

FRÍÐ
HVÖNN FRÍGGJADAG KL. 15.00 Á RÁS2



05:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:00	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:45	<i>(Sr)</i>	EastEnders
07:15	<i>(U)</i>	Vild med dans
08:45	<i>(Sr)</i>	Min familie
09:15	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
09:45	<i>(Sr)</i>	EastEnders
10:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
11:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
11:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
12:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
12:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
13:00	<i>(Sr)</i>	Min familie
13:30	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
14:00	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
14:30	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
15:00	<i>(S)</i>	Det svageste led
15:45	<i>(Sr)</i>	Min familie
16:15	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
16:45	<i>(Sr)</i>	Kun fjolser
17:15	<i>(Sr)</i>	Helt hysterisk
17:45	<i>(Sr)</i>	EastEnders
18:15	<i>(S)</i>	Det svageste led
19:00	<i>(Sr)</i>	Min familie
19:30	<i>(Sr)</i>	Den sorte snog
20:00	<i>(U)</i>	En mand taler ud
20:30	<i>(U)</i>	Småbritannien
21:00	<i>(U)</i>	Dalziel & Pascoe
21:50	<i>(U)</i>	En mand taler ud
22:20	<i>(U)</i>	Småbritannien
22:50	<i>(Sr)</i>	EastEnders
23:20	<i>(S)</i>	Det svageste led
00:05		Nat-tv

CANAL+ FIRST

04:55	<i>(F)</i>	Det som ingen ved
06:35	<i>(F)</i>	Stille liv
08:25	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
08:50	<i>(F)</i>	Lucky You
10:55	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
11:40	<i>(F)</i>	Fade to Black
13:25	<i>(F)</i>	Min son
14:45	<i>(F)</i>	Notes on a Scandal
16:15	<i>(F)</i>	Delirious
18:00	<i>(Sr)</i>	Heroes
19:00	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
20:00	<i>(F)</i>	Du Almægtige, Evan
21:35	<i>(F)</i>	Blades of Glory
23:10	<i>(F)</i>	Solstorm
00:55	<i>(F)</i>	2 dage i Paris
02:35	<i>(F)</i>	Hitman

CANAL+ HITS

04:30	<i>(F)</i>	Mr. Mom
06:00	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
06:25	<i>(F)</i>	Control
08:25	<i>(F)</i>	River Queen
10:20	<i>(F)</i>	Chapter 27
11:45	<i>(F)</i>	Ready to Rumble
13:35	<i>(F)</i>	Mr. Mom
15:05	<i>(F)</i>	Fortæl det ikke til nogen
17:15	<i>(F)</i>	Moonlight and Valentino
19:00	<i>(F)</i>	The Perez Family
21:00	<i>(F)</i>	Rallybrude
22:40	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
23:05	<i>(E)</i>	Corsica Hot Sex
00:35	<i>(E)</i>	Au Pair
01:50	<i>(F)</i>	Falken og Snemanden

CANAL+ ACTION

04:05	<i>(F)</i>	Arn - Tempelridderen
06:20	<i>(D)</i>	Cocaine Cowboys
08:20	<i>(Sr)</i>	Heroes
09:05	<i>(Sr)</i>	Heroes
09:50	<i>(Sr)</i>	Heroes
10:35	<i>(Sr)</i>	Heroes
11:20	<i>(F)</i>	Heroes
12:05	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
12:35	<i>(F)</i>	Varg Veum - Kvinden i køleskabet
14:10	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
14:40	<i>(Sr)</i>	Heroes
15:25	<i>(F)</i>	Still of the Night
16:55	<i>(F)</i>	Awake
18:20	<i>(F)</i>	Det som ingen ved
20:00	<i>(F)</i>	3:10 To Yuma
22:00	<i>(F)</i>	Cloverfield
23:25	<i>(E)</i>	High Heeled House Calls
01:00	<i>(F)</i>	Waz
02:45	<i>(F)</i>	Kold hævsn



04:10	<i>(Br)</i>	I femte gear
04:35	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
05:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
05:25	<i>(Br)</i>	Den perfekte naturkatastrofe
06:15	<i>(Br)</i>	Fremtidens våben
07:05	<i>(Br)</i>	Konstruktionernes konger
07:55	<i>(Br)</i>	Brandstation, USA
08:45	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
09:10	<i>(Br)</i>	Skrotdyngen
10:00	<i>(Br)</i>	Amerikansk Chopper
11:00	<i>(Br)</i>	I femte gear
11:30	<i>(Br)</i>	I femte gear
12:00	<i>(Br)</i>	Den perfekte naturkatastrofe
13:00	<i>(Br)</i>	Crash test
14:00	<i>(Br)</i>	Fremtidens våben
15:00	<i>(Br)</i>	Konstruktionernes konger
16:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
16:30	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
17:00	<i>(Br)</i>	En ordentlig overhaling
18:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
19:00	<i>(Br)</i>	Crashtest
20:00	<i>(Br)</i>	Mythbusters - special
21:00	<i>(Br)</i>	LA Hard Hats
22:00	<i>(Br)</i>	Ultimativ overlevelse
23:00	<i>(Br)</i>	Smadret på sekunder
23:30	<i>(Br)</i>	Smadret på sekunder
00:00	<i>(Br)</i>	Amerikansk Chopper - særudsendelse

01:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
02:00	<i>(Br)</i>	LA Hard Hats
02:55	<i>(Br)</i>	Ultimativ overlevelse
03:45	<i>(Br)</i>	I femte gear



04:00	<i>(Br)</i>	Molnits rejseguide
04:30	<i>(Br)</i>	Campingnyt 09
05:00	<i>(Br)</i>	Motor TV 09
05:30	<i>(Br)</i>	Gametest
06:00	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
06:30	<i>(Br)</i>	Indsats
07:00	<i>(Br)</i>	Forbrugermagasinet
07:30	<i>(Br)</i>	Bogtip
07:35	<i>(Br)</i>	Se Danmark fra Margueritruten
08:05	<i>(Br)</i>	Kongressen danser
08:30	<i>(Br)</i>	Pilates - Stærk og smidig ryg
09:00	<i>(Br)</i>	Ansvar for andres liv
09:30	<i>(Br)</i>	Ministerportræt - Karen Ellemann
10:00	<i>(Br)</i>	Schalburg
10:30	<i>(F)</i>	Litteratursiden med Bent Isager-Nielsen

11:00	<i>(Br)</i>	Kunst i øjet med Jan Wessel
11:30	<i>(D)</i>	Det 21. århundrede
12:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
12:30	<i>(U)</i>	Dans under Kuplen
14:00	<i>(Br)</i>	The Excelsior State liveDK Jazz
14:30	<i>(Br)</i>	Pilates - Stærk og smidig efter fødslen
15:00	<i>(To)</i>	Sonning Musikgalla 09
16:30	<i>(Br)</i>	Forbrugermagasinet
17:00	<i>(Br)</i>	TorsdagsBingo, direkte
17:30	<i>(Br)</i>	The Vibe
18:00	<i>(I)</i>	Speedway: Hold -VM - race-off, direkte

21:00	<i>(Br)</i>	liveDK spot festival 09
22:30	<i>(Br)</i>	Alverdens badestrande
23:00	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
23:30	<i>(Br)</i>	Se Danmark fra Margueritruten

00:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
00:30	<i>(Br)</i>	Baadogfritid.dk
01:00	<i>(Br)</i>	Motor TV 09
01:30	<i>(Br)</i>	Gametest
02:00	<i>(Br)</i>	Indsats
02:30	<i>(Br)</i>	The Excelsior State liveDK Jazz
03:00	<i>(Br)</i>	Anne-Vibeke rejser
03:30	<i>(Br)</i>	Campingnyt 09



06:00	<i>(B)</i>	Morgenhår
06:00	<i>(B)</i>	Postmand Per
06:15	<i>(B)</i>	Nalle & Pip
06:20	<i>(B)</i>	Kære Sebastian
06:45	<i>(B)</i>	Zoe Kezako
07:00	<i>(B)</i>	SommerSummarum
07:05	<i>(B)</i>	Svampebob Firkant
07:25	<i>(B)</i>	SommerSummarum
08:35	<i>(B)</i>	Barda - et rollespil
09:00	<i>(B)</i>	Naruto
11:30	<i>(D)</i>	DR1 Dokumentaren - Ej blot til lyst
12:30	<i>(Br)</i>	Politiskolen
13:00	<i>(Sr)</i>	Det lille hus på prærien
13:50	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
14:00	<i>(B)</i>	Flight 29 savnes!
14:20	<i>(B)</i>	Nyfødt i trængsel
14:30	<i>(B)</i>	SommerSummarum
14:35	<i>(B)</i>	Svampebob Firkant
14:55	<i>(B)</i>	SommerSummarum
16:05	<i>(B)</i>	Trolddomsæsken
16:30	<i>(B)</i>	Blondie med Rebecca
17:00	<i>(Br)</i>	Supernabo
17:30	<i>(T)</i>	TV Avisen med Sport
18:00	<i>(T)</i>	Sommervejret
18:05	<i>(Br)</i>	En kongelig familie
19:00	<i>(U)</i>	Den store dag
20:00	<i>(T)</i>	TV Avisen
20:25	<i>(T)</i>	Sommervejret
20:35	<i>(I)</i>	Aftentour 2009
21:00	<i>(Sr)</i>	Landsbyhospitalet
21:50	<i>(F)</i>	The Outsiders
23:00	<i>(Br)</i>	Så er der pakket
23:25	<i>(Sr)</i>	Seinfeld



14:30	<i>(Br)</i>	Skibet skal sejle
15:00	<i>(Br)</i>	Himlen over Danmark
15:30	<i>(U)</i>	den 11. time - remix
16:00	<i>(T)</i>	Deadline 17:00
16:10	<i>(Sr)</i>	Hun så et mord
16:55	<i>(D)</i>	Verdens kulturskatte
17:10	<i>(U)</i>	The Daily Show
17:30	<i>(Br)</i>	Jonathans russiske rejse
18:30	<i>(Br)</i>	DR-Friland: Forår på Friland
19:00	<i>(D)</i>	Kvinder på vilde eventyr - Mentawai-folket
20:00	<i>(Sr)</i>	Kommissær Janine Lewis
21:10	<i>(U)</i>	Langt ude i Danmark - med Wikborg og Fredensborg
21:15	<i>(U)</i>	Team Easy On
21:30	<i>(T)</i>	Deadline
21:50	<i>(D)</i>	Kaffens historie
22:50	<i>(U)</i>	The Daily Show
23:10	<i>(Sr)</i>	Cracker: Søskendekærlighed
00:00	<i>(Sr)</i>	Trailer Park Boys



04:55	<i>(Sr)</i>	Love Inc.
05:15	<i>(Sr)</i>	Frasier
05:40	<i>(Sr)</i>	Frasier
06:00	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
06:25	<i>(Sr)</i>	Love Inc.
06:50	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
07:20	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
07:50	<i>(D)</i>	Myter om mad
08:55	<i>(S)</i>	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	<i>(D)</i>	Reportagen: Unge mødre

11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(Sr)</i>	Susan - sød og single
12:30	<i>(D)</i>	Myter om mad
13:25	<i>(D)</i>	Reportagen: Hver til sit og Kampen om børnene
14:20	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
15:15	<i>(Sr)</i>	House
16:10	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
16:40	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
17:10	<i>(Sr)</i>	House
18:05	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
19:00	<i>(Sr)</i>	CSI: New York
20:00	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds
21:00	<i>(F)</i>	Fallen
23:30	<i>(Sr)</i>	CSI: New York
00:25	<i>(Sr)</i>	Criminal Minds
01:25	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
01:55	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
02:20	<i>(F)</i>	Fallen



06:30	<i>(B)</i>	Supersommer - for børn
09:00	<i>(B)</i>	H2O
09:25	<i>(U)</i>	Sommeråbent
10:15	<i>(Br)</i>	Jukeboks - dans
11:30	<i>(T)</i>	Norge rundt - jukeboks
12:30	<i>(U)</i>	Sport-jukeboks
13:30	<i>(U)</i>	Svisj - jukeboks
15:00	<i>(F)</i>	Bussen
16:20	<i>(Sr)</i>	Lidt som dig
16:50	<i>(T)</i>	Nyheder på samisk
16:55	<i>(T)</i>	Nyheder på tegnsprog
17:00	<i>(B)</i>	Børne-tv
17:40	<i>(T)</i>	Regionale nyheder
18:00	<i>(T)</i>	Nyheder
18:30	<i>(Br)</i>	En koldblodig verden
19:20	<i>(D)</i>	Hvor skibe sejler
19:50	<i>(U)</i>	Smilehullet
19:55	<i>(T)</i>	Regionale nyheder
20:00	<i>(T)</i>	Nyheder
20:30	<i>(U)</i>	Sommeråbent
21:15	<i>(D)</i>	Partydronninger
22:00	<i>(T)</i>	Nyheder
22:15	<i>(D)</i>	Er jeg normal?
23:15	<i>(Br)</i>	E6 - en rejse gennem nordmænds hverdag
23:45	<i>(D)</i>	En lille abe i en farlig verden
00:35	<i>(Br)</i>	Jukeboks
02:00	<i>(U)</i>	Sport-jukeboks



04:50	<i>(Sr)</i>	Fashion House
05:40	<i>(Br)</i>	Homeshopping
08:10	<i>(Sr)</i>	Glamour
08:35	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show
09:35	<i>(Br)</i>	Guthy-Renker Homeshopping
10:05	<i>(S)</i>	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	<i>(U)</i>	Rich and Famous
12:15	<i>(Sr)</i>	Glamour
12:45	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
13:40	<i>(Sr)</i>	McLeods døtre
14:35	<i>(Sr)</i>	Gilmore Girls
15:35	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
16:35	<i>(Sr)</i>	McLeods døtre
17:35	<i>(Br)</i>	Red min stil
19:00	<i>(Sr)</i>	Ghost Whisperer
20:00	<i>(U)</i>	Bonde søger Brud 3
21:00	<i>(U)</i>	Bonde søger Brud 3
21:55	<i>(Sr)</i>	Greys hvide verden
23:00	<i>(Sr)</i>	The Closer
23:55	<i>(D)</i>	Forældrepdragelse
00:55	<i>(D)</i>	Forældrepdragelse
01:55	<i>(U)</i>	The Oprah Winfrey Show
02:50	<i>(Sr)</i>	Fashion House



04:10	<i>(Sr)</i>	Små og store synder
05:00	<i>(B)</i>	Sommer Bavian
07:00	<i>(T)</i>	Nyhederne, Sporten og Vejret
10:00	<i>(Br)</i>	Regionalprogrammer
11:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
11:15	<i>(Br)</i>	Regionale nyheder
11:40	<i>(Sr)</i>	Lille doktor på prærien
12:30	<i>(I)</i>	Tour de France: Studiet
13:00	<i>(T)</i>	Nyhederne og Vejret
13:15	<i>(I)</i>	Tour de France: Studiet
13:30	<i>(I)</i>	Tour de France: 12. etape, Lorraine, direkte
15:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
15:10	<i>(I)</i>	Tour de France: 12. etape, Lorraine, direkte
16:30	<i>(I)</i>	Tour de France: Studiet
17:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
17:10	<i>(Br)</i>	Regionale nyheder
17:20	<i>(T)</i>	Vejret
17:25	<i>(I)</i>	Tour de France: Studiet
18:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
18:30	<i>(Br)</i>	Regionalprogram
19:00	<i>(U)</i>	Gordon Ramsays køkkenmareridt
19:50	<i>(Br)</i>	Bubber & BS i trøjen
20:30	<i>(Sr)</i>	Worst Week
21:00	<i>(T)</i>	Nyhederne og Finans
21:20	<i>(Br)</i>	Regionale nyheder
21:30	<i>(T)</i>	Vejret
21:40	<i>(I)</i>	SportsNyhederne med Tour de France
21:55	<i>(Sr)</i>	Harper's Island
22:45	<i>(To)</i>	The Graham Norton Show
23:20	<i>(U)</i>	America's Got Talent
00:30	<i>(Sr)</i>	Halloj på badehotellet
01:10	<i>(Sr)</i>	New York Blues
02:00	<i>(Sr)</i>	New York Blues
02:45	<i>(Br)</i>	Geniale børn