

TILTØK FRAMHALD

Kaarsból. Hittast 21. jan. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru hjartaliga vælkomín. 14–16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen Fríggjadagur 09-17 Bindiklubbur 10.00 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491 *Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. Øll eru hjartaliga vælkomín. Opið hús. Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.*

Tilhaldið Hugnin Tilhaldið Hugnin hevur opið mánadag, mikudag og hósdag frá kl. 13 til 17. Báðar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomín. Mánadagin 18.jan. Myndaveging við Súsonnu í Jákupsstovu. Mikudagin Herborg Hansen sigur frá og vísir myndir frá túrinum í Israel. Hósdagin 21.jan. Myndaveging við Súsonnu í Jákupsstovu.

Eldrafelagið Kumlá á Skála hevur hugnakvøld týskvøldið 19.1., kl. 19

Føroyskur Dansur Leygarkvøldið 16. januar skipar Tvøroyrar Dansifelag fyri 20. kvøldsðansi á Segl-loftinum á Tvøroyri. Hini dansifeløgini í oynni luttaka, byrjað verður kl 22.00 *Tvøroyrar Dansifelag*

Pensionistafelagið í Havn Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvøld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33 E-mail: finnurj@post.olivant.fo

Dagtilhaldið í Gøtubrá *Opið tís- og hósdag kl. 15-18*

Eldrafelagið Nón Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið Sóljan *Klaksviksvegur 35 Klaksvík · tlf. 459091* Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo Opið er: Mánadag til hósdag kl. 13.30 – 17.30 *Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.*

Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a. Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið í Fuglafirði Vit mótast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomín.

Dagtilhaldið í Nólsoy *er opið mána- tís- og hósdag frá kl. 13 til 17.*

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági Hvønn týsdag og tórsgdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Eldrahugni á Tvøroyri Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkavíku* frá kl 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn Tlf. 319630 Redcross@redcross.fo www.redcross.fo Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn Tín stuðul ger mun! Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan í Margarínufabrikkini Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya MBF-húsið *Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn* Tlf: 310237 Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið Tlf. 225224 Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals *Mikukvøld* kl. 20: Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Århus Vestergade 48 D, 8000 Århus C www.aarstova.dk

Çeliakifelag Føroya Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783. Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið Skrivstovan er opin gerandisdagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgríð. post@kvinnuhusid.fo www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik *MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c* Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivittrupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn E-Mail: hoyr@post.olivant.fo Heimasíða: www.hoyr.fo Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini *Grønlandsvegur 58, Tórshavn* Telefónitíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. T-post: ffk@post.olivant.fo www.ffc.fo

Nýrafelagið, Áárrás 3, Argir Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00 www.amnesty.fo amnesty@amnesty.fo

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn (Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktionellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur <http://foroyar.aaintoaction.se> *Tvøroyri*, tórsgdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum. Allir fundirnir eru opnir. www.aaintoaction.se

AA-fundur í Havn Tinghúsvegur 37 Mánadag: kl. 20.00–21.00 Hósdag: kl. 20.00–21.00 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00. Leygardag: kl. 22.30-23.30 AA-fundur. Sunnudag: kl. 11.00–12.00. Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundur (Big book meeting) Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvøld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøjarabrekku.

Al-Anon Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvøld kl. 20 og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundur í Vestmanna í Skótháhusinum Hósdag kl. 20 AA-fundur. Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur). **AA-fundur í Eysturoy** Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan.

Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraíbúðin).

Al-Anon fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týskvøld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundur í Vágum Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini) *Sunnudag* kl. 15 AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvur bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvøld kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið *Millum Gilja 111 - Hoyvík* Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf. 218053/448053

Sjálvhjálpin tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18. www.sjalvvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn Vaglið 4 - P.O. Box 379 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag – fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836 info@visitsandoy.fo www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533 *postsмога 1365, Tórshavn.* dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya *limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.* Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eithvørt viðv. hundum. Hvørt *týskvøld* kl. 19.00 ganga vit túr, mótast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares« *Postsмога 11, 490 Strendur* Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teimum føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálanda-vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands tlf. 21 04 95. Felagið fyri føroyskar fiskimenn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo



Tín stóri dagur

Takka í Sosialinum