

EVNISDAGUR

Nem tær **Kognitiv Amboð****Kognitiv amboð hjálpa tær í samskipti at blíva betur til:**

- » at loysa trupulleikar í gerandisdegnum
- » at læra teg sjálvan betur at kenna, og mennast persónliga
- » at hjálpa øðrum
- » at loysa trupulleikar í starvshøpi og mennast fakliga

Við at taka støði í Kognitivum modellum og amboðum, færst tú størri innlit í teg sjálvan, og gerst tí betri førur fyri at hjálpa fólki við trupulleikum

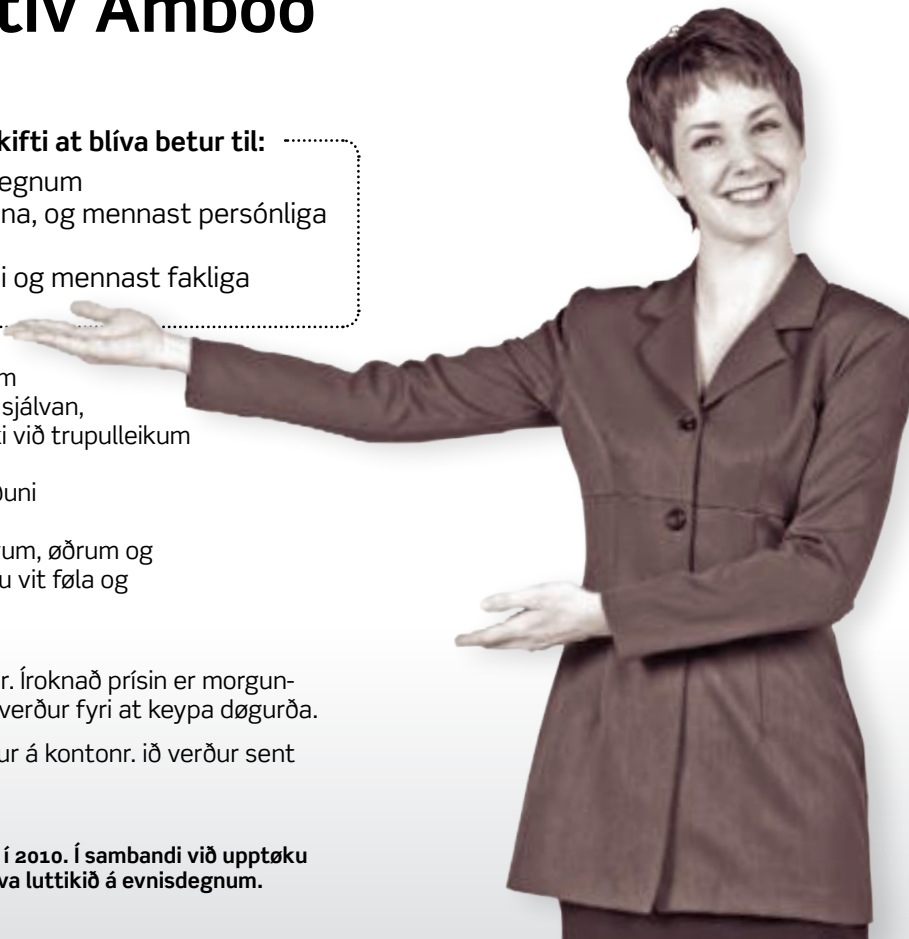
FOKUS er á tonkum og fatanini av støðuni

Okkara tankar og fatan av okkum sjálvum, øðrum og verðini hava stóran týdning fyri, hvussu vit føla og handla í dagligdegnum

Kostnaður fyri evnisdagin er 500 krónur. Íroknað prísir er morgunmatur og kaffi seinnapartin. Møguleiki verður fyri at keypa døgurða.

Tilmeldingin er bindandi og goldið verður á kontonr. ið verður sent við telduposti, tá meldað er til.

Ætlanin er at útbjóða kognitiva útbúgving í 2010. Í sambandi við upptøku til útbúgvingina er tað ein fyrimunur at hava luttikið á evnisdegnum.

**Málbólkur:**

- Lærarar
- Socialráðgevar
- Pædagogar
- Sjúkrarøktarfrøðingar
- Heilsurøktarar
- Øll ið starvast ímillum fólk

Skrá:

- Upprunin til kognitiva viðgerð
- Hvussu kann eg nýta professionellu samtaluna í samskiptinum
- Sokratiskur spyrjiháttur
- Meginreglur í kognitivum viðgerðarhættum
- Meginamboð
- Diamanturin
- Kognitivt kort

Undirvísarir:

- Oddbjørg Johansen
- Birita Clementsen
- Marjun Biskupstøð
- Sjúkrarøktarfrøðingar, sum hava fleiri árs royndir við
 - kognitivari viðgerð
 - ráðlegging
 - undirvísing

Persónleikamodellið

Grundhugtøk:

- Modell av verðini
- Livireglur
- Negativir automatiskir tankar

Skeiðið verður hildið á hesum støðum:

Veisluhøllin á Landssjúkrahúsinum 02.12.09 kl. 0900-1600
 Seglloftið á Tvøroyri 21.01.10 kl. 09.00-1600
 Skálin í Klaksvík 25.01.10 kl. 09.00-1600

Tilmelding á t-posti lsilda@ls.fo

Tilmeldingarfreist: Tórshavn 15.11.09.
 Tvøroyri og Klaksvík 15.12.09.

LANDSSJÚKRAHÚSIÐ
 PSYKIATRISKI DEPILIN



ÁRSINS GÁVA Føroya Myndakalendari 2010



Hevur tú
samstarvsfelagar
 í útheiminum, so er
 Føroya Myndakalendari
 2010 rætta gávan

Fáið tykkara
 búmerki á
 kalendaran

Miðlahúsið

Tel. 341800 • Johanna Vang • johanna@sosialurin.fo