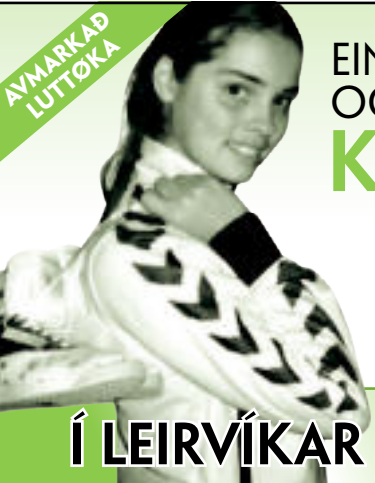


AVMARKAÐ
LUTTØKA



EIN FLOTTAN
OG SUNNAN
KROPP

Stramma teg
upp **UTTAN**
skurðviðgerð

Í LEIRVÍKAR SKÚLA

TÝSKVØLD

PILATES KL. 19.00-20.00
AEROBIC & STEPP-AEROBIC KL. 20.10-21.10

HÓSKVØLD

AEROBIC & STEPP-AEROBIC KL. 19.00-20.00

Vit byrja týsdagin 24. mars og venja 10 vikur fram



VIT SÍGGJAST

AEROBIC- PILATES INSTRUKTØR
GUÐRUN MALENA HANSEN

Nú ber eisini til at fáa
KOSTRÁÐGEVING EFTIR AVTALU

Ring og tekna teg á tlf. 44 21 66 ella 27 31 64

Tak tær av løttum til fermingina

Ger hátíðarhaldið til fermingina, brúðleypíð, barnadópin, veitsluna ella móttøkuna til ein hugnaligan dag og slepp frá at hugsa um matgerðina. Set saman matarskránna, so at hon hóska til júst tín ella tykkara dag.

Skrá 1

- Javnað aspargussúpan við flute.
- Timianstokt/einiberjastokt krún hjartartjógv við villinisós, grønmetisfondant og eplum eftir egnum ynski.
- Heimagjærdur rómaísur við marsipani, nougat og eksotiskum fruktum.

Í húsinum 300,- / Úr húsinum 225,-

Skrá 2

- Kalvasouffle við piparfrukt og sós av ertrum og asparges, prýdd við skeljadjórum.
- Heilstokt lambstjógv provencale við madeirasós, broysknum grønmeti og eplum eftir egnum ynski.
- Leskilig frukt við rákreimi.

Í húsinum 295,- / Úr húsinum 220,-

Skrá 3

- Rækjubland ella snitta við royktum ella gravaðum laks.
- Heilstokt neytaháryggur við reyðvínssós, broysknum grønmeti og eplum eftir egnum ynski.
- Heimagjærdur sjokolátumousse við fruksós.

Í húsinum 300,- / Úr húsinum 225,-

Til ber eisini at seta saman matarskránna, sum tykkum hóvar best ella at koma við heilt egnum ynskjum.

Buffet a la Carvery

- Dampaðar laksafarseraðar tungurullur.
- Heilstoktur neytaháryggur.
- Heilstokt kalkunbringa við pesto, ballað í lættroykta skinku.
- Rómaepli við purrum.
- Blandað grønsalat við tveimum heimagjærdum dressingum.
- Heimagjærdur rómaísur við marsipani, nougat og eksotiskum fruktum.
- Nýbakað breyð.

Í húsinum 250,- / Úr húsinum 199,-

Vit levera eisini:

- 2 rættir.....úr 160,-
- 3 rættir.....úr 185,-
- Kalt bord.....úr 120,-
- Smurt breyð.....úr 25,-
- Grýturættir.....úr 85,-

Vit koyra út um alt landið. Ring og fá eitt gott tilboð, við ella uttan servering, í húsinum ella úr húsinum.

Meira fæst at vita við at ringja 309090 ella við at hyggja inn á www.62n.fo



62°N

airport hotel

faroe islands

62n airport hotel · Sørvágur
Tel 30 90 90 · hotel@62n.fo



Spennandi nátturuúttferðir í Lítla Dímun

Um víðrar, verður skipað fyri spennandi og bergtakandi útferð til Lítla Dímun frá leygardegi til sunnudag 20 - 21 juli har m.a hugt verður eftir tá sólin setur og rísur. Hetta kann blíva ein av vakrastu náttúrumyndunum tú sært í Føroyum. Gist verður í stórum telti á toppinum. Farið verður av Hvalba leygardagin kl. 16. Og væntandi verða vit heima aftur sunnudagin kl. 12.

Eisini verður ein dagtúrur gjørdur 18. juli, farið verður av Hvalba kl. 8. hesin túrur varðar uml. 6 - 8 tímar.

Staðkend fólk verða ferðaleiðarar, og vísa Oynna fram, og báðir túrarnar enda við at møguleiki verður at síga á Renningini, einar 50 m. niður í bát.

Tað er avmarkað pláss til báðar túrarnar. Prísurin er 1.200 fyri hvønn áðrenn 01.04.2009. Eftir 01.04.2009 verður prísurin 1.500 fyri hvønn.

Umráðandi er at hava góðar gonguskógvar við.

Eru tygum hampiliga væl fyri og hefur ikki hæddarræslu, so fert tú, tað bergtakandi náttúruupplivigina tú ongantið gloymir.

Meir fæst at vit um túrin á heimasíðu okkara www.ldimun.com

Tekning ferð fram á ldimun@ldimun.com ella á tlf. 270840.

Síðsta freist at teknað seg er til TÚR 1 er 17. juni, og TÚR 2 er 16. juli.



Lítla Dímun
Lítla Dímun, FO – 850 Hvalba, www.ldimun.com, ldimun@ldimun.com

DEKUPERT

Bedura er café í Saltangará ið liggur í hugnaligum umhvørvi. Bedura hevur 1 ár á baki, og kann nýttast til nógv ymisk tiltøk.

Leiðari søkist

Bedura sóknast eftir leiðara til at reka café í Saltangará. Starvið er sera spennandi við fjølbroyttum avbjóðingum. Vit vænta at tú ert:

- tænaðusinnað/ur
- dugir væl at samskipa
- kreativ/ur
- lætt við at samstarva
- dugir væl við starvsfólki

Vit kunnu bjóða tær eitt starv við spennandi avbjóðingum, og eitt umhvørvi har tað hendur nakað. Løn sambært avtalu.

Er hetta nakað fyri teg, so send okkum eina umsókn áðrenn 27. mars. Vilt tú vita meira um starvið, ert tú vælkomin at ringja á tlf. 219808. Allar umsóknir verða viðgjørdar í trúnaði.

Umsókn skal sendast til:
be.du.ra@live.com ella
Café Bedura
Heiðavegur 51
600 Saltangará

Bedura