

Soleiðis handfer tú

TRUPUL FÓLK



Tilmeldingarfreist
14. september 2009

Tá tú hefur við fólk at gera, slepst ikki undan, at tú eisini møtir truplum fólki. Summi eru trupul í eitt tíðarskeið, onnur eru tað altíð. Tað kann vera ein starvsfelagið ella ein kundi.

Trupul fólk kunnu

- vera óbehagilig, ill og óhøflig
- grenja og seta órímlig krøv
- klaga um hvat sum helst
- geva tær skuldina fyri nakað, tú ikki hefur ávirkan á

Diskussiúnin koyrir kanska runt í høvduinum og dagurin hjá tær er oyðilagdur. Við hvørt fyllir tað alt ov nógv. Tú fólir teg órættvíst behandlaðan, tí tú gjørt eitt abeiði, sum ikki verður virt. Tá tað er ringast kanst tú missa svøvnin.

Gleð teg til eina tætt stúgvaða skrá, fulla av góðum ráðum og teknikkum um, hvussu tú skalt handfara truplu fólkinu á arbeiðsplássinum.

Fá innlit í ymiskar persónstypur og í teirra atburð. Lær ítøkilig amboð og hættir, sum gera teg føra at greiða tær orrustir, sum koma, har menniskju hittast.

Brellbitar úr skránni

- full skrá á www.synergi.fo

- Hvussu bert tú teg at, um tú kennir teg álopna?
- Hvat gjørt tú, tá fólk klaga og seta órímlig krøv?
- Hvussu skalt tú gera, tá tú missir tamarhaldið?
- Hvussu loysir tú gamlar ósemjur?
- Lær at seta mörk
- Lær at takla atfinningar
- Legg dent á tína persónligu megi

Tú fert heim við størri megi og við ítøkiligum hættum og amboðum at loysa støður, har naggatódn er komin í. Og við betri førleika at varðveita friðin í spæntum støðum.

Skeiðið er fyri teg sum dagliga hefur við fólk at gera. Eitt nú fólk, ið arbeiða við kundaavgreiðslu, leiðarar, starvsfólk innan almanna- og heilsuøki, handilsfólk, innan ferðavinnuna, starvsfólk á dagstovnum, starvsfólk í stressaðum arbeiðsumhvørvi v.m.

Tilmelding og les meira á tel. 322355 ella á www.synergi.fo.

5. oktober 2009
á Hotel Føroyum

Skeiðleiðarar

**LARS KLINGERT**

- miðlafólk og ráðgevi í samskipti

SEBASTIAN NYBO

- ráðgevi í arbeiðssálarfrøði og stjóri í SEB gruppen A/S

EFTIRMETING

Best umtókta skeið hjá Confex (stór skeiðsfyrirteka)

"Eindømi! Stutt, greitt, skorið til beinið og ógvuliga stuttligt. Eg havi fingið nógv nýtilig uppskot til loysnir."

Hanne Skovsted, skrivstovustjóri, Statens Luftfartsvæsen

Gynergi

Les meira og tekna teg á www.synergi.fo ella ring 32BELL (322355) / 22RING (227464)

**TILBOÐ**

Silkpeel viðgerð
SPAR 50%
fram til 30. september

Silkpeel er ein lætt slíping av húðini og samstundis viðgerð fyri ymiskar húð trupuleikar

- Anti age
- Acne
- Pigment broytingar

Viðgerðin kostar vanliga kr. 600,-

Cosméto

Niels Finsensgøta 38 • FO-100 Tórshavn • Telefon: 31 80 70 • www.cosmeto.fo

SEPTEMBER KAPPINGIN

Hvønn dag í september mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hefur loyst, tess størri møguleika hefur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan fríggjadagin 2. oktober 2009 kl. 10.00 og viðmerkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður fyrstu vikuna í oktober. Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

				8	2	1		
	9				7			
1	5				4	6		
		6						2
	2			7			5	
8						3		
		9	8				3	1
			9				7	
		3	7	5				

Cosméto

Vinningurin hesaferð
er frá Cosméto

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

SUDOKU

SOSIALURIN