



FRÍGGJADAGUR 20. MARS 2009

BBC		
05:25	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:10	<i>(Sr)</i>	EastEnders
06:40	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
07:10	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
07:40	<i>(F)</i>	Jonathan Creek
08:30	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
09:20	<i>(S)</i>	Det svageste led
10:05	<i>(Sr)</i>	EastEnders
10:35	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
11:05	<i>(F)</i>	Jonathan Creek
11:55	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
12:45	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
13:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
14:00	<i>(Sr)</i>	EastEnders
14:30	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
15:00	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
15:30	<i>(S)</i>	Det svageste led
16:15	<i>(F)</i>	Jonathan Creek
17:05	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
17:55	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
18:25	<i>(S)</i>	Det svageste led
19:10	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
19:40	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
20:10	<i>(Sr)</i>	Op på toppen
20:40	<i>(U)</i>	Catherine Tate Show
21:10	<i>(Sr)</i>	Helt skævt
21:40	<i>(U)</i>	Rob Brydon-show
22:10	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
22:40	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
23:10	<i>(Sr)</i>	Op på toppen
23:40	<i>(U)</i>	Catherine Tate Show
00:10		Nat-tv

CANAL+ FIRST		
04:40	<i>(F)</i>	Du levende
06:15	<i>(F)</i>	Kid Svensk
07:40	<i>(F)</i>	Børn uden ledsager
09:10	<i>(F)</i>	Alt om min dusk
10:45	<i>(F)</i>	Bernard and Doris
12:25	<i>(F)</i>	Irene Huss - Guldkalven
13:55	<i>(F)</i>	For enhver pris
15:40	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
16:05	<i>(F)</i>	Time Bomb
17:30	<i>(F)</i>	Bee Movie
19:00	<i>(Sr)</i>	Monk
20:00	<i>(F)</i>	Eastern Promises
21:45	<i>(F)</i>	Mr. Woodcock
23:10	<i>(F)</i>	Dreamgirls
01:15	<i>(F)</i>	Irene Huss - Nattevagt
02:45	<i>(F)</i>	Fragile

CANAL+ HITS		
04:30	<i>(F)</i>	Rush Hour 3
06:00	<i>(F)</i>	The Good German
07:50	<i>(F)</i>	Falken og Snemanden
10:00	<i>(F)</i>	Mr Mom
11:30	<i>(F)</i>	Batman: Gotham Knight
12:45	<i>(F)</i>	Martian Child
14:35	<i>(F)</i>	Rumstation Jupiter
16:25	<i>(F)</i>	Mordet på Jesse James af kujonen Robert Ford
19:00	<i>(F)</i>	Borat
20:25	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
21:00	<i>(F)</i>	Rendition
23:05	<i>(F)</i>	Perfect Match
00:45	<i>(F)</i>	City Sex
02:00	<i>(F)</i>	Arn - Tempelridderen

CANAL+ ACTION		
04:30	<i>(F)</i>	Cleopatra Jones
06:00	<i>(F)</i>	Tilbage til fremtiden II
07:45	<i>(F)</i>	Hollywood Reporter
08:10	<i>(F)</i>	Ingen udvej
10:00	<i>(F)</i>	Mighty Morphin Power Rangers: The Movie
11:35	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
12:00	<i>(F)</i>	Med ryggen mod muren
13:40	<i>(F)</i>	Rush Hour 3
15:10	<i>(Sr)</i>	The Shield
16:00	<i>(F)</i>	The Lost World: Jurassic Park
18:05	<i>(F)</i>	Back to the Future
20:00	<i>(F)</i>	Fantastic 4: Rise of the Silver Surfer
21:30	<i>(F)</i>	Pathfinder
23:10	<i>(E)</i>	Crush
00:50	<i>(F)</i>	The Hills Have Eyes 2
02:20	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
02:45	<i>(F)</i>	Black Sheep

Discovery		
04:10	<i>(Br)</i>	I femte gear
04:35	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
05:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
05:25	<i>(Br)</i>	De overlevede ekstremt vejr
06:20	<i>(Br)</i>	Den bedste af alle
07:15	<i>(Br)</i>	Større end stort
08:05	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
08:35	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
09:00	<i>(Br)</i>	Kæmpekrig på lossepladsen
10:00	<i>(Br)</i>	Amerikansk Chopper
11:00	<i>(Br)</i>	I femte gear
11:30	<i>(Br)</i>	I femte gear
12:00	<i>(Br)</i>	De overlevede ekstremt vejr
13:00	<i>(Br)</i>	Beskidte job
14:00	<i>(Br)</i>	Den bedste af alle
15:00	<i>(Br)</i>	Større end stort
16:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
16:30	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
17:00	<i>(Br)</i>	En ordentlig overhaling
18:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
19:00	<i>(Br)</i>	Beskidte job
20:00	<i>(Br)</i>	Mythbusters
21:00	<i>(Br)</i>	I femte gear
21:30	<i>(Br)</i>	I femte gear
22:00	<i>(Br)</i>	LA Ink
23:00		Gerningsstedet
00:00	<i>(Br)</i>	Chris Ryans Elitopoliti
01:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
02:00	<i>(Br)</i>	I femte gear
02:30	<i>(Br)</i>	I femte gear

02:55	<i>(Br)</i>	LA Ink
03:45	<i>(Br)</i>	I femte gear
DR1		
04:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
04:30	<i>(Br)</i>	Bog og forfatter med Mik Schack
05:00	<i>(Br)</i>	Kirken i farver
05:30	<i>(Br)</i>	Fjernsyn for voksne 09
06:00	<i>(Br)</i>	Forældremødet
06:30	<i>(Br)</i>	Overvågning ctr. den personlige frihed
07:00	<i>(Br)</i>	ForbrugerMagasinet
07:30		Teatermagasinet
08:00	<i>(Br)</i>	Mennesket bag
09:00	<i>(T)</i>	dk4 lige nu
09:30	<i>(Br)</i>	Film-syn
10:00	<i>(Br)</i>	Rare og Erik Trigger

10:30	<i>(Br)</i>	MC TV '09
11:00	<i>(U)</i>	eSport 09
11:30	<i>(Br)</i>	Gametest
12:00	<i>(I)</i>	Basketball: Bakken Bears-Team FOG Næstved (m)
14:15	<i>(Br)</i>	Basketball: NBA Action
14:45	<i>(Br)</i>	HOGNI Koncert
15:25	<i>(Br)</i>	Rasmus Nohr
15:45	<i>(Br)</i>	Portræt af Nils Malmros
16:30	<i>(Br)</i>	ForbrugerMagasinet
17:00	<i>(Br)</i>	FredagsBingo, direkte
17:30	<i>(T)</i>	dk4 lige nu
18:00		Teatermagasinet
18:30	<i>(Br)</i>	Overvågning ctr. den personlige frihed

19:00	<i>(Br)</i>	Film-syn
19:30	<i>(T)</i>	Natomagasinet 09
20:00	<i>(Br)</i>	Motor TV 09
20:30	<i>(Br)</i>	Verden rundt med Pilot Guide
21:00	<i>(F)</i>	Ved Vejen
22:40	<i>(Br)</i>	Portræt af Nils Malmros
23:25	<i>(Br)</i>	Vincent vender virkeligheden
23:34	<i>(Br)</i>	Arkæologien rundt 2007
00:03	<i>(Br)</i>	Bibelfortællinger
00:15	<i>(Br)</i>	Biskop Kjeld Holm og Møllehave
01:00	<i>(Br)</i>	Bog og forfatter med Mik Schack
01:30	<i>(Br)</i>	Rare og Erik Trigger
02:00	<i>(Br)</i>	Gametest
02:30	<i>(U)</i>	eSport 09
03:00	<i>(Br)</i>	Film-syn
03:30	<i>(Br)</i>	Motor TV 09

DR1		
05:00	<i>(B)</i>	Morgenhår
05:00	<i>(B)</i>	Noddy
05:10	<i>(B)</i>	Jeg er et dyr!
05:15	<i>(B)</i>	Kære Sebastian
05:35	<i>(B)</i>	Blå Ko bager kage
05:40	<i>(B)</i>	Gnotterne
06:05	<i>(B)</i>	Gurli Gris
06:10	<i>(B)</i>	Nalle & Pip
06:15	<i>(B)</i>	Skæg med tal
06:45	<i>(B)</i>	Minisekterne
06:50	<i>(B)</i>	Dyrene fra Lilleskoven
07:15	<i>(B)</i>	Postmand Per
07:30	<i>(Br)</i>	Hvad er det værd?
08:00	<i>(Br)</i>	Tidens tegn - tv på tegnsprog

08:00	<i>(B)</i>	Børneblæksprutten
08:15	<i>(Br)</i>	Tidens tegn
09:00	<i>(T)</i>	Nyheder fra Grønland
09:25	<i>(Br)</i>	OBS
09:30	<i>(Br)</i>	Godt arbejde
10:00	<i>(Br)</i>	Mission: Baby
10:30	<i>(Br)</i>	Dyrehospitalet
11:00	<i>(T)</i>	DR Update - nyheder og vejr
11:10	<i>(U)</i>	Jersild Live
11:35	<i>(T)</i>	Aftenshowet
12:05	<i>(T)</i>	Aftenshowet 2. del
12:30	<i>(Br)</i>	Hammerslag
13:00	<i>(Sr)</i>	Det lille hus på prærien
13:50	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
14:00	<i>(T)</i>	DR Update - nyheder og vejr
14:10	<i>(Br)</i>	Boogie Mix
15:00	<i>(Br)</i>	Boogie Listen
16:00	<i>(B)</i>	Amigo
16:30	<i>(B)</i>	Shanes verden
17:00	<i>(T)</i>	Aftenshowet
17:30	<i>(T)</i>	TV Avisen med Sport
18:00	<i>(B)</i>	Disney Sjov
19:00	<i>(U)</i>	X Factor
20:00	<i>(T)</i>	TV Avisen
20:30	<i>(U)</i>	X Factor Afgørelsen
21:00	<i>(U)</i>	Reimers
21:40	<i>(F)</i>	Bandits
23:40	<i>(F)</i>	Hvide nætter
01:50	<i>(Br)</i>	Boogie Mix

DR2		
14:25	<i>(D)</i>	Kirk og Michael Douglas - far og søn
16:00	<i>(T)</i>	Deadline 17:00
16:30	<i>(Sr)</i>	Hun så et mord
17:15	<i>(U)</i>	The Daily Show
17:35	<i>(D)</i>	Krigen i Arktis
18:30	<i>(T)</i>	DR2 Udland
19:00	<i>(Sr)</i>	Sherlock Holmes
19:50	<i>(Br)</i>	So ein Ding
20:00	<i>(U)</i>	Tjenesten
20:15	<i>(Sr)</i>	Trio van Gogh
21:15	<i>(To)</i>	Piger på prøveløsladelse
21:30	<i>(T)</i>	Deadline
22:00	<i>(Sr)</i>	Samtidig et andet sted
22:30	<i>(Br)</i>	Backstage: Carpark North og Sys Bjerre
23:00	<i>(U)</i>	The Daily Show
23:20	<i>(T)</i>	DR2 Udland
23:50	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
00:40	<i>(Sr)</i>	The L Word

DR3		
05:25	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
05:45	<i>(Sr)</i>	What I Like About You

06:10	<i>(Sr)</i>	Jesse
06:30	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
07:00	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
07:25	<i>(Sr)</i>	What I Like About You
07:55	<i>(Sr)</i>	Jesse
08:20	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
08:55	<i>(S)</i>	Go' morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	<i>(Sr)</i>	Alias
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(Sr)</i>	Freddie
12:25	<i>(Sr)</i>	Numb3rs
13:20	<i>(Sr)</i>	Alias
14:15	<i>(Sr)</i>	House
15:10	<i>(Sr)</i>	CSI: Miami
16:05	<i>(Sr)</i>	Numb3rs
17:00	<i>(Sr)</i>	House
18:00	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
18:30	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
19:00	<i>(Sr)</i>	Special Victims Unit
20:00	<i>(F)</i>	Out for Justice
21:45	<i>(F)</i>	Pale Rider
23:40	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds
00:30	<i>(F)</i>	Out for Justice
02:00	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds

NRK		
05:30	<i>(T)</i>	Morgennyheder
09:00	<i>(T)</i>	Nyheder
09:05	<i>(Sr)</i>	Den anden gade
09:35	<i>(Sr)</i>	'Allo 'Allo
10:00	<i>(T)</i>	Nyheder
10:05	<i>(Br)</i>	Grøn glæde: Ud i naturens have

10:30	<i>(Br)</i>	Landgang - mad til søs
11:00	<i>(T)</i>	Nyheder
11:10	<i>(Br)</i>	På tur i naturen
11:25	<i>(I)</i>	Langrend: World Cup - 2,5 km (k), direkte
12:15	<i>(I)</i>	Skihop: World Cup
12:55	<i>(I)</i>	Langrend: World Cup - 3,3 km (m), direkte
13:50	<i>(I)</i>	Langrend: World Cup - 2,5 km (k)
14:10	<i>(I)</i>	Skihop: World Cup, direkte

16:00	<i>(T)</i>	Nyheder
16:10	<i>(T)</i>	Nyheder på samisk
16:25	<i>(U)</i>	Roomservice
16:55	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
17:00	<i>(B)</i>	Børne-tv
17:40	<i>(T)</i>	Regionale nyheder
18:00	<i>(T)</i>	Nyheder
18:30	<i>(T)</i>	Norge rundt
18:55	<i>(U)</i>	Showbiz
19:55	<i>(U)</i>	Nyt på nyt
20:25	<i>(U)</i>	Grosvold
21:10	<i>(Sr)</i>	Livvagterne
22:05	<i>(T)</i>	Nyheder
22:20	<i>(Sr)</i>	I tykt og tyndt
23:20	<i>(D)</i>	Gasolin
00:00	<i>(D)</i>	Folk på farten - karrierer i udlandet
00:30	<i>(Br)</i>	Kulturnyt
00:40		Country jukeboks m/ chat
03:00	<i>(Br)</i>	Jukeboks - dans u/chat

4		
05:50	<i>(Sr)</i>	Glamour
06:10	<i>(Br)</i>	Homeshopping
08:10	<i>(U)</i>	Rachael Ray
09:05	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show

10:05	<i>(S)</i>	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(Sr)</i>	Glamour
12:25	<i>(Sr)</i>	The Division
13:20	<i>(U)</i>	She's Got The Look
14:10	<i>(Sr)</i>	Will og Grace
14:40	<i>(Sr)</i>	Orange County
15:40	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
16:35	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
17:30	<i>(Sr)</i>	Will og Grace
18:00	<i>(U)</i>	She's Got The Look
19:00	<i>(D)</i>	Close Up: Celebrities der sulter sig
20:00	<i>(F)</i>	Holiday in Handcuffs
21:50	<i>(U)</i>	Model på 1 dag
22:17	<i>(D)</i>	Close Up: Kendte på yoyo-kur
23:05	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
23:55	<i>(Sr)</i>	Nip/Tuck
00:45	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
01:35	<i>(Sr)</i>	Orange County
02:20	<i>(Sr)</i>	The Division
03:10	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show



04:00	<i>(B)</i>	Bananer i pyjamas
04:05	<i>(B)</i>	Hana hjælper alle
04:15	<i>(B)</i>	Erky og Perky
04:30	<i>(B)</i>	Ninja Turtles
05:00	<i>(T)</i>	Nyhederne, Trafik og