



Havnar Fimleikafelag 100 ár

Áhugaverdir fyrilestrar og kjak. Øll eru hjartaliga vælkomin. Ókeypis atgongd.

Fyrilestur og kjak í Müllers Pakkhúsið
14. november kl. 15.00.

Fimleik í fokus

Umboð fyrri øll fimleikafeløgini í landinum og Fimleikasambandið fara at umrøða og kjakast um fimleik. Td.

- Rútmiskan fimleik
- Elitufimleik contra breiddarfimleik
- Hvussu fáa vit kvalifiseraðar venjarar?
- Er reiðskapsfimleikurin við at detta niður fyrri?
- Hvat skal til fyrri reka eitt fimleikafelag?
- Hvussu fáa vit fleiri fimleikafeløg?
- Framtíðin – hvønn veg fara vit?

Orðstýrari: Ingolf Sólheim Olsen

Fyrilestur og kjak í Müllers Pakkhúsið
17. november kl. 19.00.

Fimleik sum lívsstíl

Sjúrður Johannesen, sosialráðgevi, Helle Drews, fysioterapeutur, Magni Mohr, ítróttargranskari, Bergur Godtfred, lærari og bachelor í psykologi og Erika Hayfield, granskari fara at umrøða og kjakast um fimleik sum lívsstíl. Td.

- Hvønn sosialan týðning hevur fimleikur?
- Grundvenjing og motoriskur útviklingur
- Er fimleikurin burtur úr skúlunum?
- Hvønn týðning hevur fysiskur aktivitetur fyrri innlæringina?
- Fyrimyndir, kropsburður og samleiki.

Orðstýrari: Óluva Zachariassen

November-kappingin

Vinnarin av oktober-kappingini gjørdist
Jóngerð Poulsen, Tórshavn

SOSIALURIN

SUDOKU

Hvønn dag í november mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri móguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan fríggjadagin 4. desember 2009 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður í viku 50.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

1				5				
5					3	1		
			6				3	
3	8						7	
	9	1		4		3	2	
	2						9	6
	4			5				
		9	2					4
				7				9

Vinningurin í november

2 stk. Severin mikroovnar

Heitluft 1200 W

Micro 800 W

Grill 1200 W

Virði tilsamans: kr. 3.798,-

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Hjá HeimDesign í Hornabø eru næstan allir dustsúgvaraposar at fáa.

Tel. 253557

E-mail. joi@olivant.fo

