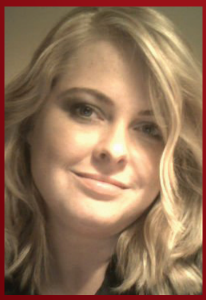
Søt og syndafull jól



Jólamánaðurin er hin allarhugnaligasti og mettasti á árinum. Alt er líka sum í fjør, og soleiðis skal tað vera. Orð sum »plagar« og »man eigur« eru fínar umberingar fyri at gera lívið til eina stóra veitslu í nakrar fáar dagar – eins og á ólavsøku. Tað er lítil fornuftur í jólatraditiónunum. Hugsa bara um villu jólafrokostarnar, allan tann feita matin, gávugallskapin, risastóru orkunýtsluna og drykkiskapin, sum eisini mynda jólamánaðin. Alt samalt mótsetingar til heilsugóða og umhvørvisvinarliga lívsstílin, sum verður prædikaður niður í okkum dagliga. Ein lívsstílur, har vit helst skulu vera eitt sindur bangin alla tíðina – tá hava vit tað, so løgið tað ljóðar, kanska best. Men viðhvørt hava vit bara brúk fyri ikki at skamma okkum longur. Og so fara vit heilt yvir í hina grøvina, har deyðssyndir um ovát, oyðslarí, leti, fáfongd og grammleiki sleppa at ráða. Og hvat er tað ikki himmalskt :-)

Gleðilig jól

Rigmor

RÁKIÐ DESEMBER 2009

Sosialurin
Postbox 76, 110 Tórshavn
post@sosialurin.fo

REDAKTØRUR
Rigmor Dam
rigmor@sosialurin.fo

BLAÐFÓLK
Eydna Skaale
Inna Törnroos
Rógvi Nybo
Ragnhild Dam
Jensina Olsen
Leo Poulsen
Astrid McDonald
Rigmor Dam

MYNDIR
Jens Kristian Vang
Álvur Haraldsen
Sunva Eysturoy Lassen

LÝSINGAR
Marknaðardeildin
lysing@sosialurin.fo

ÚTGEVARI
Sp/f Sosialurin

PERMUMYND
Model: Bjørt Lind, Tórshavn
Klæðir: Júniik
Hár og smyrsl: Royal Hárfríðkan
Myndatøka: Álvur Haraldsen
Lagt tilrættis: Ragnhild Dam

Síða 26-27

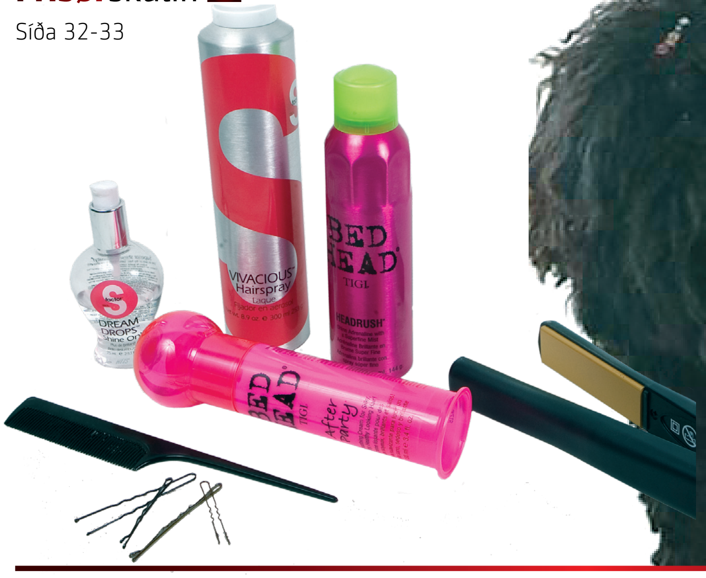
Síða 6

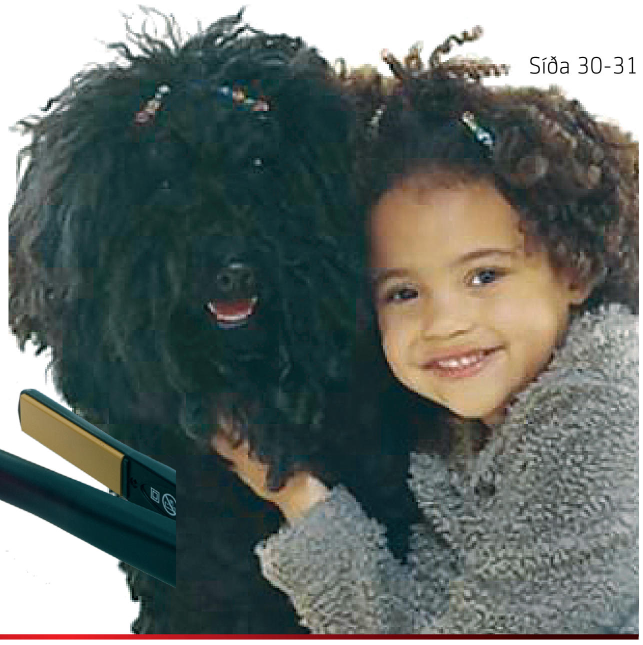
Síða 22-23

Síða 36

Frisørskúlin **2**

Síða 32-33





Síða 30-31

Innihald

Móti: Pelsur er eitt mást .... s. 4
Jensinusa: Klumma og poesibók .... s. 6
Jól: Meðan vit bíða .... s. 8
Lívsstílur: Rockaraparið við børnunum .... s. 10
Móti: Stílfull á jólum .... s. 14
Heim: Hvør býr í stovuni? .... s. 18
Kvinnumynd: Lív er ein cupcake freak .... s. 22
Jól: Ynskikalendari .... s. 26
Lívsstílur: Børn og hundar í somu stovu .... s. 30
Móti: Frisørskúlin 2 .... s. 32
Jól: Fýra pyntað jólatrø .... s. 36
Ferðing: Tivoli í desember .... s. 40
Matur: Oddvør fær einglarnar at syngja .... s. 44
Ítriv: Virkið vetrarheim .... s. 48
Matur: Vínkjallarin á Hotel Føroyum .... s. 50
Hús og heim: Frítíðarhús við útsýni .... s. 54