

FRÍÐ
HVÖNN FRÍGGJADAG KL. 15.00 Á RÁS2



05:00	<i>(S)</i>	Det svageste led
05:45	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:30	<i>(Sr)</i>	EastEnders
07:00	<i>(U)</i>	Vild med dans
08:45	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
09:15	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
09:45	<i>(Sr)</i>	EastEnders
10:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
11:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
11:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
12:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
12:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
13:00	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
13:30	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
14:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
14:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
15:00	<i>(S)</i>	Det svageste led
15:45	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
16:15	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
16:45	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
17:15	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
17:45	<i>(Sr)</i>	EastEnders
18:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
19:00	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
19:30	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
20:00	<i>(Sr)</i>	Gavin og Stacey
20:30	<i>(Sr)</i>	Helt skævt
21:00	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
21:50	<i>(Sr)</i>	Gavin og Stacey
22:20	<i>(Sr)</i>	Helt skævt
22:50	<i>(Sr)</i>	EastEnders
23:20	<i>(S)</i>	Det svageste led
00:05		Nat-tv

CANAL+ FIRST

05:10	<i>(F)</i>	Oprøret
06:50	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
07:15	<i>(F)</i>	Stardust
09:20	<i>(F)</i>	Pathfinder
11:00	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
11:45	<i>(F)</i>	An American Girl: Chrissa Stands Strong
13:20	<i>(F)</i>	Paranoid Park
14:45	<i>(F)</i>	Stille liv
16:35	<i>(F)</i>	Superhero Movie
18:00	<i>(Sr)</i>	Heroes
19:00	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
20:00	<i>(F)</i>	Ocean's Thirteen
22:00	<i>(F)</i>	Michael Clayton
00:00	<i>(Sr)</i>	Damernes Detektivbureau Nr. 1
01:05	<i>(Sr)</i>	Damernes Detektivbureau Nr. 1
02:10	<i>(D)</i>	The King of Kong: A Fistful of Quarters
03:35	<i>(F)</i>	Min brors kæreste

CANAL+ HITS

04:30	<i>(F)</i>	Futurama: Bender's Big Score
06:00	<i>(F)</i>	Martian Child
07:45	<i>(F)</i>	Rallybrude
09:25	<i>(F)</i>	Porco Rosso
11:00	<i>(F)</i>	Eagle vs. Shark
12:30	<i>(F)</i>	Josie and the Pussycats
14:10	<i>(F)</i>	Varg Veum - din til døden
15:40	<i>(F)</i>	Lions for Lambs
17:10	<i>(F)</i>	Hvor engle frygter at gå
19:00	<i>(F)</i>	River's Edge
21:00	<i>(F)</i>	Et sikkert hit
23:00	<i>(E)</i>	Flash
00:55	<i>(E)</i>	FEM Dolce
02:30	<i>(F)</i>	Crossing Delancey

CANAL+ ACTION

04:00	<i>(D)</i>	Cocaine Cowboys
06:00	<i>(F)</i>	Untraceable
14:40	<i>(Sr)</i>	Heroes
08:25	<i>(Sr)</i>	Heroes
09:10	<i>(Sr)</i>	Heroes
09:55	<i>(F)</i>	3:10 To Yuma
11:55	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
12:00	<i>(F)</i>	10,000 BC
14:05	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
14:35	<i>(F)</i>	Still of the Night
16:05	<i>(Sr)</i>	Heroes
16:45	<i>(F)</i>	Illegal Tender
18:30	<i>(F)</i>	Varg Veum - Kvinden i køleskabet
20:00	<i>(F)</i>	Eastern Promises
21:40	<i>(F)</i>	Waz
23:25	<i>(E)</i>	Incontro Proibito
01:00	<i>(F)</i>	Rambo IV
02:30	<i>(F)</i>	Shoot 'Em Up
03:55	<i>(F)</i>	Arn - Tempelridderen



04:10	<i>(Br)</i>	I femte gear
04:35	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
05:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
05:25	<i>(Br)</i>	Bag om Storm Chasers
06:15	<i>(Br)</i>	Fremtidens våben
07:05	<i>(Br)</i>	Konstruktionernes konger
07:55	<i>(Br)</i>	Brandstation, USA
08:45	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
09:10	<i>(Br)</i>	Skrottyngen
10:00	<i>(Br)</i>	Amerikansk Chopper
11:00	<i>(Br)</i>	I femte gear
11:30	<i>(Br)</i>	I femte gear
12:00	<i>(Br)</i>	Katastrofens vidner
13:00	<i>(Br)</i>	Crashtest
14:00	<i>(Br)</i>	Fremtidens våben
15:00	<i>(Br)</i>	Konstruktionernes konger
16:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
16:30	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
17:00	<i>(Br)</i>	En ordentlig overhaling
18:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
19:00	<i>(Br)</i>	Crashtest
20:00	<i>(Br)</i>	Mythbusters
21:00	<i>(Br)</i>	LA Hard Hats
22:00	<i>(Br)</i>	Ultimativ overlevelse

23:00	<i>(Br)</i>	Smadret på sekunder
23:30	<i>(Br)</i>	Smadret på sekunder
00:00	<i>(Br)</i>	Amerikansk Chopper
01:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
02:00	<i>(Br)</i>	LA Hard Hats
02:55	<i>(Br)</i>	Ultimativ overlevelse
03:45	<i>(Br)</i>	I femte gear



04:00	<i>(Br)</i>	Baadogfritid.dk
04:30	<i>(Br)</i>	Anne-Vibeke rejser
05:00	<i>(Br)</i>	TEK-TV 09
05:30	<i>(Br)</i>	Gametest
06:00	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
06:30	<i>(Br)</i>	Se Danmark fra Margueritruen
07:00	<i>(Br)</i>	Forbrugermagasinet
07:30	<i>(Br)</i>	Vincent vender virkeligheden
07:40	<i>(T)</i>	Mozambique
07:50	<i>(Sr)</i>	Olsens mad på grill
08:30	<i>(Br)</i>	Pilates - Stærk og smidig ryg
09:00	<i>(Br)</i>	Et pusterum for familielivet
09:30	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
10:00	<i>(Br)</i>	Frygten for tyrken
10:30	<i>(Br)</i>	Tankens magt med Ole Kværno
11:00	<i>(Br)</i>	U-landenes finanskrise
11:30	<i>(Br)</i>	Fjernsyn for voksne 09
12:00	<i>(D)</i>	Det 21. århundrede
12:30	<i>(Br)</i>	Ministerportrætter
13:00	<i>(Br)</i>	Kunst i øjet
13:30	<i>(Br)</i>	Ansvar for andres liv
14:00	<i>(Br)</i>	Bøger i virkeligheden med Thomas Harder og Hans Scheving

14:30	<i>(Br)</i>	Saft
15:00	<i>(Br)</i>	Pilates - Stærk og smidig
15:30	<i>(Br)</i>	De skjulte talenter
16:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
16:30	<i>(Br)</i>	Forbrugermagasinet
17:00	<i>(Br)</i>	TorsdagsBingo, direkte
17:30	<i>(Br)</i>	Kongressen danser
17:55	<i>(Br)</i>	Et pusterum for familielivet

18:25	<i>(Br)</i>	Den Slanke Kok
19:00	<i>(Br)</i>	Basketball: NBA-årskavalkade 2008/09
20:00	<i>(Br)</i>	liveDK spot festival 09
21:30	<i>(Br)</i>	Alverdens badestrande
22:00	<i>(Br)</i>	Arkæologien rundt 2009
22:50	<i>(T)</i>	Mozambique
23:00	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
23:30	<i>(Br)</i>	Baadogfritid.dk
00:00	<i>(Br)</i>	Campingnyt 09
00:30	<i>(Br)</i>	Anne-Vibeke rejser
01:00	<i>(Br)</i>	TEK-TV 09
01:30	<i>(Br)</i>	Gametest
02:00	<i>(Br)</i>	Pokermagasinet
02:30	<i>(Br)</i>	Saft
03:00	<i>(Br)</i>	Molnits rejseguide
03:30	<i>(Br)</i>	Kunst i øjet



06:00	<i>(B)</i>	Morgenhår
06:00	<i>(B)</i>	Postmand Per
06:15	<i>(B)</i>	Nalle & Pip
06:20	<i>(B)</i>	Kære Sebastian
06:45	<i>(B)</i>	Zoe Kezako
07:00	<i>(B)</i>	SommerSummerum
07:05	<i>(B)</i>	Svampebob Firkant
07:25	<i>(B)</i>	SommerSummerum
08:35	<i>(B)</i>	Barda - et rollespil
09:00	<i>(B)</i>	Naruto
11:30	<i>(D)</i>	DR1 Dokumentaren - Ej blot til lyst
12:30	<i>(Br)</i>	Diagnose søges
13:00	<i>(Sr)</i>	Det lille hus på prærien
13:50	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
14:00	<i>(B)</i>	Flight 29 savnes!
14:30	<i>(B)</i>	SommerSummerum
14:35	<i>(B)</i>	Svampebob Firkant
14:55	<i>(B)</i>	SommerSummerum
16:05	<i>(B)</i>	Trolddomsæsken
16:30	<i>(B)</i>	Fandango med Rebecca
17:00	<i>(Br)</i>	Supernabo
17:30	<i>(T)</i>	TV Avisen med Sport
18:00	<i>(T)</i>	Sommervejret
18:05	<i>(Br)</i>	En kongelig familie
19:00	<i>(Br)</i>	Den store dag
20:00	<i>(T)</i>	TV Avisen
20:25	<i>(T)</i>	Sommervejret
20:35	<i>(I)</i>	Aftentour 2009
21:00	<i>(Sr)</i>	Landsbyhospitalet
21:45	<i>(F)</i>	Live Once Die Twice
23:10	<i>(Br)</i>	Så er der pakket
23:40	<i>(Br)</i>	Seinfeld



14:35	<i>(Br)</i>	Natur til hele banden
15:00	<i>(Br)</i>	Himlen over Danmark
15:30	<i>(U)</i>	den 11. time - remix
16:00	<i>(T)</i>	Deadline 17:00
16:10	<i>(Sr)</i>	Hun så et mord
16:55	<i>(Br)</i>	Den danske arv fra KZ
17:25	<i>(D)</i>	Verdens kulturskatte
17:40	<i>(D)</i>	Helt vilde læger
18:30	<i>(Br)</i>	Friland retro - Drømmen om en ny start
19:00	<i>(D)</i>	Kvinder på vilde eventyr - masaierne
20:00	<i>(Sr)</i>	Kommissær Janine Lewis
21:10	<i>(U)</i>	Langt ude i Danmark - med Wikborg og Fredensborg
21:15	<i>(U)</i>	Team Easy On
21:30	<i>(T)</i>	Deadline
21:50	<i>(D)</i>	Unge Freud i Gaza
22:50	<i>(Sr)</i>	Cracker: Voldtægt
23:40	<i>(Sr)</i>	Trailer Park Boys



04:50	<i>(Sr)</i>	Love Inc.
05:10	<i>(Sr)</i>	Frasier
05:35	<i>(Sr)</i>	Frasier
05:55	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre

06:25	<i>(Sr)</i>	Love Inc.
06:55	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
07:20	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
07:55	<i>(Br)</i>	Kosteksperterne
08:55	<i>(S)</i>	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	<i>(D)</i>	Reportagen: Kampen mod kiloene
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
12:25	<i>(D)</i>	Myter om mad
13:25	<i>(D)</i>	Reportagen: Alt for mit dyr

13:25	<i>(Br)</i>	Reportagen: Alt for mit dyr
14:20	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
15:15	<i>(Sr)</i>	House
16:10	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
16:40	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
17:10	<i>(Sr)</i>	House
18:05	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
19:00	<i>(Sr)</i>	CSI: New York
20:00	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds
21:00	<i>(F)</i>	Avenger
22:45	<i>(Sr)</i>	CSI: New York
23:35	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds
00:30	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
01:00	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
01:30	<i>(U)</i>	So you think you can dance



06:30	<i>(B)</i>	Supersommer - for børn
09:00	<i>(B)</i>	H2O
09:25	<i>(U)</i>	Sommeråbent
10:15	<i>(Br)</i>	Jukeboks - dans
11:30	<i>(T)</i>	Norge rundt - jukeboks
12:30	<i>(U)</i>	Sport-jukeboks
13:30		Svisj - jukeboks
14:50	<i>(Sr)</i>	Hun så et mord
16:20	<i>(Sr)</i>	Lidt som dig
16:50	<i>(T)</i>	Nyheder på samisk
16:55	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
17:00	<i>(B)</i>	Børne-tv
17:40	<i>(T)</i>	Regionale nyheder
18:00	<i>(T)</i>	Nyheder
18:30	<i>(Br)</i>	En koldblodig verden
19:20	<i>(D)</i>	Hvor skibe sejler
19:50	<i>(U)</i>	Smilehullet
19:55	<i>(T)</i>	Regionale nyheder
20:00	<i>(T)</i>	Nyheder
20:30	<i>(U)</i>	Sommeråbent
21:15	<i>(D)</i>	Partydroninger
22:00	<i>(T)</i>	Nyheder
22:15	<i>(D)</i>	Er jeg normal?
23:15	<i>(Br)</i>	E6 - en rejse gennem nordmænds hverdag
23:45	<i>(Sr)</i>	Sorted
00:35	<i>(Br)</i>	Jukeboks
02:00	<i>(U)</i>	Sport-jukeboks



05:00	<i>(Sr)</i>	Fashion House
05:50	<i>(Br)</i>	Homeshopping
08:20	<i>(Sr)</i>	Glamour
08:45	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show
09:36	<i>(Br)</i>	Guthy-Renker Homeshopping
10:05	<i>(S)</i>	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(Sr)</i>	Glamour
12:25	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
13:25	<i>(Sr)</i>	McLeods døtre
14:25	<i>(Sr)</i>	Will og Grace
14:55	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
15:50	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
16:45	<i>(Sr)</i>	McLeods døtre
17:40	<i>(Br)</i>	Red min stil
19:00	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
20:00	<i>(U)</i>	Bonde søger Brud 3
20:55	<i>(U)</i>	Bonde søger Brud 3
21:55	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
22:45	<i>(Sr)</i>	Will og Grace
23:10	<i>(Sr)</i>	The Division
00:05	<i>(Sr)</i>	The Division
01:00	<i>(D)</i>	Dødelig overvægt
02:00	<i>(D)</i>	Stor kærlighed
03:00	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show
03:50	<i>(Sr)</i>	Fashion House



04:00	<i>(Sr)</i>	Små og store synder
05:00	<i>(B)</i>	Sommer Bavian
07:00	<i>(T)</i>	Nyhederne, Sporten og Vejret
10:00	<i>(Br)</i>	Regionalprogrammer
11:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
11:15	<i>(Br)</i>	Regionale nyheder
11:40	<i>(Sr)</i>	Lille doktor på prærien
12:30	<i>(I)</i>	Tour de France: Studiet
13:00	<i>(T)</i>	Nyhederne og Vej