



FRÍGGJADAGUR 13. MARS 2009

05:25	(S)	Det svageste led
06:10	(SR)	EastEnders
06:40	(SR)	Min helt egen helt
07:10	(SR)	Den sorte snog
07:40	(F)	Jonathan Creek
08:30	(SR)	Dalziel & Pascoe
09:20	(S)	Det svageste led
10:05	(SR)	EastEnders
10:35	(SR)	Min helt egen helt
11:05	(F)	Jonathan Creek
11:55	(SR)	Dalziel & Pascoe
12:45	(SR)	Min helt egen helt
13:15	(S)	Det svageste led
14:00	(SR)	EastEnders
14:30	(SR)	Min helt egen helt
15:00	(SR)	Den sorte snog
15:30	(S)	Det svageste led
16:15	(F)	Jonathan Creek
17:05	(SR)	Dalziel & Pascoe
17:55	(SR)	Min helt egen helt
18:25	(S)	Det svageste led
19:10	(SR)	Min helt egen helt
19:40	(SR)	Den sorte snog
20:10	(SR)	Op på toppen
20:40	(U)	Catherine Tate Show
21:10	(SR)	Helt skævt
21:40	(U)	Rob Brydon-show
22:10	(SR)	Den sorte snog
22:40	(SR)	Min helt egen helt
23:10	(SR)	Op på toppen
23:40	(U)	Catherine Tate Show
00:10		Nat-tv
04:30	(F)	Nancy Drew - pigedetektiv
06:10	(F)	Bernard and Doris
08:15	(F)	Irene Huss - Ilddanser
09:55	(F)	Control
11:25	(F)	Varg Veum - begravde hunder
14:55	(F)	The Brave One
16:55	(T)	Hollywood Reporter
17:20	(F)	Norbit
19:00	(SR)	Monk
20:00	(F)	Before the Devil Knows You're Dead
21:55	(F)	American Gangster
00:30	(F)	Death Proof
02:20	(F)	Lost Boys: The Tribe
03:55	(F)	The Namesake
04:00	(T)	Hollywood Reporter
04:30	(F)	Batman
06:35	(F)	Kiki - den lille heks
08:15	(D)	Darfur Now
09:50	(F)	She's the One
11:25	(F)	Alt om min dusk
13:00	(F)	Gift med mafiaen
14:40	(F)	Disturbia
16:25	(F)	Michael Clayton
18:25	(F)	Zodiac
21:00	(F)	Mordet på Jesse James af kujonen Robert Ford
23:35	(E)	Luxurious 3
01:30	(F)	Ibiza Fucking Island
02:55	(F)	Starter for 10
06:00	(F)	Hot Rod
07:30	(F)	Varg Veum - bitre blomster
09:05	(F)	Reno 911!: Miami
10:30	(F)	Body Snatchers
11:55	(F)	Batman
14:00	(F)	Awake
15:25	(SR)	The Shield
16:15	(F)	Fragile
17:55	(F)	Jurassic Park
20:00	(F)	The Lost Boys
21:40	(F)	Exiled
23:30	(E)	Diamond Girl 2 "Elegant"
01:20	(F)	Black Sheep
02:45	(F)	1408
04:10	(BR)	Ultimative biler
04:35	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
05:00	(BR)	Forklaring følger ...
05:25	(BR)	Everest
06:20	(BR)	Den bedste af alle
07:15	(BR)	Bygget til fremtiden
08:05	(BR)	Forklaring følger ...
08:35	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
09:00	(BR)	Kæmpekrig på lossepladsen
10:00	(BR)	Amerikansk Chopper
11:00	(BR)	Ultimative biler
11:30	(BR)	Ultimative biler
12:00	(BR)	Everest
13:00	(BR)	Beskidte job
14:00	(BR)	Top 10
15:00	(BR)	Bygget til fremtiden
16:00	(BR)	Forklaring følger ...
16:30	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
17:00	(BR)	En ordentlig overhaling
18:00	(BR)	Miami Ink
19:00	(BR)	Beskidte job
20:00	(BR)	Mythbusters
21:00	(BR)	I femte gear
21:30	(BR)	I femte gear
22:00	(BR)	LA Ink
23:00	(BR)	Gerningsstedet
00:00	(BR)	Chris Ryans Elitepoliti
01:00	(BR)	Miami Ink
02:00	(BR)	I femte gear
02:30	(BR)	I femte gear
02:55	(BR)	LA Ink
03:45	(BR)	Ultimative biler

04:00	(BR)	Den skaldede kok
04:30		Litteratursiden med Hanne Vibeke Holst
05:00	(BR)	Kirken i farver
05:30	(BR)	Sundhedskonsulenten '08
06:30	(T)	Aktuelt
07:00	(BR)	ForbrugerMagasinet
07:30		Teatermagasinet
08:00	(BR)	Mennesket bag
08:55	(BR)	Bogtip
09:00	(T)	dk4 lige nu
09:30	(BR)	Film-syn
10:00	(BR)	The Excelsior State
10:30	(BR)	Motor TV 09
11:00	(U)	eSport 09
11:30	(BR)	Gametest
12:00	(I)	Basketball: Team Fog Næstved-BK Amager (m)
14:15	(BR)	Basketball: NBA Action
14:45	(BR)	Aura Special
16:10	(BR)	Tycho Brahe Mysteriet
16:30	(BR)	ForbrugerMagasinet
16:55	(BR)	Bogtip
17:00	(BR)	FredagsBingo, direkte
17:30	(T)	dk4 lige nu
18:00	(BR)	Frihedens dilemmaer
19:00	(BR)	Film-syn
19:30	(T)	Forsvarsmagasinet 09
20:00	(BR)	MC TV '09
20:30	(BR)	Mik Schacks Public Service
21:05	(F)	Vinterbørn
22:45	(BR)	Maleren og bjergene
23:20	(BR)	Arkæologien rundt 2007
00:00	(BR)	Bibelfortællinger
00:15	(BR)	Biskop Niels Henrik Arendt og Møllehave Flodbådssejlads i Irland
01:00	(BR)	Den skaldede kok
01:30	(BR)	Gametest
02:00	(BR)	eSport 09
02:30	(U)	Film-syn
03:00	(BR)	MC TV '09
05:00	(B)	Morgenhår
05:00	(B)	Noddy
05:10	(B)	Peo Gallery
05:15	(B)	Kære Sebastian
05:35	(B)	Jukeledyr for viderekomne
05:40	(B)	Gnotterne
06:05	(B)	Gurli Gris
06:10	(B)	Nalle & Pip
06:15	(B)	Snip Snap Snude
06:40	(B)	Noddy
06:50	(B)	Dyrene fra Lilleskoven
07:15	(B)	Pinky Dinky Doo
07:30	(BR)	Hvad er det værd?
08:00	(BR)	Tidens tegn - tv på tegnsprog
08:00	(B)	Børneblæksprutten
08:15	(BR)	Tidens tegn
09:00	(BR)	På ekspedition til Nordpolen
09:25	(BR)	OBS
09:30	(BR)	Veteran TV
10:00	(BR)	Mission: Baby
10:30	(BR)	Dyrehospitalet
11:00	(T)	DR Update - nyheder og vejr
11:10	(U)	Jesild Live
11:35	(T)	Aftenshowet
12:05	(T)	Aftenshowet 2. del
12:30	(BR)	Sanne Salomonsen - Hel igen
13:00	(SR)	Det lille hus på prærien
13:50	(T)	Nyheder på tegnsprog
14:00	(T)	DR Update - nyheder og vejr
14:10	(BR)	Boogie Mix
15:00	(BR)	Boogie Listen
16:00	(B)	Amigo
16:30	(B)	Shanes verden
17:00	(T)	Aftenshowet
17:30	(T)	TV Avisen med Sport
18:00	(B)	Disney Sjøv
19:00	(U)	X Factor
20:00	(T)	TV Avisen
20:30	(U)	X Factor Afgørelsen
20:55	(U)	Reimers
21:35	(F)	Ikke et ord
23:25	(F)	Trauma
00:55	(BR)	Boogie Mix
07:00	(T)	Folketinget i går
09:00	(T)	Folketinget i dag
16:00	(T)	Deadline 17:00
16:30	(SR)	Hun så et mord
17:15	(U)	The Daily Show
17:40	(D)	Hitlers livvagter
18:30	(T)	DR2 Udland
19:00	(SR)	Sherlock Holmes
19:50	(BR)	So ein Ding
20:00	(U)	Tjenesten
20:30	(D)	Blod, sved og springskaller - The Movie
21:30	(T)	Deadline
22:00	(SR)	Samtidig et andet sted
22:30	(BR)	Backstage: Mikael Simpson & Suspekt
23:00	(U)	The Daily Show
23:20	(T)	DR2 Udland
23:50	(SR)	Dalziel & Pascoe
00:30	(SR)	The L Word
05:45	(SR)	Susan - sød og single
06:10	(SR)	Jesse
06:30	(SR)	10 tommelfingre
07:00	(SR)	Susan - sød og single
07:25	(SR)	What I Like About You
07:55	(SR)	Jesse
08:20	(SR)	10 tommelfingre

08:55	(S)	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	(SR)	Alias
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(SR)	Freddie
12:25	(SR)	Numb3rs
13:20	(SR)	Alias
14:15	(SR)	House
15:10	(SR)	CSI: Miami
16:05	(SR)	Numb3rs
17:00	(SR)	House
18:00	(U)	America's Funniest Home Videos
18:30	(U)	America's Funniest Home Videos
19:00	(SR)	CSI: Miami
20:00	(F)	Paycheck
22:20	(F)	The Peacekeeper
00:10	(SR)	Criminal Minds
01:05	(F)	Last Dance
03:15	(U)	America's Funniest Home Videos
05:30	(T)	Morgennyheder
07:55	(I)	Alpint: World Cup, direkte
12:30	(BR)	Viden om
13:00	(T)	Nyheder
13:05	(T)	Norge rundt
13:30	(BR)	Ikke programsat
14:00	(T)	Nyheder
14:05	(SR)	Par i hjerter
15:00	(T)	Nyheder
15:10	(D)	Verdensarven: Forsvarsværkerne i Luxemburg
15:25	(I)	Skipoh: World Cup, direkte
17:40	(T)	Regionale nyheder
18:00	(T)	Nyheder
18:30	(T)	Norge rundt
18:55	(U)	Showbiz
19:55	(U)	Nyt på nyt
20:25	(U)	Grosvold
21:10	(SR)	Livvagterne
22:10	(T)	Nyheder
22:25	(SR)	I tykt og tyndt
23:20	(D)	Gasolin
00:05	(D)	Folk på farten - karrierer i udlandet
00:35		Country jukeboks m/ chat
03:00	(BR)	Jukeboks - dans u/chat
04:05	(U)	Rachel Ray
05:50	(SR)	Glamour
06:10	(BR)	Homeshopping
08:10	(U)	Rachael Ray
09:05	(U)	The Oprah Winfrey Show
10:05	(S)	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(SR)	Glamour
12:25	(SR)	The Division
13:20	(U)	Shear Genius med René Fris
14:10	(SR)	Will og Grace
14:40	(SR)	Orange County
15:40	(SR)	Gilmore Girls
16:35	(SR)	Greys hvide verden
17:30	(SR)	Will og Grace
18:00	(U)	She's Got The Look
19:00	(D)	Close Up: Kendte på randen af konkurs?
20:00	(F)	Saras søde hævn
21:50	(U)	Model på 1 dag
22:20	(D)	Close Up: Celebrities, der sulter sig
23:20	(SR)	Greys hvide verden
00:10	(SR)	Nip/Tuck
01:10	(SR)	Gilmore Girls
02:05	(SR)	Orange County
03:00	(SR)	The Division
03:55	(U)	The Oprah Winfrey Show
04:00	(B)	Bananer i pyjamas
04:05	(B)	Hana hjælper alle
04:15	(B)	Erky og Perky
04:30	(B)	Ninja Turtles
05:00	(T)	Nyhederne, Trafik og Vejret
05:30	(T)	Go' morgen Danmark
10:00	(BR)	Regionalprogrammer
11:00	(T)	Nyhederne
11:15	(BR)	Regionale nyheder
11:40	(D)	Grænsepatruljen
12:05	(SR)	Lille doktor på prærien
13:00	(T)	Nyhederne
13:15	(SR)	Reba
13:40	(SR)	Kongen af Queens
14:10	(I)	Cykling: Paris-Nice - 6. etape, direkte
15:00	(T)	Nyhederne
15:05	(BR)	Regionale nyheder
15:10	(I)	Cykling: Paris-Nice - 6. etape, direkte
15:40	(B)	Beverly Hills 90210
16:25	(SR)	Venner
17:00	(T)	Nyhederne
17:10	(BR)	Regionale nyheder
17:20	(T)	Vejret
17:25	(U)	Go' aften Danmark
18:00	(T)	Nyhederne
18:30	(BR)	Regionalprogram
19:00	(U)	Den Store Klassefest
20:15	(U)	Tak for i aften - Øgendahl & Klan on tour
20:45	(T)	WeekendVejret
20:55	(F)	Cast Away
23:15	(SR)	Detektiv Monk
00:00	(F)	The Quiet American
01:40	(SR)	Kodenavn Nikita
02:25	(U)	Go' aften Danmark
02:55	(SR)	Små og store synder

03:40	(SR)	Kongen af Queens
08:10	(I)	Fodbold: Manchester City-AaB
10:10	(I)	Basketball: TAU Ceramica-Olympiakos (m)
12:10	(I)	FodboldForspil
13:00	(I)	Motorsport: Nascar - Kobalt Tools 500
14:00	(I)	Historier fra Hillsborough
15:00	(I)	Fodbold: Champions League-magasinet
15:30	(I)	Freestyle: World Cup
16:00	(I)	Ishockey: Herning-Odense
18:10	(I)	FodboldForspil
18:55	(I)	Fodbold: Optakt til Bundesligan
19:25	(I)	Fodbold: Wolfsburg-Schalke 04, direkte
21:30	(I)	Fodbold: Champions League-magasinet
22:00	(I)	Freestyle: World Cup
22:30	(I)	Snowboard: World Cup
23:00	(I)	Fodbold: Wolfsburg-Schalke 04
05:00	(BR)	Tv-shop
06:10	(SR)	Related
07:10	(SR)	Med på moden
07:40	(SR)	2900 Happiness
08:10	(SR)	Horton-sagaen
09:00	(U)	The Doctors
09:55	(U)	Top Model 2
10:55	(SR)	Navy CIS
11:55	(SR)	Forsvundet sporløst
12:50	(D)	Hospitalet
13:20	(U)	Projekt Catwalk
14:15	(U)	Dr. Phil
15:15	(U)	Paradise Hotel 5
16:00	(SR)	Navy CIS
17:00	(U)	Top Model 2
18:00	(SR)	Skadestuen
19:00	(SR)	Bones
20:00	(U)	Sandhedens Time
21:00	(F)	Waist Deep
23:05	(F)	Three Kings
01:10	(F)	Borderline
02:40	(B)	King of the Hill
03:05	(B)	King of the Hill
03:30	(BR)	Tv-shop
04:40	(SR)	Simpsons
05:05	(SR)	Simpsons
05:30	(SR)	Drew Carey
05:55	(SR)	Vore værste år
06:20	(SR)	Et umage par
06:45	(SR)	How I Met Your Mother
07:10	(BR)	Tv-shop
09:10	(SR)	Heksen fra Warren Manor
10:10	(SR)	Shark
11:10	(BR)	Nyt fra Hollywood - Cameron Diaz
12:05	(SR)	According to Jim
12:35	(SR)	Scrubs
13:10	(SR)	Et umage par
13:40	(SR)	Cold Case
14:35	(SR)	Las Vegas
15:35	(SR)	Bones
16:30	(SR)	According to Jim
17:00	(SR)	Two and a Half Men
17:30	(SR)	Two and a Half Men
18:00	(SR)	Simpsons
18:30	(SR)	Simpsons
19:00	(SR)	Simpsons
19:30	(SR)	My Name is Earl
20:00	(U)	Grillet - en hyldest fra helvede
21:00	(F)	Nu går den vilde skattejagt
23:05	(F)	Tequila Sunrise
01:20	(SR)	Cold Case
02:25	(SR)	Shark
03:15	(BR)	Nyt fra Hollywood - Cameron Diaz

LINDIN	07.00	Upplestur, tónleikur v.m.	
	07.40	Dagsins orð eftir Svenning av lofti	
	07.45	Upplestur, tónleikur v.m.	
	09.00	Brot úr sendingini "Á bylgjulongd"	
	11.15	"Krásadeildin" - tónleikasending v/ Høgna Háberg Hansen	
	12.15	Tónleikur	
	13.00	Dagsskráin verður lisin	
	13.05	Bankabók Trúarinnar – eftir C.H. Spurgeon	
	13.10	Tónleikur	
	15.00	Ein forvitnislig ferð gjøgnum Biblíuna (e) v/ Símun Absalonsen og Jógvan Zachariassen	
	16.30	"Umveldi" - fjølbroytt seinnapartsending v/ Preben Hansen	
	17.00	Bonartænanastan byrjar.	
	17.55	Dagsins orð eftir Svenning av Lofti	
	18.00	Bonartænanastan. Biðið verður fyri bønarevnumum	
	19.00	Brot úr sendingini "Á bylgjulongd" frá í morgun	
	20.55	Bankabók Trúarinnar – eftir C.H. Spurgeon	
21.00	Tónleikur		
22.00	Ungdómssending v/ Jonu & Ólavur á Váli Olsen		
23.25	Dagsins orð eftir Svenning av Lofti		
23.30	Tónleikasending v/ Hans David Samuelsen (e)		
00.30	Blandaður tónleikur o.a.		
04.00	Brot úr sendingini "Á bylgjulongd" (e)		
SJÓNVARPIÐ	06:30	Robin Hood 34:52 - ítalsk teknirøð, frá hósð.	
	06:55	Pingu	
	07:00	Georg Stage - Halló! 1:3 - frá hósð.	
	07:30	Veteran sjónvarp 6	
	08:00	Vísindi - frá týsd.	
	08:30	Vinnarnarnir - 5:5 Mickey Beyer-Clausen - frá týsd.	
	09:00	TV2 dok.: Panodil gentur Ein dagin í oktober í fjør hevur 14 ára gamla Kristina Bossen fingið nóg mikið. Hon orkar ikki livið longur og svølgir 20 panodil fyri at gera enda á tí. Men tað eydnast ikki. So fimm tímar seinni tek...	
	09:40	So ein Ding	
	09:50	Morgunlesturin	
	18:00	Tikk takk 11:22	
	18:25	Pingu	
	18:35	Tað eri eg ella hundurin 24	
	19:00	Dagur & Vika	
	19:20	X Factor	
	20:20	Gekkur	
	21:00	X Factor - avgerðin	
	21:25	Floksveitslan 6:9	
	22:35	Dagur & Vika - endurs.	
	22:55	Sætti dagurin (The 6th Day) Am. spenningsfilmur frá 2000, óhósk. fyri børn Eitt sindur fram í tíðini ber tað til at klona fólk, men tað er strangliga bannað. Kortini fær tyruskiparin Adam Gibson ein dyggan skelk, tá hann kemur heim úr arbeiði fyri at halda føðingardag saman...	
	00:55	The Daily Show	
01:17	Liðugt		
ÚTVARPIÐ	06.30	Góðan morgun Føroyar Kári Olsen, Vár Berghamar Jacobsen, Kári Sólstein og Óssur Egholm eru vertir. Tíðindi	
	07.00	Morgunlestur Hesa vikuna skrivar Emil Olsen prestur morgunlestrararnar og Arnold Joensen av Oyri lesur Barnalotan 5. og seinast partur av søguni: Innantanna Anna og túsundbeinið Súni, Oddfríður Marni Rasmussen skrivar og lesur. Elin á Røggi ltr	
	07.30	Tíðindi	
	07.35	Góðan morgun Føroyar	
	08.00	Tíðindi	
	08.03	Góðan morgun Føroyar	
	09.00	Tíðindi	
	09.03	Góðan morgun Føroyar	
	10.00	Tíðindi	
	10.05	Ctrl e Annika Bolton Mortensen, Suni Merkistein, Rúni Jákupsson og Fróði Løkságarð leggja til rættis Tílværa :Pernille Aalund (e)	
	11.00	Tónleikur	
	11.30	Tíðindini	
	12.20	Tónleikur	
	12.40	Tónleikur	
	13.00	Veðurtíðindi	
	13.05	Tít skriva vit spæla Elis Poulsen leggur til rættis.	
	14.00	Ring og spæl Tónleikaynski frá telefonsvararanum.	
	15.00	Tíðindi	
	15.05	Playlistin (e)	
	16.00	Tíðindi	
	16.05	Ctrl e (e)	
	17.00	Tíðindi	
	17.05	Pulsurin Suni Merkistein leggur til rættis	
	18.00	Tíðindini	
	18.30	Tónleikur	
	19.00	Barnalotan (e) 5. og seinast partur av søguni: Innantanna Anna og túsundbeinið Súni, Oddfríður Marni Rasmussen skrivar og lesur. Elin á Røggi ltr	
	19.15	Áðrenn Elvis Meinhard Jensen leggur til rættis	
20.15	Dagsetur		
21.00	Tíðindi		
21.05	Dagsetur		
22.00	Tíðindi		
22.05	Upp á tá Elis Poulsen er vurtur.		
00.00	Náttarrásin		
Sendingaslag:			
(B)	Barnasending	(Sr)	Sendirøð
(Br)	Brúkarasending	(S)	Spurnakapping
(D)	Dokumentar	(T)	Tíðindi
(E)	Erotikkur	(To)	Tónleikur
(F)	Filmur	(U)	Undirhald
(fr)	Ítróttur	(V)	Vinna