Holst tapti

Christian Lamhauge Holst og liðfelagarnir spældu í gjár fyrsta venjingardystin sum liður í fyrireikingunum til komandi kappingarár. Silkeborg tapti 2-0 á heimavølli móti Esbjerg. Christian Lamhauge Holst byrjaði sum framherji, og var skiftur út, tá ein tími var leiktur av dystinum. Føroyski landsliðsframherjin gjørdi ikki stórvegis um seg, tá hann var á vøllinum.

Seedorf vísur Ajax aftur

Clarence Seedorf skifti í 1995 frá Ajax. Síðan hevur hann gjørt seg galdandi í fleiri evropeiskum stórfeløgum, har hann seinastu sjey árini hevur umboðað AC Milan. Tað ger hann eftir øllum at døma eisini í komandi kappingarári, hóast Martin Jol, venjari hjá Ajax, hevur sýnt honum áhuga. – Seeford hevur nógvar royndir. Hann hevði hjálpt nógv hjá okkara unga liðið. Men hann gjørdi mær greitt, at hann ikki vendir heim á hesum sinni, sigur Martin Jol við Voetball International.

í gulli

Pál Joensen er stórfavorittur í 400 metra frí. Vinnur hann her, hevur hann á 50 metrinum møguleika at rudda borðið fullkomuliga við gulli á øllum teinum í frísvimjing

Mynd: Álvur Haraldsen

Pál kann rudda borðið

jakup@sosialurin.fo

Jákup Mørk

Í dag er seinasti dagurin, at kappast verður í svimjihøllini, og aftur hesa ferð eru sera góð útlit fyri føroysku heiðursmerkjunum

Pál Joensen skal svimja 400 frí, har hann til nú hevur vunnið 100, 200 og 1500. Shaila millum Garðarnar liggur til gull í 100 frí, og ungu genturnar Birita Debes og Poula Ø. Mohr liggja til ávíkavist gull og silvur í 50 frí. Pál Joensen og Pauli Ø. Mohr svimja 50 frí, har Pauli hevur møguleikan at vinna sítt fyrsta gullmerki sum einstaklingur, og har Pál helst hevur møguleikan at rudda borðið í øllum frísvimjingarteinunum.

Luttøkan hjá føroyingum í dag: (í klombrum er viðmerkt styrkismetingin sambært tilmeldingartíðunum)

100 blandað kvinnur: Poula Ø. Mohr (5)
400 frí menn: Pál Joensen (1) og Andrass Thomsen (3)
200 firvald kvinnur: Eingin føroysk luttøka
100 rygg menn: Kári J. á Høvdanum (2)
100 frí kvinnur: Shaila millum Garðarnar (1) og Guðrun H. Jacobsen (11)
50 frí menn: Pauli Ø. Mohr (2) og Pál Joensen (3)
50 rygg kvinnur: Birita Debes (1) og Poula Ø. Mohr (2)
200 bringa menn: Pál Joensen (2)
4x100 blandað kvinnur: SSF (eingin tilmeldingartíð)
4x100 frí menn: SSF (eingin tilmeldingartíð)
8x50 frí mix: SSF (eingin tilmeldingartíð)

FAKTA

Finaluluttøkur mikudagin:

100 blandað menn: Pál Joensen 57.66 (2) - føroyskt met

400 frí kvinnur: Mona Simonsen 4:19.54 (1) - føroyskt met og oyggjaleikamet

200 rygg menn: Kári J. á Høvdanum 2:08.08 (4)

100 bringa kvinnur: Malan V. Bærendsen 1:13.13 (1) - føroyskt met

100 bringa kvinnur: Katarina S. Lamhauge 1:15.23 (3)

100 frí menn: Pál Joensen 50.04 (1) - føroyskt met og Oyggjaleikamet

100 frí menn: Pauli Ø. Mohr 52.94 (6)

50 frí kvinnur: Shaila millum Garðarnar 26.63 (1) - Oyggjaleikamet

50 frí kvinnur: Guðrun H. Jacobsen 27.27 (4)

50 firvald menn: Pál Joensen 25.62 (1) - føroyskt met

50 firvald menn: Kári J. á Høvdanum 25.86 (3)

200 rygg kvinnur: Bjørg Seloy 2:21.59 (3)

200 rygg kvinnur: Birita Debes 2:26.27 (7)

4x100 blandað menn: SSF (Kári á Høvdanum, Pál Joensen, Andrass Thomsen, Pauli Øssurson Mohr) 3:49.68 (2) - landsliðsmet

4x100 frí kvinnur: SSF (Poula Øssursdóttir Mohr, Guðrun Holm Jacobsen, Mona Simonsen, Shaila millum Garðarnar) - kolldømd vegna tjóvstart