

Mohr'arnir selja burtur av Føroya Banka

Sp/f 14, sum er felagið, ið fyrr átti Tórshavnar Skipasmiðju, hevur selt yvir helmingin av ognarluti sínum í Føroya Banka

ÍLØGUR
Jákup Mørk
jakup@sosialurin.fo

Sambært fráboðan, sum fyri nýggjár varð send virðisbrævamarknaðinum, hevur Sp/f 14 selt 566.832 av sínum partabøvum í Føroya Banka. Seinastu tíðina hevur kursurin verið um 130, og tí er handilsvirðið av hesum helst um 74 milliónir.

Tað hevur ljóðað leingi, at Sp/f 14 eins og so nógv onnur íløgufeløg hevur tungt gjaldføri, nú partabrævamarknaðurin er follin somikið nógv seinasta góða árið.

Partabrævið hjá Føroya Banka er eisini fallið nakað

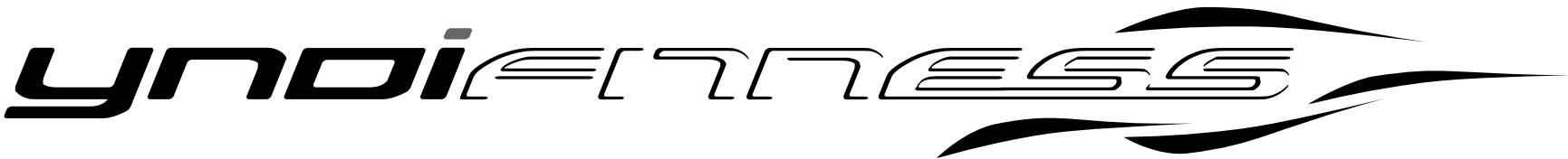
seinastu tíðina, og tí er hugsandi, at talan er um blanding av einum stop-loss handli, har tað verður selt, meðan tað enn stendur hampuliga væl til, og einum handli, sum skal skaffa Sp/f 14 neyðugt gjaldføri.

Við handlinum er Sp/f 14 ikki longur partur av stórpartaeigarunum í Føroya Banka. Stórpartaeigarar eru eigarar, sum umboða meira enn 5% av atkvøðurættinum á aðalfundinum.

Sp/f 14 hevði í 2008 eitt hall upp á 528 milliónir krónur. Hetta bar við sær, at eginpeningurin við ársbyrjan 2009 var komin niður á 31 milliónir. Í ársfrágreiðingini fyri 2008 varð víst á, at felagið hevði nóg mikið av tøkum peningi til at halda lániskyldurnar í 2009. Samlaða ognin í umferð var tá 381 milliónir krónur, meðan stuttfreistaða skuldin var 37 milliónir krónur.



Felagið, sum fyrr átti Tórshavnar Skipasmiðju, hevði við árslok 2007 eina eginogn, sum var oman fyri hálva milliard. Hendan varð mest sum uppetin eftir einum ári, og nú hevur felagið selt stóran part av ognarluti sínum í Føroya Banka



YNDIFITNESS · YVIRI VIÐ STROND 21 · TEL. 31 13 11 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO
YNDIFITNESS · KÍ HØLLIN · 700 KLAHSVÍK · TEL. 45 46 47 · YNDI@YNDI.FO · WWW.YNDI.FO

KONDI/STYRKI er ein tími til tín, ið fer at styrkja tær kroppin, geva tær betri kondi og stimbra blóðrenslid. Ein tími við fullari ferð. Tímin hjá tær, ið vil hava tað stuttligt, meðan tú sveittar.

MAMMUVENJING er ein tími, til tær mammur í ynskja at koma í form aftur. Vit styrkja allar vøddar. Møguleiki er at hava pinkubørnini við.

CIRKULVENJING er ein tími við mongum avbjóðingum. Tað eru settar fleiri ymiskar venjingar upp í salinum. Tú økir forbrenningina og styrkir allan kroppin uttan at skula duga drúgvar seriur uttanat. Tímin hjá tær, ið vil nakað meira, og tú kanst koyra á frá fyrsta tíma.

BOXERCISE er ein tími, har vit styrkja allan kroppin og fáa kondi við at venja boxiøvilsir. Ein tími fyri øll.

STEP/STYRKI er ein tími við intensivari og effektivari venjing. Vit brúka ein stepbonk og trenu afturvíð góðum tónleiki og einføldum trinkombinatiónum. Tímin hjá tær, ið vil hava ein hugnaligan og effektivan venjingartíma.



DANSISALUR

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Leygardag
17.00-17.55 Ballet/Jazz 8-10 ár Gunnvør		17.00-17.55 Ballet 5-7 ár Gunnvør	11.00-11.55 mammuvvenjing Saranja	15.00-15.55 Mix Ymiskar
18.00-18.55 Kondi/Styrki Tórhalla	18.00-18.55 Bodytrim Tórhalla		18.00-18.55 Aerobic Elsa Maria	
19.00-19.55 Boxercise Saranja	19.00-19.55 Step/Styrki Kirstin	19.00-19.55 Cirkulvenjing Jónina	19.00-19.55 Bodytrim Anja	
20.00-20.55 Cirkulvenjing Jónina	20.00-20.45 Pilates Kirstin		20.00-20.45 Pilates Kirstin	
	20.50-22.30 kickboxing Petur		20.50-22.30 kickboxing Petur	

SPINNING

Broytingar kunnu koma fyri.

Mánadag	Týsdag	Mikudag	Hósdag	Leygardag
17.15-18.10 Spinn&Trimm Óluva	17.15-18.10 Spinn&Trimm Ann	17.15-18.10 Spinn&Trimm Tórhalla	17.15-18.10 Spinn&Trimm Óluva	11.00-11.55 Spinn Ymiskar
18.30-19.25 Spinn Jónina	18.30-19.00 Intro Anja	18.30-19.00 Quick Spinn Jónina	18.30-19.25 Spinn Ann	

QUICK SPINN er ein tími, her pulsurn skal upp í topp beinanvegin. Ein hálvur tími við fullari ferð. Spinning er ein konditionsvenjing á súkklu, her tú ert á einum liði við einum instruktøri, ið ger sít til, at tú fært sveittan fram. Ein tími hjá tær, ið ikki hevur meira enn ein hálvan tíma.

SPINN/TRIM er ein tími við bæði spinning og styrkiøvlsur. Spinning er ein konditionsvenjing á súkklu, her tú ert á einum liði við einum instruktøri, ið ger sít til, at tú fært sveittan fram. Ein tími hjá tær, ið vil hava kondi og styrki.

INTRO er ein tími, sum vit hava sett á skemað í fyra vikur. Hetta er ein tími hjá tær, ið vil læra at spinna.

Allir tímar, ið ikki eru umrøddir her, kunnu tit lesa um á heimasíðu okkara, www.yndi.fo

VIT HAVA OPIÐ SOLEIÐIS:
Mán. - mikkl. 06.30 - 22.00
Týs. - hóskl. 11.00 - 22.00
Fríggjadagkl. 06.30 - 20.00
Leygardagkl. 11.00 - 18.00
Sunnudagkl. 14.00 - 18.00
Tilmelding: tel. 311 311