

Fýra tvíburapör

Svenska kvinnuliðið, Skuru IK, sum spælir í Elitdeildini í handbólti, hevur vunnið fýra sigrar á rað í kappingini higartil. Og orsøkin sigst vera, at so nógvir tvíburar eru á liðnum, tí har eru ikki færri enn fýra tvíburapör. Dysturin sunnudagin, tá Skuru IK vann 36-21 á Heið, var ikki minni sermerktur, tí dómarnir vóru eisini tvíburar!



Woods tryggjaði sigur

Um vikuskiftið spældu USA og eitt altjóða lið avgerandi dystin í Presidents Cup-kappingini, og enn eina ferð visti Tiger Woods, at hann er komin væl fyrri seg aftur. Í avgerandi dystinum móti suðurkoreanska Y.E. Yang vann Tiger Woods 6/5, og tað var nóg mikið til at tryggja USA sigurin – enn tá áðrenn komið var til einmansleikin hjá kvinnunum.



Nógv stendur á Finnur Poulsen, meðan hann heldur tveimum 105 kilo tungum bobbens leysum av gólvnum. Her ráddi um at halda í longest møgulega tíð

Mynd: Álvur Haraldsen

Í fjórðu og fimtu greinini var Sámal Jóhannes aftur omaná, meðan Heri gjørdist triðbestur, og tí stóð á jøvnum hjá teimum báðum undan seinastu greinini, sum var at halda tveimum 105 kilo tungum bobbens

upp frá gólvnum sum longest. Her var Sámal Jóhannes tann seinasti, ið skuldi royna seg, so um hann bert stóð seg betur enn Heri, kundi hann vinna. Og sjálvur væntaði Heri, at Sámal Jóhannes tá fór at taka hann:

– Tað gjørdist ótrúliga spennandi, og eg trúði, at Sámal Jóhannes fór fram um meg tá, men tað eydnaðist honum so ikki, sjálvt um hann mangan undir venjing hevur vist nóg meira, enn hann visti í kvøld, segði Heri Vestergaard, ið sigrandi kundi rætta armarnar upp í loft, samstundis sum bobbensini hjá Sámal Jóhannesi tóku í gólv, tá hann enn var 10 sekund frá tíðini hjá Hera.

– At eg skuldi vinna og gerast Føroya Sterkasti Maður, er fantastiskt, men nú eri eg so í knúsi, at eg kenni meg sum Føroya veikasta mann júst nú. Men sjálvt um eg nú havi vunnið hetta, so veit eg ikki, hvussu tað verður næstu ferð, tí nú skal eg til sjós. Og at fara uttanlands at kappast, freistar meg slett yvirhevar ikki. Eg veit ikki hví, men tað freistar meg yvirhevar ikki. Eg vil siga tað soleiðis, at eg kundi ikki funnið uppá at lagt meg heima, bara fyrri at vant.

Ævigi tveyarin

Hóast Sámal Jóhannes Hansen er 42 ára gamal, smæddist hann ikki burtur millum teir yngri mennin, ið vildu royna sína styrki leygarkvøldið.

– At gerast nummar tvey aftan fyrri Hera, er finasta slag, tí hatta var flott klárað av honum. Hetta var egliga javnt, og allir stóðu seg væl, ikki minst við kvikleikanum. Tað, sum kiksaði hjá mær, var bilurin, tí eg havi brunað í báðum beinunum og fekk ikki gjørt tað ordiligt. Hóast eg eri elstur av øllum, er styrkin framvegis har, sigur Sámal Jóhannes, ið greiðir soleiðis frá, hvussu hann upplivdi ta seinastu og avgerandi kappingargreinina, ið kostaði honum sigurin.

– Tá eg nú var seinastur at royna meg, vildi eg gera alt fyrri at vinna. Eg fekk eitt gott tak og helt, at tað gekk væl. Men so knappliga fór at gliða hjá mær, og so var vónleyst at halda. So leingi, sum tú hevur tikið, er tað fint, men fer tað á glið, er einki at gera.

Sámal Jóhannes er suvereni veteranur millum teir sterku, tí hann plagdi altíð at vera tann, ið gav Regini Vágadal harðastu kappingina í sinari tíð. Men hann heldur, at tað at gerast nummar tvey, er framvegis ein marra, ið fylgir honum:



Herman Hermansen kýtir seg í næstsidstu greinini, sum var at renna við fimm sekkjum, ið hvor vigaði 100 kilo

Mynd: Álvur Haraldsen



Triggir teir sterkastu menninir í Føroyum. Frá vinstru vinnarin, Heri Vestergaard, tveyarin, Sámal Jóhannes Hansen, og triárin, Torstein Madsen

Mynd: Álvur Haraldsen

– Eg havi verið við so ofta, men altíð sum nummar tvey. Kanska er tað bara soleiðis, at eg altíð skal verða nummar tvey, tí soleiðis verður tað hvørja ferð. Men eg uggi meg við, at hóast eg eri elstur og kundi verið pápi onkran av hinum, so er framvegis dugur í manninum, sigur Sámal Jóhannes, ið vátta, at sumbingar og styrki eru tvey ting, ið eftir øllum at døma hoyra saman.

– Sumbingar hava altíð gingið høgt upp í styrki og at fremja ymisk brøgd. Og hetta er nakað, sum pápi min hevur fortalt mær frá tí, hann fekk fortalt frá abba sínum. Tað er so sannleiki allan vegin íggjøgnum og hevur altíð ligið í blóðinum á sumbingum. Nú vóni eg so, at sumbingar eru emir av, at teir hava fingið bæði nummar eitt og tvey í hesi kappingini.



At halda einum 20 kilo dekki longest gjørligt við strektum ørnum, sær lættari út, enn tað er. Her er tað Torstein Madsen, ið roynir seg

Mynd: Álvur Haraldsen

Nr. Íðvari	1. grein		2. grein		3. grein		4. grein		5. grein		6. grein		Íalt
	Avrik	Stig	Avrik	Stig	Avrik	Stig	Avrik	Stig	Avrik	Stig	Avrik	Stig	
1. Heri Vestergaard	12	6	07:59	9	57:33	9	4	7	25:81	7	0:49:19	5	43
2. Sámal Jóhannes Hansen	19	9	09:01	3	46:63	8	11	9	23:00	9	0:39:50	1	39
3. Torstein Madsen	15	8	DNF	4	33:97	2	1	3	25:25	8	1:02:95	9	34
4. Gunnar Grønkjær	12	6	08:15	7	43:81	6	1	3	26:25	4	0:55:31	7	33
5. Herman Hermansen	6	4	08:22	6	37:66	5	3	5,5	29:16	3	0:50:00	6	29,5
6. Bogi Hammer	12	6	08:44	5	33:78	1	10	8	25:97	5	0:49:00	4	29
7. Børur Poulsen	4	2	07:78	8	37:50	4	1	3	25:93	6	0:41:00	2	25
8. Finnur Poulsen	5	3	10:18	1	43:94	7	3	5,5	32:40	1	0:43:25	3	20,5
9. Jákup Petur Djurhuus	0	0	09:44	2	36:66	3	0	0	32:00	2	0:58:22	8	15

1. grein: Lyfta eina stæmmu, sum vigar 90 kilo, oftast møgult upp um høvd í 60 sekund

2. grein: Ganga við einum béli 14 metrar upp á 10

3. grein: Halda einum 20 kilo tungum dekki longest gjørligt við strektum ørnum

4. grein: Bonkpress, lyfta 140 kilo, oftast gjørligt

5. grein: Renna við fimm sekkjum á 100 kilo og tveita teir upp á plattar

6. grein: Halda tveimum bobbens á 105 kilo í longest møgulega tíð