

FRÍÐ
HVÖNN FRÍGGJADAG KL. 15.00 Á RÁS2

B B C		
05:15	(S)	Det svageste led
06:00	(S)	Det svageste led
06:45	(SR)	EastEnders
07:15	(U)	Vild med dans
08:45	(SR)	Min helt egen helt
09:15	(SR)	Den sorte snog
09:45	(SR)	EastEnders
10:15	(S)	Det svageste led
11:00	(SR)	Kun fjolser
11:30	(SR)	Helt hysterisk
12:00	(SR)	Kun fjolser
12:30	(SR)	Helt hysterisk
13:00	(SR)	Min helt egen helt
13:30	(SR)	Den sorte snog
14:00	(SR)	Kun fjolser
14:30	(SR)	Helt hysterisk
15:00	(S)	Det svageste led
15:45	(SR)	Min helt egen helt
16:15	(SR)	Den sorte snog
16:45	(SR)	Kun fjolser
17:15	(SR)	Helt hysterisk
17:45	(SR)	EastEnders
18:15	(S)	Det svageste led
19:00	(SR)	Min helt egen helt
19:30	(SR)	Den sorte snog
20:00	(SR)	Gavin og Stacey
20:30	(SR)	Helt skævt
21:00	(SR)	Sagen genåbnet
21:50	(SR)	Gavin og Stacey
22:20	(SR)	Helt skævt
22:50	(SR)	EastEnders
23:20	(S)	Det svageste led
00:05		Nat-tv

CANAL+ FIRST

05:25	(F)	Next
07:00	(D)	TV Junkie
08:30	(F)	Razzle Dazzle
10:00	(F)	Alien Raiders
11:25	(F)	Will Ferrell: You're Welcome America
12:55	(F)	Before the Devil Knows You're Dead
14:50	(D)	Darfur Now
16:25	(F)	Rallybrude
18:00	(SR)	My Own Worst Enemy
19:00	(SR)	Entourage
19:30	(SR)	Entourage
20:00	(F)	3:10 To Yuma
22:00	(F)	Ind i vildmarken
00:25	(F)	Lysets Vogtere
02:30	(F)	Tryllefløjten

CANAL+ HITS

04:05	(T)	Hollywood Reporter
04:30	(F)	2 dage i Paris
06:10	(F)	Oprøret
07:45	(F)	Min nabo Totoro
09:10	(F)	Arn - Tempelridderen
11:25	(F)	Bare sammen
13:00	(F)	River Queen
14:55	(F)	Things we lost in the fire
16:50	(SR)	Damernes Detektivbureau Nr. 1
17:55	(SR)	Damernes Detektivbureau Nr. 1
19:00	(F)	No Country for Old Men
21:00	(F)	Hitman
22:35	(T)	Hollywood Reporter
23:00	(E)	Titty Titty Bang Bang
00:45	(E)	Pornochic 11: Sophie
01:45	(F)	Afsløring

CANAL+ ACTION

05:50	(T)	Hollywood Reporter
06:20	(F)	Untraceable
08:00	(F)	The Covenant
09:35	(F)	Highlander: The Source
11:00	(F)	Harry Potter og Fønixordenen
13:15	(F)	Desperate timer
15:00	(SR)	Heroes
15:45	(F)	Next
17:25	(F)	Zodiac
20:00	(F)	Still of the Night
21:30	(F)	Den utrolige Hulk
23:20	(E)	Lexie and Monique Love Rocco
01:00	(F)	The Signal
02:45	(F)	Tågen

DR1		
04:10	(BR)	I femte gear
04:35	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
05:00	(BR)	Forklaring følger ...
05:25	(BR)	Storm Chasers
06:15	(BR)	Fremtidens våben
07:05	(BR)	Konstruktionernes konger
07:55	(BR)	Brandstation, USA
08:45	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
09:10	(BR)	Skrøtdyngen
10:00	(BR)	Amerikansk Chopper
11:00	(BR)	I femte gear
11:30	(BR)	I femte gear
12:00	(BR)	Bag om Storm Chasers
13:00	(BR)	Crash test
14:00	(BR)	Fremtidens våben
15:00	(BR)	Konstruktionernes konger
16:00	(BR)	Forklaring følger ...
16:30	(BR)	Hvordan bliver det lavet?
17:00	(BR)	En ordentlig overhaling
18:00	(BR)	Miami Ink
19:00	(BR)	Crash test
20:00	(BR)	Mythbusters
21:00	(BR)	Livsfarlig Fangst - resume
22:00	(BR)	Ultimativ overlevelse
23:00	(BR)	Smadret på sekunder
23:30	(BR)	Smadret på sekunder
00:00	(BR)	Amerikansk Chopper
01:00	(BR)	Miami Ink

02:00	(D)	Livsfarlig Fangst - resume
02:55	(BR)	Ultimativ overlevelse
03:45	(BR)	I femte gear

DR2		
04:00	(BR)	Molnits rejseguide
04:30	(BR)	Ansvar for andres liv
05:00	(BR)	Forældremødet
05:30	(BR)	Ministerportrætter
06:00	(BR)	Kunst i øjet
06:30	(BR)	Pilates - Stærk og smidig ryg
07:00	(BR)	Forbrugermagasinet
07:30	(BR)	Fjernsyn for voksne 09
08:00	(BR)	Danskerne på Guldkysten
08:30	(BR)	De skjulte talenter
09:00	(BR)	Det nye iværksætteri
09:30	(BR)	Tankens magt med Adam Diderichsen
10:00	(BR)	Bøger i virkeligheden med Thomas Harder og Hans Scheving
10:30	(BR)	U-landenes finanskrise
11:00	(BR)	Alverdens dyreliv
11:30	(BR)	Motor TV 09
12:00	(BR)	Campingnyt 09
12:30	(BR)	Se Danmark fra Margueritruuten
13:00	(BR)	Baadofritid.dk
13:30	(BR)	Jagtmagasinet
14:00	(BR)	Anne-Vibeke rejser
14:30		Operation Zero
15:00	(BR)	Frygten for tyrken
15:30	(BR)	De skjulte talenter
16:00	(BR)	Bogtip
16:10	(BR)	Vincent vender virkeligheden
16:20	(BR)	Arkæologien rundt 2009
17:00	(BR)	TirsdagsBingo, direkte
17:30	(BR)	Forbrugermagasinet
18:00	(BR)	Øhrgaard med Juli Zeh
18:40	(BR)	Baobabfolket
18:50	(T)	Mozambique
19:00	(BR)	Tankens magt med Ole Kvernø
19:30	(BR)	Bøger i virkeligheden med Thomas Harder og Hans Scheving
20:00	(BR)	Kunst i øjet
20:30	(D)	Det 21. århundrede
21:00	(BR)	Alverdens dyreliv
21:30	(BR)	Bogtip
21:35	(BR)	Vincent vender virkeligheden
21:45	(BR)	Pokermagasinet
22:15	(BR)	TEK-TV 09
22:45	(BR)	Alverdens badestrande
23:15	(BR)	Jagtmagasinet
23:45	(BR)	Gametest
00:15		Operation Zero
00:45	(BR)	Den Slanke Kok
01:20	(BR)	Øhrgaard med Juli Zeh
02:00	(BR)	Alverdens dyreliv
02:30	(BR)	Det nye iværksætteri
03:00	(BR)	De skjulte talenter
03:30	(BR)	Frygten for tyrken

DR1		
06:00	(B)	Morgenhår
06:00	(B)	Postmand Per
06:15	(B)	Nalle & Pip
06:20	(B)	Kære Sebastian
06:45	(B)	Zoe Kezako
07:00	(B)	SommerSummerum
07:05	(B)	Svampebob Firkant
07:25	(B)	SommerSummerum
08:35	(B)	Barda - et rollespil
09:00	(B)	Naruto
11:40	(BR)	Venner på eventyr
12:10	(BR)	Søren Ryge præsenterer
12:40	(SR)	Det lille hus på prærien
13:50	(T)	Nyheder på tegnsprog
14:00	(B)	Flight 29 savnes!
14:30	(B)	SommerSummerum
14:35	(B)	Svampebob Firkant
14:55	(B)	SommerSummerum
16:05	(B)	Trolldomsæsken
16:30	(B)	Lille Nørd
17:00	(BR)	Supernabo
17:30	(T)	TV Avisen med Sport
18:00	(T)	Sommervejret
18:05	(D)	DR1 Dokumentaren - Ej blot til lyst
19:00	(BR)	Så for sommer
19:30	(BR)	Ønskehaven
20:00	(T)	TV Avisen
20:25	(T)	Sommervejret
20:35	(I)	Aftentour 2009
21:00	(F)	Blodrode diamanter
22:25	(SR)	Kodenavn Hunter
23:25	(D)	Dødens detektiver
23:50	(SR)	Seinfeld

DR2		
14:30	(BR)	En reporter går om bord
15:00	(BR)	Himlen over Danmark
15:30	(U)	Autograf: Olafur Eliasson
16:00	(T)	Deadline 17:00
16:10	(SR)	Hun så et mord
16:55	(BR)	Urt
17:15	(U)	The Daily Show - ugen, der gik
17:40	(D)	Helt vilde læger
18:30	(BR)	DR Friland: Drommen om en ny start
19:00	(BR)	Viden om: Fly, styrt og sikkerhed
19:30	(D)	Dokumania: Lille Dieters drøm
20:40	(BR)	Antiglobetrotter
21:10	(U)	Langt ude i Danmark - med Wikborg og Fredensborg
21:20	(U)	Team Easy On
21:30	(T)	Deadline
21:50	(D)	Bomberne i London - Miraklet i vogn 346
22:40	(SR)	Cracker: Den store

23:30	(SR)	kærlighed Trailer Park Boys
05:00	(SR)	Love Inc.
05:25	(SR)	What I Like About You
05:45	(SR)	What I Like About You
06:05	(SR)	10 tommelfingre
06:30	(SR)	Love Inc.
06:55	(SR)	Susan - sød og single
07:20	(SR)	10 tommelfingre
07:55	(BR)	Kostekspertene
08:55	(S)	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	(D)	Reportagen: Dans, sved og tårer
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(SR)	Susan - sød og single
12:30	(BR)	Kostekspertene
13:25	(BR)	Reportagen - De glemte helte
14:20	(SR)	Ghost Whisperer
15:15	(SR)	House
16:10	(U)	America's Funniest Home Videos
16:40	(U)	America's Funniest Home Videos
17:10	(SR)	House
18:05	(SR)	Ghost Whisperer
19:00	(SR)	CSI: New York
20:00	(SR)	Criminal Minds
21:00	(F)	Farligere end politiet tillader
23:15	(SR)	CSI: New York
00:15	(SR)	Criminal Minds
01:10	(U)	America's Funniest Home Videos
01:40	(U)	America's Funniest Home Videos
02:10	(U)	So you think you can dance 2
03:05	(U)	So you think you can dance 2

V2 SPORT		
08:00	(I)	Golf: AT&T National
10:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k), direkte
16:00	(I)	Motorsport: Nascar - Coke Zero 400
17:00	(I)	Tennis: Klassiske Wimbledon-dueller
18:00	(I)	Tennis: En hyldest til Centre Court
18:30	(I)	World of Tennis
19:00	(I)	Motorsport: DTC
20:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k)
21:45	(I)	Trav: Dagens V5
22:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k)
23:30	(I)	World of Tennis
00:00	(I)	Motorsport: Nacar - Coke Zero 400

NRK		
06:30	(B)	Supersommer - for børn
09:00	(B)	H2O
09:25	(U)	Sommeråbent
10:10	(BR)	Jukeboks - dans
11:30	(T)	Norge rundt - jukeboks
12:30	(U)	Sport-jukeboks
13:30		Svisj - jukeboks
14:35	(F)	Only You
16:20	(SR)	Lidt som dig
16:50	(T)	Nyheder på samisk
16:55	(T)	Nyheder på tegnsprog
17:00	(B)	Børne-tv
17:40	(T)	Regionale nyheder
18:00	(T)	Nyheder
18:30	(BR)	Grøn glæde: Ud i naturens have
18:55	(BR)	Skærgårdsmad
19:25	(D)	Kære dagbog - 1963
19:55	(T)	Regionale nyheder
20:00	(T)	Nyheder
20:30	(U)	Sommeråbent
21:20	(BR)	Ekstra-trækning
21:30	(D)	Skilt!
22:00	(T)	Nyheder
22:15	(F)	Sylvia
00:05	(U)	Sig ja, bliv min
00:35	(BR)	Jazz-jukeboks
02:00	(BR)	Norsk på norsk- jukeboks

4		
05:00	(SR)	Fashion House
05:50	(BR)	Homeshopping
08:20	(SR)	Glamour
08:45	(U)	The Oprah Winfrey Show
09:35	(BR)	Guthy-Renker Homeshopping
10:05	(S)	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(SR)	Glamour
12:25	(SR)	Gilmore Girls
13:20	(SR)	McLeods døtre
14:10	(SR)	Will og Grace
14:40	(SR)	Gilmore Girls
15:35	(SR)	Greys hvide verden
16:30	(SR)	McLeods døtre
17:30	(BR)	Singleliv
18:00	(U)	Hva' kvinder vil ha'
19:00	(D)	De unge mødre
20:00	(BR)	Singleliv
20:30	(U)	Hva' kvinder vil ha'
21:00	(U)	Tab og vind! 3
21:55	(SR)	Greys hvide verden
22:50	(D)	De unge mødre
23:25	(SR)	Will og Grace
23:50	(SR)	The Division
00:45	(SR)	The Division
01:40	(D)	Miss Big & Beautiful
02:35	(U)	The Oprah Winfrey Show
03:30	(SR)	Fashion House

V2

04:15	(B)	Dragon Booster
05:00	(B)	Sommer Bavian
07:00	(T)	Nyhederne, Sporten og Vejret
10:00	(BR)	Regionalprogrammer
11:00	(T)	Nyhederne
11:15	(BR)	Regionale nyheder
11:40	(SR)	Lille doktor på prærien
12:30	(I)	Tour de France: Studiet
13:00	(T)	Nyhederne og Vejret
13:15	(I)	Tour de France: Studiet
13:30	(I)	Tour de France: 4. etape, holdtidskørsel, direkte
15:00	(T)	Nyhederne
15:10	(I)	Tour de France: 4. etape, holdtidskørsel, direkte

16:30	(I)	Tour de France: Studiet
17:00	(T)	Nyhederne
17:10	(BR)	Regionale nyheder
17:20	(T)	Vejret
17:25	(I)	Tour de France: Studiet
18:00	(T)	Nyhederne
18:30	(BR)	Regionalprogram
19:00	(BR)	Vores første barn
19:35	(U)	Don't Tell the Bride
20:30	(U)	Slemme Slemme Piger
21:00	(T)	Nyhederne og Finans
21:20	(BR)	Regionale nyheder
21:30	(T)	Vejret
21:35	(I)	SportsNyhederne med Tour de France
21:55	(BR)	Helt sygt!
22:30	(BR)	Sexpatruljen
23:10	(U)	Klovn
23:45	(SR)	Dirty Sexy Money
00:30	(U)	America's Got Talent
01:55	(SR)	Halloj på badhotellet
02:25	(T)	60 Minutes
03:10	(F)	Inspector Lynley - den sande skyldige

V2 SPORT		
08:00	(I)	Golf: AT&T National
10:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k), direkte
16:00	(I)	Motorsport: Nascar - Coke Zero 400
17:00	(I)	Tennis: Klassiske Wimbledon-dueller
18:00	(I)	Tennis: En hyldest til Centre Court
18:30	(I)	World of Tennis
19:00	(I)	Motorsport: DTC
20:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k)
21:45	(I)	Trav: Dagens V5
22:00	(I)	Tennis: Swedish Open (k)
23:30	(I)	World of Tennis
00:00	(I)	Motorsport: Nacar - Coke Zero 400

05:00	<i>(U)</i>	The Doctors
05:45	<i>(SR)</i>	One Tree Hill
06:35	<i>(SR)</i>	Med på moden
07:05	<i>(SR)</i>	Alle tiders barne pige
07:35	<i>(SR)</i>	Alle tiders barne pige
08:05	<i>(SR)</i>	Drew Carey
08:35	<i>(SR)</i>	Horton-sagaen
09:25	<i>(U)</i>	Dr. Phil
10:20	<i>(U)</i>	Dr. Phil
11:15	<i>(U)</i>	Top Model 8
12:10	<i>(U)</i>	Average Joe
13:05	<i>(SR)</i>	Bones
14:05	<i>(SR)</i>	Skadestuen
15:00	<i>(BR)</i>	Fra skrot til slot
16:00	<i>(SR)</i>	Navy CIS
17:00	<i>(U)</i>	Top Model 8
18:00	<i>(SR)</i>	Navy CIS
19:00	<i>(BR)</i>	Luksusfælden
20:00	<i>(SR)</i>	Bones
21:00	<i>(F)</i>	Enlig pige søger II
22:55	<i>(SR)</i>	Two and a Half Men
23:20	<i>(SR)</i>	Two and a Half Men
23:50	<i>(SR)</i>	Back to You
00:40	<i>(SR)</i>	Bones
00:50	<i>(SR)</i>	My Boys
01:25	<i>(SR)</i>	Skadestuen
02:15	<i>(F)</i>	Lost Behind Bars
03:40	<i>(SR)</i>	Back to You