

313784 - 513784 og
Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella
gang ein royndartúr. Ring tlf.
212498 Daisy, 274696 Barbara,
224048 Óluf

**Spælistovan
í Margarínufabrikkini**

Opið er mánadag, týsdag og
hósdag frá kl. 9.00-12.00
fyri børnum/foreldrum uttan
ansing.

**Giktafelag Føroya
MBF-húsið**

Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag
frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið

Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn
Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals

Sunnudag: Kl. 11: Breyðbrót-
ing. Kl. 18: Evangeliskur
fundur. Mikukvöld kl. 20:
Bónar- og uppbyggingarmoti.
Øll eru hjartaliga vælkomín
til hesi møti. Eftir fundirnar
bjóða vit ein drekkamunn.

**Evangeliska Røddin,
Odense**

Føroyska sendingin frá
Odense Radio hoyrist hvønn
mikudag kl. 16.40, danska tíð,
á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Århus
Vestergade 48 D, 8000 Århus C
www.aarstova.dk

Cøliakifelag Føroya

Formaður er Henning
Sørensen, Garðsgøta 3, Argir,
tlf. 314783.
Hjartafelagið
Postboks 3120, 110 Tórshavn,
hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið

Skrivstovan er opin gerandis-
dagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31
72 00 svarar alt samdøgrið.
post@kvinnuhusid.fo
www.kvinnuhusid.fo

**Felagið fyri lesi- og
skriviveik**

MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
Endamál felagsins er at hjálpa
teimum ið hava lesi- og skrivi-
trupulleikar. Felagið hevur
ikki fasta skrivstovutíð men
samband fæst við felagið á tlf.
441541, Anne Karin Kjeld.

**Felagið fyri Hoyribrekað
í Føroyum**

MBF Húsið Íslandsvegur 10c,
FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail:
jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092
- 281179 E-mail:
pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588
- 212839 E-mail:
marjunhansen@hotmail.com

**Føroya Felag Móti
Krabbameini**

Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggja-
dag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.
Teldupost: ffk@post.olivant.fo
www.ffc.fo

**Nýrafelagið,
Áarrás 3, Argir**

Form.: Hallbjørg Hansen,
tlf. 314796 / 514796

**Amnesty International
Føroya Deild**

Tinghúsvegur 18, 4. hædd
Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag
frá kl. 9.00 til 17.00 og miku-
dag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

**Opin ACA-fundur
Tinghúsvegur 37, Havn**

(Tilkomin hjá alkoholikarum
og vantrivnaður, dysfunktion-
ellum, familjum). Leygardag
kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi
37 í Havn.

AA Into action fundur

<http://foroyar.aaintoaction.se>
Tórshavn, týsdag kl.
18.30-19.30 í hølunum hjá
Frelsumarherinum.
Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í
Gomlu læknahúsinum.
Allir fundirnir eru opnir.
www.aaintoaction.se

AA-fundur í Havn

Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00
og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur
kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30
AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
Heimasíða: [http://heima.
olivant.fo/~aa-fo/](http://heima.olivant.fo/~aa-fo/)

**AA-fundur
(Big book meeting)**

Týsdag: kl. 20.00 Stóri
bókafundur er hvørt týskvöld
í Losjuni á Tinghúsvegi 18.
Inngongd frá Bókjarabrekku.

Al-Anon

Fundur fyri avvarðandi at
alkoholikarum er hvørt miku-
kvöld kl. 20 og hóskvöld kl. 20
í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundur í Vestmanna

Í Skólahúsinum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur
(opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20
í húsinum norðanfyri skúlan.
Á Glyvrum hvønn fríggjadag
kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla
læraraibúðin).

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at
alkaholikkara er hvørt týs-
kvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundur í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági
hvørt hóskvöld kl. 19.00 og
sunnudag kl. 16.00 (á loftin-
um, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá
alkoholikarum er hvørt týs-
kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla
í Sandavági.

**AA fundir á Tvøroyri
(í gomlu læknamiðstöðini)**

Sunnudag kl. 15
AA fundur (opin fundur
seinasta sunnudag í hvørjum
mánaða)

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsin-
um onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvvar

bjóðar til eftirviðgerðarfund
hvørt mánakvöld kl. 19 í
hølunum hjá Bláa Krossi á
Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losj-
uni á Eiði annaðhvørt týs-
kvöld kl. 20. Meira fæst at
vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag,
mikudag og fríggjadag kl.
19.00-21.00 á tlf. 319630.
Kennir tú føroying í Key-
pmannahavn, ið hevur tørv
á vitjan ert tú vælkomín at
seta teg í samband við Reyða
Kross Føroya, Bryggjubakki
10, 100 Tórshavn.
tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi

Rúslinjan hjá Bláa Krossi,
tlf. 318586, svarar fríggja-,
leygar- og sunnukvöld
kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið

Millum Gilja 111 - Hoyvík
Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið

Róhild tlf. 281860/311861,
e-mail: bjarta@olivant.fo,
Unn tlf. 224253/444053, Petra
tlf. 235191/449922 og Harriet
tlf. 218053/448053

Sjálvhjálpin

tlf. 280005 mán.-fríggjadag
kl. 12-16 og mik. 16-18.
www.sjalvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn

Vaglið 4 - P.O. Box 379
Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31.
Kunningarstovan hevur
opið mán-frí 09-17.30 og
leygardag 10-14.
www.visittorshavn.fo
www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova

Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur.
Skrivstovan er opin
mánadag – fríggjadag kl. 13-16.
Tlf. 361836
info@visitsandoy.fo
www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi

Vetrarhálvuna er Listasavnið
opið sunnudag kl. 14-16.
Annars er opið eftir nærri
avtalu, ið fæst við at ringja á
tlf. 228167.

**Djóraverndarfelagið,
tlf. 504533**

postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

**HUFF,
Hundaegarafelag Føroya**

*limur í Dansk Kennelklub,
kreds 12.*
Telefonin hjá felagnum er:
277317. Til ber at tekna
seg sum lim og spyrja um
eitthvørt viðv. hundum.
Hvørt týskvöld kl. 19.00
ganga vit túr, møtast við
Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«

Postsmoga 11, 490 Strendur
Fritíðarfelag hvørs endamál er
at røkja áhugamál hjá teimum
føroyingum ið starvast

í altjóða farma- og frálanda-
vinnu. Meira fæst at vita við
at venda sær til Felagið á tlf.
590100, ella um teldupost
aldebaran@kallnet.fo

**Føroyskir fiskimenn
uttanlands**

tlf. 21 04 95.
Felagið fyri føroyskar fiski-
menn í Canada, Svøríki,
Danmark, Íslandi og Noregi.
Limagjald 200 kr. um árið.
Postgiro 57894.
Fø. Sparikassi 442027-8.

Kedron, Vágar

Møtir og tiltøk hjá samkom-
uni eru at siggja á heimasíðu
okkara. Øll eru hjartaliga
vælkomin í KEDRON til
okkara møtir og tiltøk.
Vitja heimasíðu okkara fyri at
siggja hesi. www.kedron.fo
Hevur tú ikki hendan møgu-
leikan, kunna tygum ogn
tygum KEDRON-tíðindi.
Verið hjartaliga vælkomín.

**Heilafelagið, felagið fyri
apopleksi- og afasirakt**

Tlf. 321520 · t-postur:
heilaf@post.olivant.fo



Tín stóri dagur
Takka í Sosíalínunum

DEKKMASTER.FO



RECARO Young Profi Plus

Sera lættur og tryggur. Hevur komfortinnlegg, ergo-
nomiska skúmpolstring, ergonomiskt berihandtak og
smarta vippu-funktiún. Betrekkíð kann takast av og
vaskast við 30°C. Til 0-13 kg. Skal venda aftureftir.
Verður festir við Isofix-skipan ella í trygdarbeltið.



RECARO Young Sport

Hevur 5-punkts trygdarbelti, ið kunnu stillast í hædd.
Til 9-36 kg. Kann brúkast til børn frá 9 mðr. til 12 ár.
Betrekkið kann takast av og vaskast við 30°C. Skal
venda frameftir. Verður festir í trygdarbeltið.



RECARO Monza – við Isofix

Nakkapútan kan stillast. Ergonomiskt snið, ið stiðjar
barnið, tá tað svevur. Hevur fastar síðuverjur. Sera
góður at sita í orsakað av serligu skúmpolstringini.
Hevur innbygdar hátalarar. Lættur at festa í trygdar-
beltið. Betrekkið kann takast av og vaskast við 30°C.
Til 15-36 kg.

RECARO

– hugsa um tey smáu