

Tilhaldið í Tórsgøtu

tlf. 316491/286491
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Tilhaldið í Tórsgøtu,
tlf. 316491/286491
Teldupostur: tilhald@torshavn.fo
Opið er mánadag til friggja-
dag kl. 9-17.

Túrur:

Mikudagin 25. nov. kl. 13
verður farið úr Steinatúni
til Fuglafjarðar at vitja jóla-
stovuna hjá urtagarðinum
Dáanum í Ribarhúsi. Aftur
í Havnini kl. 17. Kostnaður
100,- Drekkamunnur og køka
íroknað. Tilmelding: 316491.
Gjaldast mánadagin 23. nov.

Mánadagur

Kl. 9 Horn- og beinarbeiði,
Rasmus Nygaard. Støkk inn á
gólvið og vita um hetta hevur
tín áhuga.
Kl. 10 Fimleikur, Grete
Ellingsgaard.
Kl. 11 Enskt talumál.
Kl. 11 Máling og tekning,
Arngerð Joensen.
Kl. 14 Kortspæl og onnur spøl.

Týsdagur

Kl. 10 Vit syngja, Óli Vang.
Øll eru hjartaliga vælkomín.
Aftaná sangin er møguleiki
at ognar sær bókinu um. Erni-
stinu, ið Páll Kunoy hevur
skrivað. Somuleiðis at fáa
hana signeraða.
Kl. 15 Frásøgn um jødiskan
barn- og ungdom í Hollandi
undir Krígunum. Kitty Jørgen-
sen, ið býr á Præsto í dag.

Mikudagur

Kl. 9 Maskinbinding, Marita
Guttesen.
Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein.
Kl. 9 Bindiklubburin.
Fyrirreiking til jólasøluna.
Kl. 9 Horn- og beinarbeiði,
Rasmus Nygaard. Støkk inn á
gólvið og vita um hetta hevur
tín áhuga.
Kl. 10-13.30 Matgerð, Bjørk
Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491.

Kl. 15 Túrur: Debessartroð.
Øll eru hjartaliga vælkomín.
Elisabeth og Randi,
fysioterapeutar.
Hósdagur
Kl. 9-11.15 Bólkur 1, Óroynd,
Tekstviðgerð grundskeið, Páll
Poulsen, Word.

Kl. 11.45-14 Bólkur 2, Roynd,
Tekstviðgerð víðkað skeið,
Páll Poulsen, Talvur í word.
Kl. 14.15-16.30 Bólkur 3,
Samskipta á alnótini, Páll Poul-
sen. Senda og tak ímóti posti.
Kl. 10 Fimleikur, Greta
Ellingsgaard.
Kl. 11 Lesbólkurin: Vit lesa:
”Endurminningar” Heðin Brú.
Hittast 26. nov. Vit halda til
á bókasavninum. Øll áhugaði
eru hjartaliga vælkomín.

Kl. 14-15 Boccia í kjallaran-
um, Alma Poulsen. Øll eru
hjartaliga vælkomín.
Fríggjadagur
Kl. 9-17 Bindiklubbur
Kl. 10-13.30 Magerð, Bjørk
Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491

Kl. 15 Fimleikur, Dánjal
Húsgarð.
*Drekkamunnur er at fáa hvønn
dag, eins og bløðini eru til taks.
Øll eru hjartaliga vælkomín.
Opið hús. Tað er altíð ein
krókur í Tilhaldinum - um
tygum ikki fáast við nakað
ítriv. Vit ynskja at øll skulu
kenna seg vælkomín.*

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri

Opið er týsdag og hósdag
frá kl. 14-18. Øll eldi eru
hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági

Hvønn týsdag og tórsdag frá
kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Tilhaldið Sóljan

*Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091*
Teldupostur:
dagtilhaldid@post.olivant.fo

Opið er:
Mánadag til hósdag
kl. 13.30 – 17.30

*Hvønn dag er ein góður
drekkamunnur at fáa, eins og
bløðini eru til taks.*

*Møguleiki er at gera ymiskt
handarbeði, spæla kort,
bobb, telva o.m.a.*

*Hvør dagur endar við andakt
og sangi. Øll vælkomín.*

Eldrahugni á Tvøroyri

Er á kafeteria í hollini í
Trongisvági hvønn onsdag í
líkaviku frá kl 15 til 18. Bilur
fæst til staðið við at ringja
371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar
ferðir um árið. Kundi tú
hugsað tær at vita meira um
felagið ella at gerast limur,
kanst tú venda tær til, for-
mannin: Sofiu Haraldsen, tlf.
332741 ella ein av nevndar-
limunum.

Vitjunarvinir

Um tú vilt verða vitjunarvinur
hjá Reyða Krossi ring ella
skriva til okkum:
Reyði Krossur Føroya
Bryggjubakki 10
Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn
Tlf. 319630
Redcross@redcross.fo
www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith
313784 - 513784 og
Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella
gang ein royndartúr. Ring tlf.
212498 Daisy, 274696 Barbara,
224048 Óluf

Spælistovan í Margarínufabrikkini

Opið er mánadag, týsdag og
hósdag frá kl. 9.00-12.00
fyri børnum/foreldrum uttan
ansing.

Giktafelag Føroya

MBF-húsið
Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag
frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið

Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn
Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals

Sunnudag: Kl. 11: Breyðbrót-
ing. Kl. 18: Evangeliskur
fundur. **Mikukvøld** kl. 20:
Bonar- og uppbyggingarmøti.
Øll eru hjartaliga vælkomín
til hesi møti. Eftir fundirnar
bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense

Føroyska sendingin frá
Odense Radio hoyrist hvønn
mikudag kl. 16.40, danska tíð,
á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Århus

Vestergade 48 D, 8000 Århus C
www.aarstova.dk

Čeliakifelag Føroya

Formaður er Henning
Sørensen, Garðsgøta 3, Argir,
tlf. 314783.
Hjartafelagið
Postboks 3120, 110 Tórshavn,
hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið

Skrivstovan er opin gerandis-
dagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31
72 00 svarar alt samdøgrið.
post@kvinnuhusid.fo
www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik

MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa
teimum ið hava lesi- og skrivi-
trupulleikar. Felagið hevur
ikki fasta skrivstovutið men
samband fæst við felagið á tlf.
441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum

MBF Húsið Íslandsvegur 10c,
FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail:
jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092
- 281179 E-mail:
pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588
- 212839 E-mail:
marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini

Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggja-
dag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.
Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffi.fo

Nýrafelagið, Áarrás 3, Argir

Form.: Hallbjørg Hansen,
tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag
frá kl. 9.00 til 17.00 og miku-
dag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn

(Tilkomin hjá alkoholikarum
og vantrivnaður, dysfunktion-
ellum, familjum). Leygardag
kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi
37 í Havn.

AA Into action fundur

<http://foroyar.aaintoaction.se>
Tórshavn, týsdag kl.
18.30-19.30 í hølunum hjá
Frelsumarherinum.
Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í
Gomlu læknahúsinum.
Allir fundirnir eru opinir.
www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn Tinghúsvegur 37

Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00
og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur
kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30
AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir (Big book meeting)

Týsdag: kl. 20.00 Stóri
bókafundur er hvørt týskvøld
í Losjuni á Tinghúsvegi 18.
Inngongd frá Bókjarabrekku.

Al-Anon

Fundur fyri avvarðandi at
alkoholikarum er hvørt miku-
kvøld kl. 20 og hóskvøld kl. 20
í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna

Í Skótahúsunum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.

Sunnudag kl. 17 AA-fundur
(opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20
í húsinum norðanfyri skúlan.
Á Glyvrum hvønn fríggjadag
kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla
læraraibúðin).

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at
alkaholikkara er hvørt týs-
kvøld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági
hvørt hóskvøld kl. 19.00 og
sunnudag kl. 16.00 (á loftin-
um, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá
alkoholikarum er hvørt týs-
kvøld kl. 19.30 í Gamla skúla
í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)

Sunnudag kl. 15
AA fundur (opin fundur
seinasta sunnudag í hvørjum
mánaða)

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsin-
um onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrrar
bjóðar til eftirviðgerðarfund
hvørt mánakvøld kl. 19 í
hølunum hjá Bláa Krossi á
Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losj-
uni á Eiði annaðhvørt týs-
kvøld kl. 20. Meira fæst at
vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag,
mikudag og fríggjadag kl.
19.00-21.00 á tlf. 319630.
Kennir tú føroying í Key-
p-mannahavn, ið hevur tørv
á vitjan ert tú vælkomín at
seta teg í samband við Reyða
Kross Føroya, Bryggjubakki
10, 100 Tórshavn.
tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi

Rúslinjan hjá Bláa Krossi,
tlf. 318586, svarar fríggja-
leygar- og sunnukvøld
kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið

Millum Gilja 111 - Hoyvík
Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið

Róhild tlf. 281860/311861,
e-mail: bjarta@olivant.fo,
Unn tlf. 224253/444053, Petra
tlf. 235191/449922 og Harriet
tlf. 218053/448053

Sjálvhjálpin

tlf. 280005 mán.-fríggjadag
kl. 12-16 og mik. 16-18.
www.sjalvvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn

Vaglið 4 - P.O. Box 379
Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31.
Kunningarstovan hevur
opið mán-frí 09-17.30 og
leygardag 10-14.
www.visittorshavn.fo
www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova

Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur.
Skrivstovan er opin
mánadag – fríggjadag kl. 13-16.
Tlf. 361836
info@visitsandoy.fo
www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi

Vetrarhálvuna er Listasavnið

Sosialurin

kr. 30,-

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsgøtu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávisan dag.

☐ Mán.
 ☐ Týs.
 ☐ Mik.
 ☐ Hós.
 ☐ Frí.

Tekstur:-----

Myndina aftur: Minnst til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeiðsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

Navn:-----

Bústaður:-----

Bygd/býur:-----Tlf.:-----

Sendið lepan,
v/mynd og
gjald til:
Sosialurin Postsmoga 76 · 110 Tórshavn
 Merkið brævbjálvan: >>Heilsanir<<

opið sunnudag kl. 14-16.
Annars er opið eftir nærri
avtalu, ið fæst við at ringja á
tlf. 228167.

Djóraverndarfelagið,

tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya

*limur í Dansk Kennelklub,
kreds 12.*
Telefonin hjá felagnum er:
277317. Til ber at tekna
seg sum lim og spyrja um
eitthvørt viðv. hundum.
Hvørt **týskvøld** kl. 19.00
ganga vit túr, møtast við
Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«

Postsmoga 11, 490 Strendur
Fritíðarfelag hvørs endamál
er at røkja áhugamál hjá teim-
um føroyingum ið starvast
í aljóða farma- og frálanda-
vinnu. Meira fæst at vita við
at venda sær til Felagið á tlf.
590100, ella um teldupost
aldebaran@kallnet.fo

Føroyskir fiskimenn

uttanlands
tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiski-
menn í Canada, Svøríki,
Danmark, Íslandi og Noregi.
Limagjald 200 kr. um árið.
Postgiro 57894.
Fø. Sparikassi 442027-8.

Kedron, Vágar

Møtir og tiltøk hjá samkom-
uni eru at síggja á heimasíðu



okkara. Øll eru hjartaliga
vælkomin í KEDRON til
okkara møtir og tiltøk.
Vitja heimasíðu okkara fyri
at síggja hesi. www.kedron.fo
Hevur tú ikki hendan møgu-
leikan, kunna tygum ognar
tygum KEDRON-tíðindi.
Verið hjartaliga vælkomín.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt

Tlf. 321520 · t-postur:
heilaf@post.olivant.fo