðindi
- 16:05 Bilradio – Magnus Gunnarsson er vertur
- 17:00 Tíðindi
- 17:15 Tónleikur
- 18:30 Tíðindi
- 18:45 Tónleikur
- 21:00 Orð á leiðini
- 21:30 Tónleikur
- 00:00 Liðugt

Ársins Kvinna í Vinstru Víkiskyldu

Elin í Stórustovu verður gestur í nógv umrøddu sendingini Vinstra Víkiskylða, sum er ímillum 15.00 – 17.00 mikudagin. Elin fer at greiða frá hví hon bleiv vald sum Ársins Kvinna, og hvussu tað hevur verið at verið ein almennur persónur í so mong ár.

Teir 10 pínligu spurningarnar, sum hava verið ein fastur táttur í sendingini, verða sjálvsagt eisini við, og sum vant verður tað ein kendur persónur, sum fer at svara spurningunum.

