

FRÍÐ
HVÖNN FRÍGGJADAG KL. 15.00 Á RÁS2



05:20	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:05	<i>(S)</i>	Det svageste led
06:50	<i>(S)</i>	Det svageste led
07:35	<i>(S)</i>	Det svageste led
08:20	<i>(S)</i>	Det svageste led
09:05	<i>(S)</i>	Det svageste led
09:50	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
10:20	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
10:50	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
11:20	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
11:50	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
12:20	<i>(U)</i>	EastEnders
12:50	<i>(Sr)</i>	EastEnders
13:20	<i>(Sr)</i>	EastEnders
13:50	<i>(Sr)</i>	EastEnders
14:20	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
15:10	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
16:00	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
16:30	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
17:00	<i>(Sr)</i>	Min helt egen helt
17:30	<i>(U)</i>	Den nye musicalstjerne
19:00	<i>(U)</i>	En mand taler ud
19:30	<i>(U)</i>	En mand taler ud
20:00	<i>(U)</i>	Jonathan Ross-show
20:50	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
21:40	<i>(Sr)</i>	Dalziel & Pascoe
22:30	<i>(Sr)</i>	Sagen genåbnet
23:20	<i>(U)</i>	Den nye musicalstjerne
00:50		Nat-tv

CANAL+ FIRST

04:25	<i>(F)</i>	Next
06:00	<i>(F)</i>	The Hairy Tooth Fairy
07:35	<i>(F)</i>	Ice Age
09:00	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
09:45	<i>(Sr)</i>	Pushing Daisies
10:30	<i>(Sr)</i>	My Own Worst Enemy
11:10	<i>(Sr)</i>	My Own Worst Enemy
11:55	<i>(F)</i>	Honeydripper
13:55	<i>(F)</i>	Fortæl det ikke til nogen
16:05	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
16:35	<i>(F)</i>	Alvin og de frække jordegern
18:05	<i>(F)</i>	The Savages
20:00	<i>(F)</i>	Running With Scissors
22:00	<i>(F)</i>	Marie Antoinette
00:00	<i>(F)</i>	Mordet på Jesse James af kujonen Robert Ford
02:40	<i>(F)</i>	Hitman

CANAL+ HITS

04:00	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
04:30	<i>(F)</i>	Flammen og Citronen
06:45	<i>(F)</i>	Ocean's Thirteen
08:45	<i>(F)</i>	Arn - Tempelridderen
11:00	<i>(F)</i>	Beowulf
12:50	<i>(F)</i>	The Object of Beauty
14:30	<i>(F)</i>	Soning
16:30	<i>(F)</i>	Ind i vildmarken
18:55	<i>(F)</i>	Knocked Up
21:00	<i>(F)</i>	The Invasion
22:40	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
23:05	<i>(F)</i>	Who's Your Momma?
01:00	<i>(F)</i>	Cheating Housewives 4
02:00	<i>(F)</i>	Street Kings

CANAL+ ACTION

04:00	<i>(F)</i>	Fragile
05:40	<i>(T)</i>	Hollywood Reporter
06:05	<i>(F)</i>	Iskariot
07:30	<i>(F)</i>	River Queen
09:20	<i>(F)</i>	Fragile
11:05	<i>(F)</i>	The Covenant
12:40	<i>(F)</i>	I Am Legend
14:20	<i>(F)</i>	1408
16:00	<i>(F)</i>	Die Hard 2
18:05	<i>(F)</i>	300
20:00	<i>(F)</i>	Freedomland
22:00	<i>(F)</i>	Aliens vs. Predator: Requiem
23:30	<i>(F)</i>	Sikke en pige!
01:15	<i>(F)</i>	Waz
03:00	<i>(F)</i>	Det som ingen ved



04:10	<i>(Br)</i>	I femte gear
04:35	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
05:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
05:25	<i>(Br)</i>	En motorcykel fødes
05:50	<i>(Br)</i>	Bygget på tragedie
06:40	<i>(Br)</i>	Storm Chasers
07:30	<i>(Br)</i>	Fight Quest
08:20	<i>(Br)</i>	Mythbusters
09:10	<i>(Br)</i>	I femte gear
09:35	<i>(Br)</i>	I femte gear
10:00	<i>(Br)</i>	Supersælgerne
10:30	<i>(Br)</i>	Supersælgerne
11:00	<i>(Br)</i>	American Hot Rod
12:00	<i>(Br)</i>	American Hot Rod
13:00	<i>(Br)</i>	Time Warp
13:30	<i>(Br)</i>	Time Warp
14:00	<i>(Br)</i>	Farlige job
15:00	<i>(Br)</i>	Verdens største byggerier
16:00	<i>(Br)</i>	Forklaring følger ...
16:30	<i>(Br)</i>	Hvordan bliver det lavet?
17:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
18:00	<i>(Br)</i>	Miami Ink
19:00	<i>(Br)</i>	Crash test
20:00	<i>(Br)</i>	Livsfarlig fangst
21:00	<i>(Br)</i>	Beskidte job
22:00	<i>(Br)</i>	Vermintors
23:00	<i>(Br)</i>	Ross Kemp i Afghanistan
00:00	<i>(Br)</i>	Dræberzonen
01:00	<i>(Br)</i>	Fight Quest
02:00	<i>(Br)</i>	Mythbusters
02:55	<i>(Br)</i>	Miami Ink
03:45	<i>(Br)</i>	Miami Ink



04:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
04:30	<i>(Br)</i>	Campingnyt 09

05:00	<i>(Br)</i>	Baadogfritid.dk
05:30	<i>(Br)</i>	Anne-Vibeke rejser
06:00	<i>(Br)</i>	Molnits rejseguide
06:30	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
07:00	<i>(Br)</i>	Forbrugermagasinet
07:30	<i>(Br)</i>	Mik Schacks Public Service
08:05	<i>(Br)</i>	Kongressen danser
08:30	<i>(Br)</i>	Det nye Iværksætter
09:00	<i>(Br)</i>	Indsats
09:30	<i>(Br)</i>	Gametest
10:00	<i>(Br)</i>	Rare og Erik Trigger liveDK Jazz
10:30	<i>(Br)</i>	Fjernsyn for voksne 09
11:00	<i>(D)</i>	Det 21. århundrede
11:30	<i>(Br)</i>	Kirsten Skaarups kærlige vegetarkøkken
12:30	<i>(Br)</i>	Kirken i farver
13:00	<i>(Br)</i>	Alverdens dyreliv
13:30	<i>(Br)</i>	Molnits rejseguide
14:00	<i>(Br)</i>	Anne-Vibeke rejser
14:30	<i>(Br)</i>	Jagtmagasinet
15:00	<i>(U)</i>	LordagsBingo
16:00	<i>(Br)</i>	Speedway sammendrag fra Cardiff

17:00	<i>(I)</i>	Speedway: Lettisk Grand Prix, direkte
20:15	<i>(Br)</i>	The Vibe
20:45	<i>(Br)</i>	Mik Schacks Public Service
21:20	<i>(Br)</i>	Kirsten Skaarups kærlige vegetarkøkken
22:20	<i>(Br)</i>	Månedens vin
22:30	<i>(Br)</i>	Speedway sammendrag fra Daugavpils
23:30	<i>(Br)</i>	Rare og Erik Trigger liveDK Jazz
00:00	<i>(Br)</i>	Det nye Iværksætter
00:30	<i>(D)</i>	Det 21. århundrede
01:00	<i>(Br)</i>	Kirken i farver
01:30	<i>(Br)</i>	Kunst i øjet med Maria Marstrand
02:00	<i>(Br)</i>	Tankens magt med Rune Lykkeberg
02:30	<i>(Br)</i>	Mik Schacks Public Service
03:05	<i>(Br)</i>	Vincent vender virkeligheden
03:15	<i>(Br)</i>	Bogtip
03:20	<i>(T)</i>	Mozambique
03:30	<i>(Br)</i>	Fjernsyn for voksne 09



06:00	<i>(B)</i>	Morgenhår
06:00	<i>(B)</i>	Postmand Per
06:15	<i>(B)</i>	Nalle & Pip
06:25	<i>(B)</i>	Kære Sebastian
06:50	<i>(B)</i>	Pinky Dinky Doo
07:05	<i>(B)</i>	Disney Sjov
08:05	<i>(B)</i>	SommerSummarum Super
08:35	<i>(B)</i>	Bernard
08:40	<i>(B)</i>	Krampe-tvillingerne
09:05	<i>(B)</i>	Naruto
09:25	<i>(B)</i>	That's so Raven
09:50	<i>(B)</i>	Oggy og kakerlakkerne
10:00	<i>(Br)</i>	Kløvedal i Indonesien
11:05	<i>(Br)</i>	Boogie Mix
11:55	<i>(U)</i>	Hødingebold
12:45	<i>(Sr)</i>	Det lille hus på prærien
13:35	<i>(Sr)</i>	Napoleon
15:10	<i>(U)</i>	aHA! Royal '08
16:10	<i>(Br)</i>	For søndagen
16:20	<i>(Br)</i>	Held og Lotto
16:30	<i>(B)</i>	Johanne i Troldekovent
16:55	<i>(B)</i>	Minisekterne
17:05	<i>(U)</i>	Mr. Bean
17:30	<i>(T)</i>	TV Avisen med Vejret
18:00	<i>(Br)</i>	Tæt på tigeren
19:00	<i>(Sr)</i>	Merlin
19:45	<i>(Sr)</i>	Kriminalkommissær Barnaby
21:20	<i>(I)</i>	Post Danmark Rundt 2009
21:45	<i>(Br)</i>	Michael Bublé koncert
22:50	<i>(F)</i>	Kærlighed og krig
00:35	<i>(Sr)</i>	Conviction



14:30	<i>(Br)</i>	Så er det sommer i Grønland
15:00	<i>(U)</i>	Oraklerne
15:30	<i>(Br)</i>	Hjernerstorm 4
16:00	<i>(D)</i>	De forbandede tegninger - Why democracy
16:55		På sporet af østen
17:45	<i>(Br)</i>	Camilla Plum - Mad der holder
18:15	<i>(D)</i>	Jorden set fra oven
19:00	<i>(Br)</i>	DR2 Tema: Vilde nordmænd
19:01	<i>(D)</i>	Berserk ved Sydpolen
19:50	<i>(D)</i>	Niger-floden - en grusom rejse
20:40	<i>(D)</i>	Tværs over Canada
21:30	<i>(T)</i>	Deadline
21:50	<i>(F)</i>	Skal vi ikke bare være venner?
23:25	<i>(Sr)</i>	Trailer Park Boys
23:50	<i>(Sr)</i>	The L Word



05:45	<i>(Sr)</i>	Hot Properties
06:05	<i>(Sr)</i>	Frasier
06:30	<i>(Sr)</i>	Frasier
06:50	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
07:20	<i>(Sr)</i>	10 tommelfingre
07:55	<i>(Br)</i>	Vroom Vroom
08:55	<i>(S)</i>	Go'morn Quiz - direkte telefonquiz
10:00	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
10:30	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
11:00	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:05	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
12:35	<i>(Sr)</i>	Special Victims Unit
13:30	<i>(F)</i>	Right On Track

15:15	<i>(F)</i>	Almost Heroes
17:05	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
17:35	<i>(U)</i>	America's Funniest Home Videos
18:05	<i>(Sr)</i>	Special Victims Unit
19:05	<i>(Sr)</i>	CSI
20:00	<i>(Sr)</i>	CSI
21:00	<i>(F)</i>	Poseidon
22:50	<i>(F)</i>	Ondskabens hotel
01:45	<i>(Sr)</i>	CSI
02:45	<i>(Sr)</i>	CSI
03:30	<i>(F)</i>	Poseidon



06:00	<i>(B)</i>	Børne-tv
06:30	<i>(B)</i>	Supersommer - for børn
09:00	<i>(B)</i>	H2O
09:25	<i>(Br)</i>	Grøn glæde: Ud i naturens have
09:50		Country-jukeboks
11:30	<i>(Br)</i>	Jukeboks - ud i naturen
12:30	<i>(Br)</i>	Jukeboks - du skal høre meget
13:30	<i>(Br)</i>	Norsk på norsk-jukeboks
14:40	<i>(I)</i>	Fodbold: Molde-Start, direkte
17:00	<i>(B)</i>	Børne-tv
18:00	<i>(T)</i>	Nyheder
18:30	<i>(Br)</i>	Lotto-trækningen
18:40	<i>(Sr)</i>	Hvilket liv!
19:10	<i>(Br)</i>	Skishow med langrend og skiskyning
20:45	<i>(U)</i>	20 spørgsmål
21:10	<i>(Sr)</i>	Landsbyhospitalet
22:00	<i>(T)</i>	Nyheder
22:15	<i>(I)</i>	Atletik: Norske mesterskaber
22:40	<i>(F)</i>	Hawaii Oslo
00:40	<i>(Br)</i>	Jukeboks - dans m/chat
03:00		Country jukeboks u/chat



04:40	<i>(Sr)</i>	Desire
05:25	<i>(Br)</i>	Homeshopping
07:55	<i>(B)</i>	Yugioh filmen
09:35	<i>(Br)</i>	Guthy-Renker Homeshopping
10:00	<i>(S)</i>	Lykketimen - direkte telefonquiz
10:55	<i>(S)</i>	Quiz Hjørnet - direkte telefonquiz
12:05	<i>(F)</i>	Elvis Has Left The Building
13:50	<i>(Br)</i>	Kostespærterne
14:50	<i>(D)</i>	Kurstedet 2
15:50	<i>(D)</i>	Jamies skolemad - et år efter
17:10	<i>(U)</i>	So You Think You Can Dance 3
19:00	<i>(U)</i>	Bonde søger Brud 3
20:00	<i>(D)</i>	Gravid med sekslinger
21:00	<i>(D)</i>	Reportagen: Pigerne på vægten - Livet med en spiseforstyrrelse
22:00	<i>(Sr)</i>	How to Look Good Naked
22:30	<i>(D)</i>	Close Up: Celebrities størrelse xxs
23:30	<i>(F)</i>	Normal
01:45	<i>(D)</i>	SOS barnepigen
02:35	<i>(D)</i>	Sexual Healing
03:45	<i>(D)</i>	Manden, der mistede sig selv



04:00	<i>(Sr)</i>	Lov og uorden
05:00	<i>(B)</i>	Harry og en spand fyldt med dinosaurer
05:20	<i>(B)</i>	Rorri Racerbil
05:35	<i>(B)</i>	Jordbær Marie
06:00	<i>(B)</i>	Min ven kanin
06:15	<i>(B)</i>	I drømmehaven
06:45	<i>(B)</i>	Mama Mirabelle viser film
07:00	<i>(B)</i>	Dora Udforskeren
07:25	<i>(B)</i>	Eliot Kid
07:40	<i>(B)</i>	POKéMON
08:05	<i>(B)</i>	Viva Pinata
08:30	<i>(B)</i>	W.i.t.c.h.
08:55	<i>(B)</i>	Totally Spies
09:15	<i>(B)</i>	Mew Mew Power
09:40	<i>(B)</i>	Det magiske træ
10:10	<i>(B)</i>	90210
11:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
11:10	<i>(U)</i>	Don't Tell the Bride
11:55	<i>(Br)</i>	Englands særeste familier
12:45	<i>(U)</i>	Rablende reklamer
13:05	<i>(F)</i>	Two Much
15:00	<i>(F)</i>	Boomerang
17:00	<i>(T)</i>	Nyhederne og Sporten
17:10	<i>(Br)</i>	Regionale nyheder
17:20	<i>(T)</i>	Vejret
17:30	<i>(Br)</i>	Vild med løver
18:00	<i>(T)</i>	Nyhederne
18:30	<i>(Br)</i>	Regionalprogram
18:45	<i>(I)</i>	LordagsSporten
19:00	<i>(U)</i>	Stjernetræf
19:45	<i>(T)</i>	Vejret
19:55	<i>(F)</i>	Bringing Down the House
21:40	<i>(F)</i>	The Core
23:55	<i>(Sr)</i>	X-Files
00:40	<i>(F)</i>	At kende sandheden
02:20	<i>(U)</i>	Savannah
03:05	<i>(F)</i>	Boomerang



08:00	<i>(I)</i>	Sejlsport: Seamaster Sailing Series
08:30	<i>(I)</i>	Fodbold Forspil
09:00	<i>(I)</i>	Golf: Stjernegolf
10:00	<i>(I)</i>	Fodboldmagasinet Gooool
11:00	<i>(I)</i>	World of Tennis
11:30	<i>(I)</i>	Fodbold Forspil
12:00	<i>(I)</i>	Tennis: Allianz Suisse Open Gstaad (m),