

Fýra intensir dagar

Svimjikappingarnar á Álandi fara fram fýra dagar á rað. Ofta hevur verið vanligt, at svimjararnir hava havt ein frídag, og tann møguleikin var størri, nú leikirnir eru longdir ein dag hvønn vegin. Men soleiðis verður tó ikki hesaferð. Byrjað verður mánamorgunin klokkan 8.15 føroyska tíð, og longu klokkan 15.30 verður fyrsta finalan svomin. Hendan er í 1.500 metra frí hjá monnum, har føroyska svimjilandsliðið helst kann rokna við eini góðari byrjan upp á gullveiðuna.



Níggju met eru føroysk

Hagtølini fyri svimjing á Oyggjaleikum staðfesta, at føroysk svimjing eigur níggju av metunum á leikunum. Á mannfólkasíðuni eigur Pál Joensen skjótastu tíðirnar á 200, 400 og 1.500 metra frísvimjing, meðan Elspa Mørkøre hevur skjótastu tíðirnar á 50 og 100 metra ryggsvimjing fyri kvinnur. Hartil hava føroysku kvinnurnar oyggjaleikametið á øllum fýra stafettunum.

Fulltíðararbeiði



Talan er um fulltíðararbeiði í venjingarhølum og –hyljum, um tú ætlar tær á europisku tindarnar

Føroyingar eru kanska ov naivir til veruliga at skilja, hvat elitu-ítrótt er fyri nakað, sigur Jón Bjarnason



Jákup Mørk

Avrikini hjá Pál Joensen og Elspu Mørkøre í svimjihyljunum saman við avrikunum hjá øðrum føroyskum einstaklingum hava spakuliga sett gongd á nýtt føroyskt kjak um elituítrótt. Men hóast gongd er komin á hetta kjakið, so heldur Jón Bjarnason, at vit enn hava ótrúliga langt eftir á mál. - Eg skal ikki siga, at eingir batar hava verið, og eitt nú er tað ein

ótrúlig hjálp hjá Pál, at hann hevur fingið serskipan við skúlagongd síni. - Men samstundis haldi eg, at føroyingar kanska eru dekan ov naivir til veruliga at skilja, hvat elitu-ítrótt er fyri nakað. Tað er næstan so, at tey ikki kenna munin á Jákupi á Borg og Pál Joensen. - Og hetta sigi eg ikki fyri at seta niður á Jákup á Borg. Men tað er altso ein himmalvíður munur á, um tú skalt standa teg í europiska toppinum sum svimjari, ella um tú sum fótbóltsspælari skalt klára 90 minuttir á hægsta føroyska støði. Bæði hvat viðvíkir venjing, men so sanniliga eisini við krøvum til tín sjálvan og teimum ambitiónum, sum tú hevur, sigur Jón Bjarnason. Fulltíðararbeiði Og verður tosað um venjingar-nøgd, so verður útsøgnin hjá venjaranum so dyggiliga undir-strikað. - Bara teir tímarnir, sum Pál er í

hylum og annars venur, svara á leið til fulla arbeiðsviku. Og so skal hvíld, kostur og eisini skúlagongd passa saman við hesum, so tað tað er sera nógv, sum skal ganga upp í eina hægri eind. - At fáa føroyingar at skilja hetta, verður ein sera tungur kampur, men eg vil leggja afturat, at Pál hevur verið ótrúliga heppin. Bæði við stuðlum og við vælvild annars. Men enn kunnu vit ikki tosa um, at vit í Føroyum hava skapt teir karmar, sum krevjast, um vit veruliga skulu menna elituítrótt, sigur Jón Bjarnason.

Svimjilandsliðið til Oyggjaleikirnar á Álandi

Grein	Gull	Silvur	Bronsa	Kravtíð	Føroyar #1	Føroyar #2	
50 metra frísvimjing	27.24	27.43	27.73	27.73	Shailla millum Garðarnar	26.49	Guðrun H. Jacobsen 26.66
50 metra frísvimjing	23.58	23.84	23.96	23.96	Pauli Ø. Mohr	23.74	Pál Joensen 24.00
50 metra bringusvimjing	34.76	34.78	35.36	35.36	Malan V. Bærandsen	34.74	Katarina Lamhauge 34.97
50 metra bringusvimjing	30.17	30.82	30.84	30.84	Pál Joensen	30.39	
50 metra ryggsvimjing	30.56	31.28	31.82	31.82	Birita Debes	30.41	Poula Ø. Mohr 30.83
50 metra ryggsvimjing	26.91	27.13	27.14	27.14	Kári J. á Høvdanum	26.11	
50 metra firvaldssvimjing	29.47	30.07	30.32	30.32	Shailla millum Garðarnar	29.85	Guðrun H. Jacobsen 29.88
50 metra firvaldssvimjing	25.30	25.95	-	26.60	Pál Joensen	25.83	Kári J. á Høvdanum 26.47
100 metra frísvimjing	58.30	59.30	59.65	59.65	Shailla millum Garðarnar	58.21	Guðrun H. Jacobsen 1:00.63
100 metra frísvimjing	51.79	52.59	53.71	53.71	Pál Joensen	51.82	Pauli Ø. Mohr 52.76
100 metra bringusvimjing	1:14.76	1:15.97	1:16.04	1:16.04	Malan V. Bærandsen	1:15.04	Katarina Lamhauge 1:16.11
100 metra bringusvimjing	1:04.77	1:06.24	1:07.74	1:07.74	Pál Joensen	1:07.20	
100 metra ryggsvimjing	1:03.97	1:06.69	1:07.14	1:07.14	Björg Selay	1:05.83	Birita Debes 1:07.54
100 metra ryggsvimjing	57.54	58.94	59.45	59.45	Kári J. á Høvdanum	56.13	
100 metra firvaldssvimjing	1:04.96	1:05.91	1:06.86	1:06.86	Shailla millum Garðarnar	1:06.47	Björg Selay 1:08.30
100 metra firvaldssvimjing	56.09	57.10	57.32	57.32	Pál Joensen	56.52	Kári J. á Høvdanum 00:58.27
100 metra blandað svimjing	1:04.91	1:08.18	1:08.48	1:08.48	Poula Ø. Mohr	1:10.01	
100 metra blandað svimjing	59.04	1:00.48	1:00.98	1:00.98	Pál Joensen	58.89	
200 metra frísvimjing	2:04.70	2:05.35	2:06.42	2:06.42	Mona Simonsen	2:09.88	
200 metra frísvimjing	1:53.60	1:54.16	1:54.69	1:54.69	Pál Joensen	1:46.61	Andrass Thomsen 1:57.24
200 metra bringusvimjing	2:38.24	2:42.90	2:44.38	2:44.38	Malan V. Bærandsen	2:41.84	Katarina Lamhauge 2:42.40
200 metra bringusvimjing	2:22.36	2:22.51	2:26.66	2:26.66	Pál Joensen	2:22.49	
200 metra ryggsvimjing	2:18.59	2:20.31	2:21.70	2:21.70	Björg Selay	2:27.32	Birita Debes 2:29.53
200 metra ryggsvimjing	2:04.89	2:06.00	2:06.10	2:06.10	Kári J. á Høvdanum	2:05.13	
200 metra firvaldssvimjing	2:03.07	2:04.62	2:13.98	2:13.98	Pál Joensen	2:06.27	
200 metra blandað svimjing	2:09.68	2:09.77	2:09.81	2:09.81	Pál Joensen	2:06.97	
400 metra frísvimjing	4:20.47	4:26.17	4:27.54	4:27.54	Mona Simonsen	4:29.25	
400 metra frísvimjing	4:00.23	4:04.08	4:06.15	4:06.15	Pál Joensen	3:42.57	Andrass Thomsen 4:04.30
400 metra blandað svimjing	4:33.15	4:34.28	4:35.31	4:35.31	Pál Joensen	4:33.06	
800 metra frísvimjing	9:01.58	9:04.63	9:10.50	9:10.50	Mona Simonsen	9:02.66	
1500 metra frísvimjing	15:48.25	16:11.33	16:21.16	16:21.16	Pál Joensen	14:39.99	