Eivør á Norðuratlantsbryggjuni

Eivør Pálsdóttir fer at framføra á Norðuratlantsbryggjuni hósdagin, 29. oktober

TIÐINDASKRIV

Seinast hon sang í Keypmannahavn, var til Jazzfestivalin í summar, har hon upptraðkaði við tí sera vælspældu trioini við Høgna Lisberg á trummum, Mikael Blak á bass og Benjamin Petersen á guitar.

Eftirfylgjandi lýstu bæði tíðindafólk og áskoðarar konsertina at verða einki minni enn eitt sigurstok, sum tikið varð til.

Tað er tí við stórum spenningi og stórari gleði, at Norðuratlantsbryggjan nú kann presenterða Eivør saman við hennara supertrio, sum hevur bertikið áskoðarafjøldir – heilt úr Tórshavn til Tokyo við teirra orginala og dynamiska samanspæli.

Sosialurin Sosialurin Sosialurin Sosialurin Sosialurin Sosialurin Sosialurin Sosialurin

EVNISDAGUR

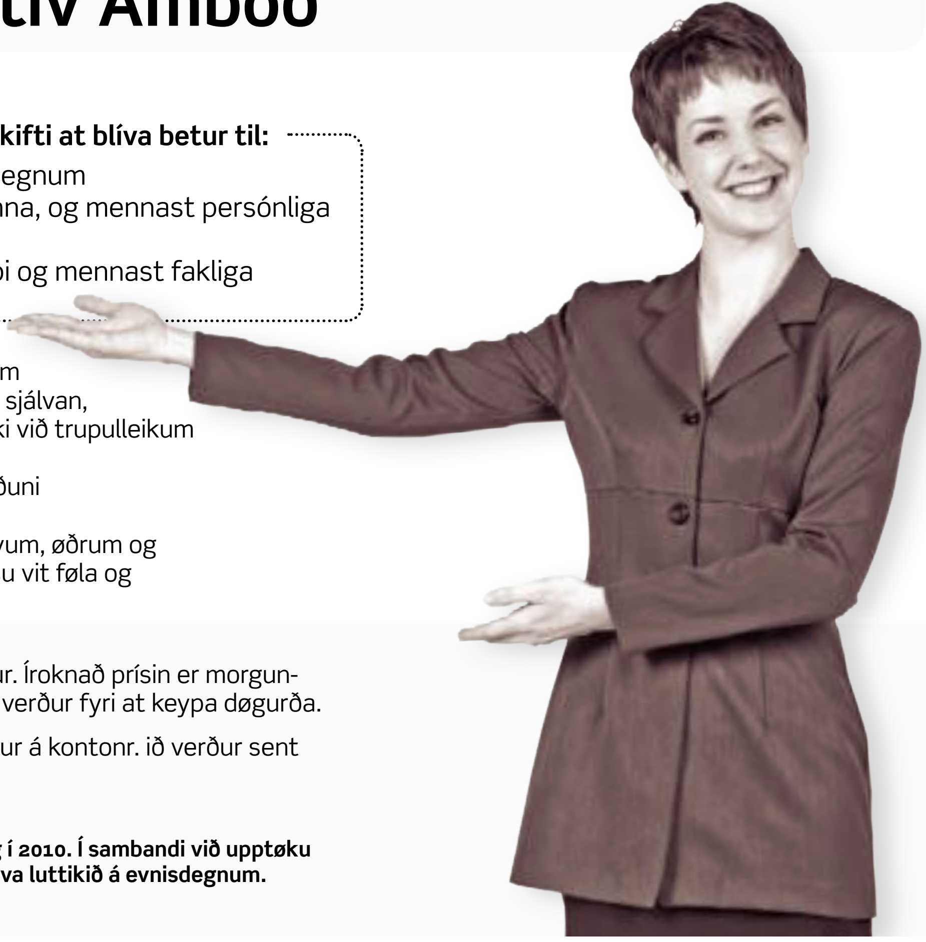
Nem tær **Kognitiv Amboð**

Kognitiv amboð hjálpa tær í samskifti at blíva betur til:
- at loysa trupulleikar í gerandisdegnum
- at læra teg sjálvan betur at kenna, og mennast persónliga
- at hjálpa øðrum
- at loysa trupulleikar í starvshøpi og mennast fakliga

Við at taka støði í Kognitivum modellum og amboðum, fært tú størri innlit í teg sjálvan, og gerst tí betri førur fyri at hjálpa fólki við trupulleikum

FOKUS er á tonkum og fatanini av støðuni

Okkara tankar og fatan av okkum sjálvum, øðrum og verðini hava stóran týdning fyri, hvussu vit føla og handla í dagligdegnum



Kostnaður fyri evnisdagin er 500 krónur. Íroknað prísin er morgunmatur og kaffi seinnapartin. Møguleiki verður fyri at keypa døgurða.

Tilmeldingin er bindandi og goldið verður á kontonr. ið verður sent við telduposti, tá meldað er til.

Ætlanin er at útbjóða kognitiva útbúgving í 2010. Í sambandi við upptøku til útbúgvingina er tað ein fyrimunur at hava luttikið á evnisdegnum.

Málbólkur:
- Lærarar
- Socialráðgevar
- Pædagogar
- Sjúkrarøktarfrøðingar
- Heilsurøktarar
- Øll ið starvast ímillum fólk

Skrá:
- Upprunin til kognitiva viðgerð
- Hvussu kann eg nýta professionellu samtaluna í samskiftinum
- Sokratiskur spyrjiháttur
- Meginreglur í kognitivum viðgerðarhættum
- Meginamboð Diamanturin Kognitivt kort

Undirvísarir:
- Oddbjørg Johansen
- Birita Clementsen
- Marjun Biskupstøð
- Sjúkrarøktarfrøðingar, sum hava fleiri árs royndir við
  - kognitivari viðgerð
  - ráðlegging
  - undirvísing

Persónleikamodellið
Grundhugtøk:
- Modell av verðini
- Livireglur
- Negativir automatiskir tankar

Skeiðið verður hildið á hesum støðum:
Veisluhøllin á Landssjúkrahúsinum .... 02.12.09 kl. 0900.-1600
Segloftið á Tvøroyri .... 21.01.10 kl. 09.00-1600
Skálin í Klaksvík .... 25.01.10 kl. 09.00-1600

Tilmelding á t-posti lslilda@ls.fo
Tilmeldingarfreist: Tórshavn 15.11.09.
Tvøroyri og Klaksvík 15.12.09.

LANDSSJÚKRAHÚSIÐ
Psykiatriski Depilin