bóka ummælið

mortan@hamrabyrgi.com

Jamie Oliver lærir øll at gera mat

Um tú telist millum teirra sum ikki heldur seg duga at gera mat, so er vón fyri framman. Gitni bretski sjónvarpskokkurin, Jamie Oliver, lovar í nýggjari bók síni, "Alle kan læra at lave mad", at tú eftir 24 tímum gerst so frægur kokkur, at tú verður førur fyri at gera tær og tíni bæði vælsmakkandi og heilsugóðan mat.

Og tað er sanniliga ikki so lítið!

Nýggi boðskapurin frá bretska mat-úrmælinginum er: lærið og lærið frá tykkum!

Tað snýr seg um átak, ið Jamie Oliver gjørdi í norðurenska býnum, Rotherham, sum eftir øllum at døma er episentrið fyri junkfood í Onglandi. Bókin viðger tað gongd, sum íbúgvarnar í Rotherham fóru ígjøgnum, tá ið Jamie skuldi læra teimum at gera veruligan mat frá grundini heldur enn at seta líkagyldugar skundverðar á borðið.

Í fyrsta partinum er, sum Jamie vant, sera hentar upplýsingar um køkstól , køkstøkni og góðar grund-rávørur. Síðani koma uppskriftirnar, og tær telja bæði morgunmat, døgurðar úr fiski, kjøt og fugli, salatir, køkur og ís.

Sum íblástur til uppskriftirnar hevur Jamie leitað í indiskari, italskari og enskari matmentan. Og so eru vit sjálvandi eisini í kenda Jamie Oliver-universið, har eingin keðir seg ella fer svangur í song.

Allar uppskriftir eru líkatil at fara í holt við. Myndir og tekningar leggja lag á og eingin orsøk tykist longur at vera fyri "ikki at duga at gera mat". Tað kunna øll læra!

"Jamie Oliver – Alle kan lære at lave mad", Jamie Oliver, Lindhardt og Ringhof, 360 blaðsíðir, innbundin, uml. kr. 276 í bókhandlunum