

FRÍÐ
HVÖNN FRÍGGJADAG KL. 15.00 Á RÁS2

BBC		
05:15	(S)	Det svageste led
06:00	(S)	Det svageste led
06:45	(Sr)	EastEnders
07:15	(Sr)	Doctor Who
08:00	(Sr)	Doctor Who
08:45	(Sr)	Min helt egen helt
09:15	(Sr)	Den sorte snog
09:45	(Sr)	EastEnders
10:15	(S)	Det svageste led
11:00	(Sr)	Kun fjolser
11:30	(Sr)	Helt hysterisk
12:00	(Sr)	Kun fjolser
12:30	(Sr)	Helt hysterisk
13:00	(Sr)	Min helt egen helt
13:30	(Sr)	Den sorte snog
14:00	(Sr)	Kun fjolser
14:30	(Sr)	Helt hysterisk
15:00	(S)	Det svageste led
15:45	(Sr)	Min helt egen helt
16:15	(Sr)	Den sorte snog
16:45	(Sr)	Kun fjolser
17:15	(Sr)	Helt hysterisk
17:45	(Sr)	EastEnders
18:15	(S)	Det svageste led
19:00	(Sr)	Min helt egen helt
19:30	(Sr)	Den sorte snog
20:00	(Sr)	Coupling - kæreste-zonen
20:30	(U)	Småbritannien
21:00	(Sr)	Dalziel & Pascoe
21:50	(Sr)	Coupling - kæreste-zonen
22:20	(U)	Småbritannien
22:50	(Sr)	EastEnders
23:20	(S)	Det svageste led
00:05		Nat-tv

CANAL+ FIRST

05:10	(F)	Sports Movie
06:35	(T)	Hollywood Reporter
07:00	(F)	Lucky You
09:05	(F)	The Tiger's Tail
10:50	(Sr)	Pushing Daisies
11:35	(F)	Solstorm
13:15	(F)	Sikker havn
15:00	(F)	Bachelor Party 2: Den sidste fristelse
16:45	(F)	Flammen og Citronen
19:00	(Sr)	Pushing Daisies
20:00	(F)	Mr. Woodcock
21:25	(F)	Rendition
23:25	(F)	Freedomland
01:20	(F)	Will Ferrell: You're Welcome America
02:50	(F)	Legenden om Jordhavet

CANAL+ HITS

04:30	(F)	I Think I Love My Wife
06:00	(F)	Delirious
07:45	(F)	Before the Devil Knows You're Dead
09:40	(F)	Oprøret
11:20	(F)	In og Out
12:50	(F)	A Good Year
14:45	(F)	Det Gyldne Kompas
16:35	(F)	1408
18:20	(F)	Bird
21:00	(F)	Marie Antoinette
23:00	(E)	Afternoon Delight
00:55	(E)	Hardcore Paradise
02:00	(F)	Cleopatra Jones
03:25	(Sr)	Damernes Detektivbureau Nr. 1

CANAL+ ACTION

05:05	(F)	The Bourne Ultimatum
07:00	(F)	Beowulf
08:50	(Sr)	Heroes
09:35	(Sr)	Heroes
10:20	(Sr)	Heroes
11:05	(Sr)	Heroes
11:50	(Sr)	Heroes
12:35	(F)	Fortæl det ikke til nogen
14:50	(Sr)	Heroes
15:35	(Sr)	Heroes
16:20	(F)	Exiled
18:10	(F)	Den utrolige Hulk
20:00	(F)	Jumper
21:25	(F)	I Am Legend
23:05	(E)	Addicted
01:00	(F)	28 uger senere
02:40	(F)	Arn - Tempelridderen

Discovery		
04:10	(Br)	I femte gear
04:35	(Br)	Hvordan bliver det lavet?
05:00	(Br)	Forklaring følger ...
05:25	(Br)	Kan katastrofer forhindres?
06:15	(Br)	Fortidens supervåben
07:05	(Br)	Bygget til fremtiden
07:55	(Br)	Oliejagten
08:45	(Br)	Hvordan bliver det lavet?
09:10	(Br)	Skrøtdyngen
10:00	(Br)	Amerikansk Chopper
11:00	(Br)	I femte gear
11:30	(Br)	I femte gear
12:00	(Br)	Kan katastrofer forhindres?
13:00	(Br)	Crashtest
14:00	(Br)	Fortidens supervåben
15:00	(Br)	Bygget til fremtiden
16:00	(Br)	Forklaring følger ...
16:30	(Br)	Hvordan bliver det lavet?
17:00	(Br)	En ordentlig overhaling
18:00	(Br)	Miami Ink
19:00	(Br)	Crash test
20:00	(Br)	Mythbusters
21:00	(Br)	LA Hard Hats
22:00	(Br)	Ultimativ overlevelse
23:00	(Br)	Smadret på sekunder
23:30	(Br)	Smadret på sekunder
00:00	(Br)	Amerikansk Chopper
01:00	(Br)	Miami Ink

02:00	(Br)	LA Hard Hats
02:55	(Br)	Ultimativ overlevelse
03:45	(Br)	I femte gear

DR1		
04:00	(Br)	Molnits rejseguide
04:30	(Br)	Baadogfritid.dk
05:00	(Br)	MC TV '09
05:30	(Br)	Gametest
06:00	(Br)	Jagtmagasinet
06:30	(Br)	Indsats
07:00	(Br)	Forbrugermagasinet
07:30	(U)	Dans under Kuplen
08:30	(Br)	Pilates - Stærk og smidig efter fødslen
09:00	(Br)	De skjulte talenter
09:30	(Br)	Det nye iværksætteri
10:00	(Br)	Fjernsyn for voksne 09
10:30	(Br)	Tankens magt med Rune Lykkeberg
11:00	(Br)	Kunst i øjet
11:30	(D)	Det 21. århundrede
12:00	(Br)	Ministerportræt - Karen Ellemann

12:30	(F)	Litteratursiden - Skurkologerne
13:00	(Br)	Alverdens dyreliv
13:30	(Br)	liveDK Jazz
14:00	(U)	Dans under Kuplen
15:00	(To)	Sonning Musikgalla 09
16:30	(Br)	Forbrugermagasinet
17:00	(Br)	TorsdagsBingo, direkte
17:30	(Br)	Indsats
18:00	(Br)	Basketball: Canal Digital Ligaen
19:00	(Br)	Basketball: NBA-årskavalkade 2008/09
20:00	(Br)	liveDK spotfestival 09
21:30	(Br)	Alverdens badestrande
22:00	(Br)	Arkæologien rundt 2009
22:30	(Br)	Jagtmagasinet
23:00	(Br)	Anne-Vibeke rejser
23:30	(Br)	Molnits rejseguide
00:00	(Br)	Campingnyt 09
00:30	(Br)	Alverdens dyreliv
01:00	(Br)	MC TV '09
01:30	(Br)	Gametest
02:00	(Br)	Indsats
02:30	(Br)	liveDK Jazz
03:00	(Br)	Baadogfritid.dk
03:30	(Br)	Se Danmark fra Margueritruen

DR1		
06:00	(B)	Morgenhår
06:00	(B)	Postmand Per
06:15	(B)	Nalle & Pip
06:20	(B)	Kære Sebastian
06:45	(B)	Zoe Kezako
07:00	(B)	SommerSummerum
07:05	(B)	Svampebob Firkant
07:25	(B)	SommerSummerum
08:35	(B)	Barda - et rollespil
09:05	(B)	Naruto
11:30	(D)	DR1 Dokumentaren - Ej

12:30	(Br)	Politiskolen
13:00	(Sr)	Det lille hus på prærien
13:50	(T)	Nyheder på tegnsprog
14:00	(B)	Flight 29 savnes!
14:20	(B)	En hund efter mad
14:30	(B)	SommerSummerum
14:35	(B)	Svampebob Firkant
14:55	(B)	SommerSummerum
16:05	(B)	Trolldomsæsken
16:30	(B)	Fandang med Rebecca
17:00	(Br)	Supernabo
17:30	(T)	TV Avisen med Sport
18:00	(T)	Sommervejret
18:05	(Br)	En kongelig familie
19:00	(Br)	Den store dag
20:00	(T)	TV Avisen
20:25	(T)	Sommervejret
20:35	(I)	Aften-tour 2009
21:00	(Sr)	Landsbyhospitalet
21:50	(F)	De sorte fugle
23:25	(Sr)	Så er der pakket
23:50	(Sr)	Seinfeld

DR2		
14:30	(Br)	Skibet skal sejle
15:00	(Br)	Seernes Have
15:30	(U)	den 11. time - remix
16:00	(T)	Deadline 17:00
16:10	(Sr)	Hun så et mord
16:55	(Br)	Mønsterbryder
17:15	(U)	The Daily Show
17:40	(D)	NASA's historie
18:30	(Br)	Friland retro - Efterår på Friland

19:00	(Br)	Rundt om ækvator
20:00	(Sr)	Kommissær Janine Lewis
21:10	(U)	Langt ude i Danmark - med Wikborg og Fredensborg
21:15	(U)	Team Easy On
21:30	(T)	Deadline
21:50	(D)	Den religiøse virus
22:40	(U)	The Daily Show
23:00	(Sr)	Cracker: Kærlighed ved første blik
23:50	(Sr)	Trailer Park Boys

DR3		
05:00	(Sr)	Love Inc.
05:20	(Sr)	Frasier
05:45	(Sr)	Frasier
06:05	(Sr)	10 tommelfingre
06:30	(Sr)	Susan - sød og single
06:55	(Sr)	Love Inc.
07:20	(Sr)	10 tommelfingre
07:50	(U)	Never Did Me Any Harm
08:55	(S)	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	(D)	Reportagen: Danske piger med tørklæde
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(Sr)	Susan - sød og single

12:30	(D)	Børnene på Great Ormond Hospitalet
13:25	(D)	Reportagen: Singlekvinderne
14:20	(Sr)	Ghost Whisperer
15:15	(Sr)	House
16:10	(U)	America's Funniest Home Videos
16:40	(U)	America's Funniest Home Videos
17:10	(Sr)	House
18:05	(Sr)	Ghost Whisperer
19:00	(Sr)	CSI: New York
20:00	(Sr)	Criminal Minds
21:00	(F)	Deep Cover
23:10	(Sr)	CSI: New York
00:05	(Sr)	Criminal Minds
01:05	(U)	America's Funniest Home Videos
01:35	(U)	America's Funniest Home Videos
02:00	(F)	Deep Cover

NRK		
06:30	(B)	Supersommer - for børn
09:00	(B)	H2O
09:25	(U)	Sommeråbent
10:15	(B)	Jukeboks - dans
11:30	(T)	Norge rundt - jukeboks
12:30	(U)	Sport-jukeboks
13:30		Svisj - jukeboks
14:45	(F)	10 knive i hjertet
16:20	(Sr)	Lidt som dig
16:50	(T)	Nyheder på samisk
16:55	(T)	Nyheder på tegnsprog
17:00	(B)	Børne-tv
17:40	(T)	Regionale nyheder
18:00	(T)	Nyheder
18:30	(Br)	En koldblodig verden
19:20	(D)	Hvor skibe sejler
19:50	(U)	Smilehullet
19:55	(T)	Regionale nyheder
20:00	(T)	Nyheder
20:30	(U)	Sommeråbent
21:15	(D)	Partydronninger
22:00	(T)	Nyheder
22:15	(Sr)	Prime Suspect
23:50	(Br)	E6 - en rejse gennem nordmænds hverdag
00:20	(Br)	Jukeboks
02:00	(U)	Sport-jukeboks

4		
04:50	(Sr)	Fashion House
05:40	(Br)	Homeshopping
08:10	(Sr)	Glamour
08:35	(U)	The Oprah Winfrey Show
09:35	(Br)	Guthy-Renker Homeshopping
10:05	(S)	Lykketimen - direkte telefonquiz
11:00	(S)	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:00	(Sr)	Glamour
12:25	(U)	Rich and Famous
12:40	(Sr)	Gilmore Girls
13:35	(Sr)	McLeods døtre
14:30	(Sr)	Will og Grace
15:00	(Sr)	Gilmore Girls
15:55	(Sr)	Greys hvide verden
16:50	(Sr)	McLeods døtre
17:40	(Br)	Red min stil
19:00	(Sr)	Ghost Whisperer
20:00	(U)	Bonde søger Brud 3
20:55	(U)	Bonde søger Brud 3
21:50	(Sr)	Greys hvide verden
22:50	(Sr)	Will og Grace
23:15	(Sr)	The Closer
00:05	(F)	Fighting For My Daughter
01:55	(U)	The Oprah Winfrey Show
02:50	(Sr)	Fashion House

T2		
05:00	(B)	Sommer Bavian
07:00	(T)	Nyhederne, Sporten og Vejret
10:00	(Br)	Regionalprogrammer
11:00	(T)	Nyhederne
11:15	(Br)	Regionale nyheder
11:40	(Sr)	Lille doktor på prærien
12:30	(I)	Tour de France: Studiet
13:00	(T)	Nyhederne og Vejret
13:15	(I)	Tour de France: Studiet
13:30	(I)	Tour de France: 18. etape, enkeltstart, direkte
15:00	(T)	Nyhederne
15:10	(I)	Tour de France: 18. etape, enkeltstart, direkte
16:30	(I)	Tour de France: Studiet
17:00	(T)	Nyhederne
17:10	(Br)	Regionale nyheder
17:20	(T)	Vejret
17:25	(I)	Tour de France: Studiet
18:00	(T)	Nyhederne
18:30	(Br)	Regionalprogram
19:00	(U)	Gordon Ramsays køkkenmareridt
19:50	(Br)	Bubber & BS i trøjen
20:25	(U)	Klovn
21:00	(T)	Nyhederne og Finans
21:20	(Br)	Regionale nyheder
21:30	(T)	Vejret
21:35	(I)	SportsNyhederne med Tour de France
21:55	(Br)	Michael Jackson ikke til salg
22:45	(Sr)	Harper's Island
23:35	(To)	The Graham Norton Show
00:10	(U)	America's Got Talent
01:20	(Sr)	Halløj på badehotellet
02:00	(Sr)	New York Blues
03:05	(Sr)	New York Blues
03:45	(Sr)	Lov og uorden

E2 SPORT		
08:00	(I)	Golf: Inside the PGA Tour
08:30	(I)	Golf: European Tour-magasinet
09:00	(I)	Motorsport: Mobil 1 The Grid
09:30	(I)	Total Rugby TV
10:00	(I)	Golf: Stjernegolf
11:00	(I)	Motorsport: Isle of Man TT
12:00	(I)	Motorsport: Isle of Man TT
13:00	(I)	Golf: European Tour-magasinet
13:30	(I)	Golf: SAS Masters, direkte
16:30	(I)	Sportcenter
16:40	(I)	Fodbold: Flora Tallinn-Brøndby, direkte
18:40	(I)	Sportcenter
19:00	(I)	Fodbold Forspil
19:30	(I)	Cykling: BMX - EM
20:00	(I)	Fodbold: Bag om HB Køge og F.C. København
20:30	(I)	Fodbold: Bag om FC Nordsjælland og AaB
21:00	(I)	Ekstremsport: Red Bull Air Race
22:00	(I)	Fodbold Forspil
22:30	(I)	Fodbold: Flora Tallinn-Brøndby

3		
04:15	(Sr)	My Boys
05:00	(U)	The Doctors
05:45	(Sr)	One Tree Hill
06:35	(Sr)	Med på moden
07:05	(Sr)	Alle tiders barnepike
07:35	(Sr)	Alle tiders barnepike
08:05	(Sr)	Drew Carey
08:30	(Sr)	Horton-sagaen
09:25	(U)	Dr. Phil
10:20	(U)	Dr. Phil
11:15	(U)	Top Model 10
12:15	(U)	Crowned
13:10	(Sr)	Skadestuen
14:10	(U)	Hell's Kitchen
15:05	(Br)	Fra skrot til slot - bedre bolig, bedre liv
16:00	(Sr)	Navy CIS
17:00	(U)	Top Model 10
18:00	(Sr)	Navy CIS
19:00	(U)	Projekt Catwalk
20:00	(U)	Stylista
21:00	(F)	Hide and Seek
23:00	(Sr)	Two and a Half Men
23:30	(Sr)	Two and a Half Men
00:00	(Sr)	Back to You
00:25	(Sr)	My Boys
00:45	(U)	Hell's Kitchen
01:30	(Sr)	Jack og Bobby
02:15	(F)	Skør med piger
03:50	(Sr)	Back to You

3

04:15	(U)	Criss Angel, Mindfreak
04:40	(Sr)	Simpsons
05:05	(Sr)	Simpsons
05:30	(Sr)	Træneren
05:55	(Sr)	Vore værste år
06:20	(Sr)	Blomsterbørns børn
06:45	(Sr)	How I Met Your Mother
07:10	(U)	Miami Ink.
08:05	(Sr)	Aliens in America
08:35	(Sr)	Hænderne fulde
09:10	(Sr)	Blomsterbørns børn
09:40	(Sr)	Drew Carey
10:10	(Sr)	Scrubs
10:40	(Sr)	Scrubs
11:10	(U)	Criss Angel, Mindfreak
11:40	(Sr)	Miami Vice
12:40	(Sr)	How I Met Your Mother
13:10	(Sr)	Navy CIS
14:05	(Sr)	Navy CIS
15:05	(Sr)	Scrubs
15:35	(Sr)	Scrubs
16:00	(Sr)	According to Jim
16:30	(Sr)	According to Jim
17:00	(Sr)	Two and a Half Men
17:30	(Sr)	Two and a Half Men
18:00	(Sr)	Simpsons
18:30	(Sr)	Simpsons
19:00	(Br)	Top Gear
20:10	(F)	Agent Catwalk
22:20	(D)	Porno - et familieforetagende
22:55	(U)	Criss Angel, Mindfreak
23:25	(U)	Miami Ink.
00:25	(Sr)	Dexter
01:25	(Sr)	Miami Vice
02:15	(U)	Kamikaze OL
02:35	(U)	Miami Ink.
03:20	(Sr)	Træneren
03:45	(U)	The Real Hustle