Tommy Haas trýr upp á tað

Seinnapartin í dag verður semifinalan millum Tommy Haas og Roger Federer í tenniskappingini Wimbledon. Federer er nummar tvey á heimsstyrkislistanum, meðan Haas var nummar tvey fyri sjey árum síðani. Sjálvur trýr Haas tó upp á møguleikan og sigur, at hann spælir betri í dag enn í 2002. Vinnur Haas, verður hann fyrsti týskarin í Wimbledonfinaluni síðani 1995, skrivar sportenkort.dk

Guttormur vann minigolf

- Tá vit vóru á oyggjaleikunum á Álandi fyri 18 árum síðani, spældu vit minigolf móti hvørjum øðrum hvørt kvøld. Vit dámdu væl at kappast innanhýsis, men síðani tá hava vit ongantíð spælt ímóti hvørjum øðrum aftur, sigur ÍSF-forsetin Sølvi Reinert Hansen við mess.fo. Í gjárkvøldið varð henda kapping tikin uppaftur. Sølvi Reinert Hansen, Guttormur Sørensen, Niels Jákup Jacobsen og Rúni Seloy royndu seg ímóti hvørjum øðrum, og endin var at Guttormur Sørensen vann kappingina, sum hann kortini ikki fær nakað heiðursmerki fyri. Mess.fo hevur tó víst honum viðurkenning við at kunngera úrslitið í morgun, og nú gera vit tað sama.

nir upp á turt

FØROYSK HEIÐURSMERKI

Føroyar økja

Nú tveir dagar eru eftir at Oyggjaleikunum, hava Føroyar lagt seg væl og virðiliga á odda í samlaða heiðursmerkjabýtinum.

Samanlagt hava Føroyar toga 30 gullmerki heim, og tað er so nógv besta hálið, sum vit hava gjørt í oyggjeikasøguni.

Seinnu árini hava fremstu oyggjarnar ligið um tey 30 gullmerkini, so klára okkara ítróttarfólk at toga nøkur fá gullmerki afturat í dag og í morgin, so er lítið at ivast í, at Føroyar eisini standa ovast, tá samlaða støðan verður gjørd upp eftir leikirnar.

Heiðursmerkjabýtið

	gull	silvur	bronsu
Føroyar	30	19	22
Isle of Man	21	22	14
Jersey	20	28	11
Guernsey	15	8	19
Gotland	12	7	13
Áland	10	13	15
Bermuda	5	4	10
Cayman	5	4	2
Saaremaa	4	5	9
Menorca	4	4	6

FAKTA

Føroysku úrslitini hósdagin
100 blandað kvinnur: Poula Ø.. Mohr 1:08.15 (2) - juniormet
400 frí menn: Pál Joensen 3:52.22 (1)
400 frí menn: Andrass Thomsen 4:04.59 (4)
100 rygg menn: Kári J. á Høvdanum 55.66 (2)- føroyskt met
100 frí kvinnur: Shaila millum Garðarnar 58.12 (1) - oyggjaleikamet
100 frí kvinnur: Guðrun H. Jacobsen 1:01.29 (7)
50 frí menn: Pál Joensen 23.19 (1)- føroyskt met og oyggjaleikamet
50 frí menn: Pauli Ø. Mohr 23.33 (3) - juniormet
50 rygg kvinnur: Birita Debes 29.97 (1) - juniormet og gullnálatíð
50 rygg kvinnur: Poula Ø. Mohr 31.12 (2)
200 bringa menn: Pál Joensen 2.16.06 (1) - føroyskt met og oyggjaleikamet
4x100 blandað kvinnur: SSF 4:22.92 (1) - landsliðsmet og oyggjaleikamet
(liðið: Malan Vitalis Bærendsen, Birita Debes, Shaila millum Garðarnar, Bjørg Seloy)
4x100 frí menn: SSF 3:27.14 (2) - landsliðsmet
(liðið: Kári J. á Høvdanum, Pál Joensen, Pauli Øssursson Mohr, Andrass Thomsen)
8x50 frí mix: SSF 3:22.32 (1) - og oyggjaleikamet
(liðið: Shaila millum Garðarnar, Kári J. á Høvdanum, Guðrun Holm Jacobsen, Pál Joensen, Pauli Øsursson Mohr, Poula Øssursdóttir Mohr, Mona Simonan, Andrass Thomsen)

Skráin hóskaði til Pál

Tað átti ikki at borið til, at sami svimjari vinnur allar teinarnar í frísvimjing. Men tað bar til hjá Pál Joensen, sum tó fekk góða hjálp frá skránni, sum passaði sum fótur í hosu til vágbingin

Jákup Mørk

Eingin yvir og eingin við síðunar av Pál Joensen. Fremsti føroyski svimjarin ruddaði borðið í frísvimjing, har hann vann gull á 50, 100, 200, 400 og 1500 metrum. Eitt avrik, ið næstan ikki átti at borið til, tí dygdirnar, sum krevjast innan ymsu kappingarnar, eru so ymiskar.

- Ein týðandi orsøk er í øllum førum, at skráin passaði perfekt til Pál. Ikki minst at 50 meturin var nú á seinasta degnum. Svimjararnir hava kappast í fýra harðar dagar, og tað er serstakliga tungt hjá sprintarum. Fysiologiskt er Pál bygdur soleiðis, at hann hvílir sera skjótt og væl, og tí er hann munandi betur fyri enn sprintararnir aftan á fýra dagar í hylinum. Var 50 meturin á skránni fyrsta dagin, trúgvi eg ikki, at Pál hevði vunnið heiðursmerki yvirhøvur, segði Jón Bjarnason, venjari hjá Pál Joensen.

Heiðursmerkini hjá Pál

50 frí	gull
100 frí	gull
200 frí	gull
400 frí	gull
1500 frí	gull
50 firvald	gull
200 bringa	gull
4X50 blandað	gull
100 blandað	silvur
200 blandað	silvur
400 blandað	silvur
50 bringa	silvur
4X100 blandað	silvur
4X100 frí	silvur
200 firvald	bronsa
100 bringa	bronsa