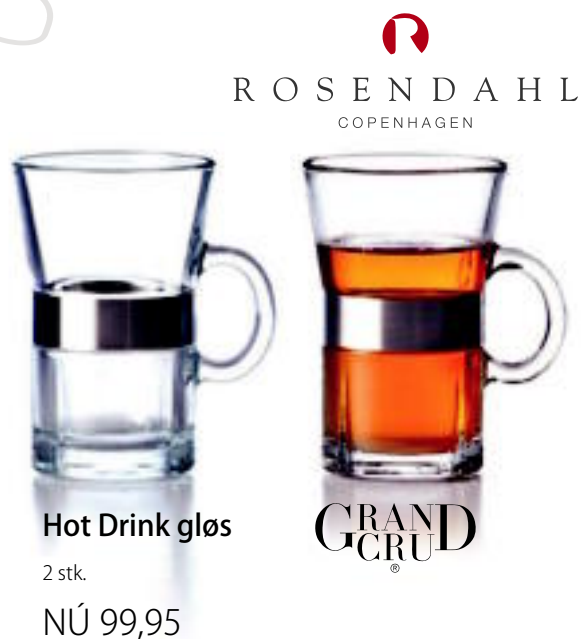




Royal grýtusett

3 ltr. grýta
2 ltr. grýta
1,5 ltr. grýta
1,5 ltr. kasserolla
28 cm panna

NÚ 995,95



TRIP TRAP
Serveringsbakki
NÚ 299,95



Ostaskerari
NÚ 249,95

stelton

Ostaknívur
NÚ 149,95

Køkuspaki
NÚ 249,95

Góð heyst-tilboð

Stórt úrval av miksarum
FYRI BOTNPRÍSIR

Mussel Mega

Svart
-20%

Elements

Stell
-20%



N. Finsensg. 18 100 Tórshavn Tel 36 30 00
Á Høgabóli 600 Saltangará Tel 44 76 04



Thomas Dam búnýti



Heilsumálaráðið

Heilsumálaráðið
Eirargarður 2
100 Tórshavn
tel 30 40 50

fax 35 40 45
hmr@hmr.fo
www.hmr.fo

Bið um tíð til koppseting fyri H1N1 beinkrím

Koppingarevnið fyri H1N1 er komið til Føroyar, og farið er undir ókeypis at koppseta fólk, ið eru í serligum vanda fyri at gerast álvarsliga sjúk av Influsensu A (H1N1). Fólk, ið eru í vandabólki, verða tí biðin at bíleggja tíð hjá egnum kommunulækna skjótast gjørligt.

Vandabólkarnir eru eitt nú tey, ið hava niðursett lunnavirgini, astma, hjartasjúku, sukursjúku, niðursetta immunverju og fólk við høgari yvirvekt.

Soleiðis verður farið fram

Fyrst verða tey í vandabólki, sum eru undir 65 ár, koppsett. Um mánaðarskiftið november/desember verður farið undir at koppseta tey í vandabólki, sum eru 65 ár og eldri.

Fólk skulu sjálvi seta seg í samband við kommunulæknan og bíleggja tíð til koppsetingina. Koppað verður tvær ferðir. Kopping av fólki í vandabólki er ókeypis.

Vandabólkur

Í vandabólki eru persónar, sum eru eldri enn 6 mánaðir við hesum varandi sjúkum:

- Lungnasjúkur sum KOL, astma við varandi obstruktið og astma, sum er ring at stýra, cystisk fibrosa, sarkoidosa, lungnafibrosa umframt aðrar lungnasjúkur, serliga tá lunnavirgini er minkað, ella tað ofta eru lungnainfeksiðir.
- Hjarta- og æðrasjúkur, serliga svár koronarsjúka, hjartasvignan, svárir hjartaklaffatrupulleikar.
- Blóðsjúkur, serliga hægloglobinopatiir.
- Diabetes 1 og 2, serliga við truplum hjarta- og nýrasjúkum ella við viknan, orsakað av diabetiskum seinfylgjum – ella diabetes, sum er trupul at stýra.
- Minkað immunverja, sum er viðfødd ella íkomin, t.d. vegna hiv-smittu ella heilivágsviðgerð.
- Sjúka í nerva-vøddalagnum, ið ávirkar lunnavirgini ella minskar um megina at hosta.
- Varandi livur- og nýrasvignan (veggleiðandi GFR < 30 ml/min)

- Ovurfiti (veggleiðandi BMI > 40)
- Aðrar sjúkur, har støðan eftir meting frá læknanum viðførir, at influensasjúka hevur við sær álvarsligan heilsuvanda.

Somuleiðis eru í vandabólki:

- Barnakonur, sum hava eina av teimum nevndu varandi sjúkum.
- Aðrar barnakonur frá 13. barnsburðarviku, tá lækni metir tað vera neyðugt.
- Og húsfólk hjá sjúklingum við nógv niðursettari immunverju.

Meira kunning um vandabólkar og koppseting fyri H1N1 fæst á heimasíðuni hjá Heilsumálaráðnum (www.hmr.fo), hjá danska Heilsustýrinum (www.sst.dk) og Statens Serum Institut (www.ssi.dk)

Landslæknin og Heilsumálaráðið