

Kløn við kálkuri

Nú ein dagin fekk eg eitt "eg-má-tapa-meg"-tørn. Orsøkin er helst, at eg var leikandi lætt beint í áðni, men so ringdi Michelin og spurdi, um teir kundu sleppa at sponsorera meg. So tað gongur við fullari ferð skeiva vegin. WEIII?? Skil meg rætt! Tað klæðir mær fint at síggja út sum ein havboya. Men nú hevði eg tað akkurat so stuttligt sum kløn.



Á internetinum googli eg orðini: the best diet. Tað fyrsta, sum kemur fram, skríggjar til himmals, at tað er eingin kelda til vælveru. Tað kennist sum, at lívið, sum eg higartil havi notið, verður sokið úr fingrum mínum, tá eg klikki á dómadagsleinkjuna: The Cabbage Diet. Hvítkálskururin. Ljóðar meira sum ein høvudsráttur á YouTube matsendingini, Depression Cooking with Clara.

Uppskriftin er einføld: kál, salt og vatn. Lætt at minnst um ikki annað. Hetta sleppi eg at fylla meg við 3 ferðir um dagin. Men máltíðirnar kunnu variera við einari frukt omaná. Bara ikki banan. Opinbart er banan the fat mans favourite. Heimasíðan, ið sær øgiliga klinisk og professionell út og við nøkrum áðrenn og eftir myndum av ávikavist Master Fatman og Twiggy, lovar, at hetta er ein kurur, sum garanterar, at kiloini rasla av eftir nøkrum fáum vikum. Hetta kann ikki passa, hugsu eg, tað má vera ein limit fyri, hvussu leingi tað er fysiskt møgult at gumba upp á eitt kókað kálhøvd uttan at skrumpa inn og doyggja! Men, hóast eg einki svar fái upp á hetta, seti eg mær fyri at royna kurin.

Heimasíðan ræður tær til at máta kroppin, áðrenn byrjað verður, so munurin verður sjónligur, tá ein, eftir skál nummar 239, ikki orkar at lyfta høvdið upp frá døgurðaborðinum. Sum sagt, so gjørt. Eftir at hava staðið í kø í Kvickly við mínum kálhøvdi og pundi av salti, renni eg heim og taki sentimeturmálið fram. Máti og skrivi niður tøluni fyri arm, lær, búk og bringu...og so, bara tí eg ikki kann halda mær, fær høvdið, fóturin og lítill fingur eisini ein umgang við málbandinum. Bara soleiðis...til stuttleikar.

Klummur



Turid Johannessen
turid.johannessen@gmail.com

Heimasíðan sigur eisini, at eg skal byrja eina dietary diary. Eg skal skriva niður, hvat eg æli við hesum, hvørjir mínir tankar eru um tað og so framvegis. Kururin er nú alvorligani komin í gongd og er triggjar og ein hálvan tíma gamal, so eg eri enn sannførd um, at fylgja honum slaviskt. Heimasíðan gevur mær spurningar at kickstarta mína dagbók við.

Heimasíðan: Hvussu veitst tú, at tú eigur at fara undir kálkurin?

Turið: Tá eg hyggi út gjøgnum vindeygad flagsa undirhøkurnar.

Soleiðis. Nú varð dagbókin skrivað.

Eg fari út í køkin og geri mær eina fløvandi, lekkra skál av káli. Í einari seinastu desperatari roynd at lumpa heilan frá at halda, at eyguni stara niður í nakað, sum líkist einari skál av glóðheitum vesipappíri í laka, brøli eg allan vegin frá grýtuni til borðið, hvussu lekkurt hetta sær út.

Eg seti meg niður og fái mær eitt stórt petti av káli og nakað av saltvatni upp í kjaftin. Tað gerst tó beinanvegin rættiliga týðiligt, hvussu alneyðugt tað er at kopla heilan frá og so bara jótta sum ein kúgv í hungursneyð fyri at fáa hetta niðrum. Tár trilla, sveittin lekur og smakkleykirir vilja skriva til Amnesty. Hetta skal eg ikki gera aftur! Í stundini er mitt "eg-má-tapa-meg"-tørn lukkuligani yvirstaðið, og ongantíð skal eg aftur nærinámind av einum kuri!

Turið Johannessen bloggar á www.turidbloggar.tk

Skapa tær lívið, sum tú vilt hava tað!

- skeið og fyrilestrar, lær at íverkseta tínir dreyms v/Jack Makani

Skeið

Kom og lær, hvussu tú kanst skapa tær tað lívið, tú ynskir. Kom og set gongd á títt nýggja lív.

Nær: 23. & 24. mai Hvar: Tórshavn Kostnaður: Einans 2.750 kr. fyri vikuskiftið v/mat

Fyrilestur í Tórshavn & í Klaksvík

Kom og fá sjey góð tip um, hvussu tú kanst røkka tínum ynskjum og liva tín dreyms.

Í Tórshavn: 19. mai 2009 kl. 20.00 Hvar: í Reinsarínum Einans 100 kr. v/kaffi

Í Klaksvík: 20. mai 2009 kl. 20.00 Hvar: í Leikalund Einans 100 kr. v/kaffi

Tilmelding og les meiri

Tekna teg og fá alt at vita á www.synergi.fo ella ring 322 355

Avmarkað pláss!
Synergi