



Sjálvstýri gevur varsemi

At Grønland hevur fingið sjálvstýri eggjar teimum grønlendsku politikarunum til at vísa búskaparligt varsemi. Tað sigur politiski viðmerkjarin Jakob Janussen við kringvarpið KNR. Hann heldur, at tað týðningarmesta við sjálvstýrisskipanini er, at grønlendingar kunnu yvirtaka málsøki frá dønnum, um teir kunnu figgja tey. Tað eggjar politikarunum til at reka ein meiri veruleikakendan politikk og ber størri búskaparliga ábrygd í sær. Jakob Janussen leggur afturat, at skipanin við sjálvstýri hevur gjørt Grønland og Danmark til tveir meiri javnbjóðis partar.

Fyrverk festi í

Løgreglan í norska býnum Sundal noyddist í gjárkvöldið at biðja næstan 250 fólk fara úr húsunum, eftir at eldur var komin í eitt spælistað. Eldurin kyknaði, tá fólk skutu fyrverk í sambandi við eina konsert hjá bólkinum Clockwork Symphonys. Ein talsmaður fyri løgregluna í Sundal segði við tíðindastovuna NTB í morgun, at eldurin var sløktur, áðrenn slökkiliðið kom á staðið. Hóast fyrireikararnir megnaðu at slökkja eldin, og hóast eingin fekk skaða, fer løgreglan at reisa sak ímóti konsertfyrireikarunum fyri ósketni í sambandi við fyrverk, skrivar NTB.

Bjørt útlit á Kósini í Klaksvík

Síðan flakavirkið á Kósini læt uppafstur fyri einum mánaði síðan, hevur nógv arbeiði verið á virkinum

Fiskivinna
Vilmund Jacobsen
vilmund@sosialurin.fo

Týsdagurin 24. november var ein stórir dagur í Klaksvík, tá flakavirkið á Kósini læt uppafstur eftir at hava verið stongt í eitt heilt ár. Síðan upplatingina fyri einum mánaða síðan, hevur nógv virkseimið verið á virkinum, og fólk hava verið til arbeiðis at kalla hvønn yrkadag. Virkið hevur keypt upsa

frá partrolarunum, Safir og Smaragd, snelluskipunum Havsbrún og Karlamagnusi, og eisini hevur Vestmenn-ingur landað einar tvær lastir í Klaksvík í hesum tíðarskeiði. Virkið hevur eisini keypt fisk frá øðrum skipum og bátum, og eins og áður á Kósini, hevur nýggja virkis-leiðslan lagt seg eftir at keypa og virka øll fiska-sløg. Virkisleiðslan ynskir, at Kósin framhaldandi skal vera eitt fleksibult virki, ið skal kunna arbeiða bæði frystar fiskavørur, samstund-is sum virkið eisini hevur eina saltfiskaframleiðslu. Í hesum tíðarskeiði, síðan virkið læt uppafstur, hevur virkisleiðslan eisini sæð, hvørjar ábøtur eru neyðugar,



Nú flakavirkið á Kósini hevur verið í gongd í ein mánaða, eru vónirnar hjá virkisleiðsluni um skilagóðan rakstur ikki verri enn tær vóru, tá fyrstu fiskarnir fóru ígjøgnum maskinurnar hin 24. November

Mynd: Vilmund Jacobsen

og nú um ársskiiftið, tá eing-in framleiðslan er kortini, verður ymiskt gjørt, sum skal betra um framleiðslu-gongdina. Nú flakavirkið á Kósini hevur verið í gongd í ein mánaða, eru vónirnar hjá virkisleiðsluni um skila-góðan rakstur ikki verri enn tær vóru, tá fyrstu fiskarnir fóru ígjøgnum maskinurnar hin 24. november. Hendan mánaðin hava tey umleið 70 fólkinum, sum seinastu tíðina hava havt sítt dagliga arbeiði á Kósa-virkinum, virkað eini 600 tons av ráfiski.

YNDI FITNESS

YNDIFITNESS · YVIRI VIÐ STROND 21 · TEL. 31 13 11 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO
YNDIFITNESS · KÍ HØLLIN · 700 KLAHSVÍK · TEL. 45 46 47 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

KONDI/STYRKI

er ein tími til tín, ið fer at styrkja tær kroppin, geva tær betri kondi og stimbra blóðrensið. Ein tími við fullari ferð. Tímin hjá tær, ið vil hava tað stuttligt, meðan tú sveittar.

MAMMUVENJING

er ein tími, til tær mammur í ynskja at koma í form aftur. Vit styrkja allar vøddar. Møguleiki er at hava pinkubørnini við.

CIKKULVENJING

er ein tími við mongum avbjóðingum. Tað eru settar fleiri ymiskar venjingar upp í salinum. Tú økir forbrenningina og styrkir allan kroppin uttan at skula duga drúgvur seriur uttanat. Tímin hjá tær, ið vil nakað meira, og tú kanst koyra á frá fyrsta tíma.

BOXERCISE

er ein tími, har vit styrkja allan kroppin og fáa kondi við at venja boxivílsir. Ein tími fyri øll.

STEP/STYRKI

er ein tími við intensivari og effektivari venjing. Vit brúka ein stepbonk og trenu afturvið góðum tónleiki og einføldum trinkombinatiónum. Tímin hjá tær, ið vil hava ein hugnaligan og effektivan venjingartíma.

DANSISALUR

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Leygardag
17.00-17.55 Ballet/Jazz 8-10 ár Gunnvør		17.00-17.55 Ballet 5-7 ár Gunnvør	11.00-11.55 mammuvenjng Saranja	15.00-15.55 Mix Ymiskar
18.00-18.55 Kondi/Styrki Tórhalla	18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla		18.00-18.55 Aerobic Elsa Maria	
19.00-19.55 Boxercise Saranja	19.00-19.55 Step/Styrki Kirstin	19.00-19.55 Cirkulvenjing Jónina	19.00-19.55 Bodytrim Anja	
20.00-20.55 Cirkulvenjing Jónina	20.00-20.45 Pilates Kirstin		20.00-20.45 Pilates Kirstin	
	20.50-22.30 kickboxing Petur		20.50-22.30 kickboxing Petur	

SPINNING

Broytingar kunnu koma fyri.

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Leygardag
17.15-18.10 Spinn&Trim Óluva	17.15-18.10 Spinn&Trim Ann	17.15-18.10 Spinn&Trim Tórhalla	17.15-18.10 Spinn&Trim Óluva	11.00-11.55 Spinn Ymiskar
18.30-19.25 Spinn Jónina	18.30-19.00 Intro Anja	18.45-19.15 Quick Spinn Jónina	18.30-19.25 Spinn Ann	

QUICK SPINN

er ein tími, her pulsurn skal upp í topp beinanvegin. Ein hálvur tími við fullari ferð. Spinning er ein konditionsvenjing á súkklu, her tú ert á einum liði við einum instruktøri, ið ger sítt til, at tú fært sveittan fram. Ein tími hjá tær, ið ikki hevur meira enn ein hálvan tíma.

SPINN/TRIM

er ein tími við bæði spinning og styrkivílsum. Spinning er ein konditionsvenjing á súkklu, her tú ert á einum liði við einum instruktøri, ið ger sítt til, at tú fært sveittan fram. Ein tími hjá tær, ið vil hava kondi og styrki.

INTRO

er ein tími, sum vit hava sett á skemað í fyra vikur. Hetta er ein tími hjá tær, ið vil læra at spinna.

Allir tímar, ið ikki eru umrøddir her, kunnu tit lesa um á heimasíðu okkara, www.yndi.fo

VIT HAVA OPIÐ SOLEIÐIS:

Mán. - mikkl. 06.30 - 22.00
Týs. - hóskl. 11.00 - 22.00
Fríggjadagkl. 06.30 - 20.00
Leygardagkl. 11.00 - 18.00
Sunnudagkl. 14.00 - 18.00
Tilmelding: tel. 311 311