

Mín besta uppskrift

LAGT TIL RÆTTIS: Inna Törnroos



UPPSKRIFT: Durita Djurholm

Sunn og vælsmakkandi pastasalat

Salat:

- ½ kg av fullkornspasta penne
- 200 gr. av soppum í glasi
- 250 gr. av fetaosti
- 75 gr. av sólturkaðum tomatum
- 50 gr. av olivin
- 1 leykur
- 65 gr. av kapers

Dressing:

- 1 fet hvítleik
- ½ kókað egg
- 30 gr. osti
- 15 gr. av hvítvíns ediki
- 15 gr. av reyðvíns ediki
- ½ tsk. av dijon sinnopi
- ½ tsk. av salti
- ¼ pipar
- 170 gr av plantuolju

Kóka pasta og lat kólna. Hakka leykin smátt og brúna hann saman við soppunum. Hakka olivin smátt, og blanda allt tilfarið saman, ið stendur undir salat.

Blenda hvítleikin, egg, ost, hvítvíns- og reyðvínsedik, dijon sinnop, salt og pipar í einum blendara. Lat til síðst plantuoljuna í, og blenda allt saman. Stoyt dressingin oman yvir salatina, og rør alt saman.

Tað hóskað væl at koyra bacon, skinku ella høsnaungabitar í salatina.

Opið landslag krevur greiðar reglur

EIN STARVSFELAGI PRUMPAR, EIN ANNAR STENDUR OG LESUR Á SKÍGGJANUM HJÁ TÆR, OG EIN TRÍÐI SITUR OG TOSAR HART Í FARTELEFONINA. ALT HETTA ER GERANDISKOSTUR HJÁ TEIMUM, SUM STARVAST Í OPNUM SKRIVSTOVULANDSLØGUM.



ARBEIÐSPLÁSS

Inna Törnroos
inna@sosialurin.fo

er tað lættari at siga við persónin, at nú brýtur hann reglurnar, enn sjálvur at vísa á, at tú órógvast av hansara práti.

Illona Bjørk Bovin hevur kannað arbeiðsumstøðurnar hjá teimum, sum sita í opnum skrivstovum og givið bókina "Att flytta till och arbeta i öppet kontor". út.

Í opnum skrivstovulandslagi kemur ein nær at sínum starvsfeløgum. Bæði so og so!

– Lyklaorðið er at vera týðuligur. Um nakar ella nakað irriterar teg, mást tú siga frá. Tey, sum bíða ov leingi, blíva bara ill, og so langt nýtist tað ikki at fara, greiðir Illona Bjørk Bovin frá.

Flytingin frá egnari skrivstovu til opið skrivstovulandslag er ikki altíð løtt. Vanin, at kunna lata hurðina aftur og steingja starvsfelagar og ljóð teirra úti, er torførur at venja seg av við.

– Nógvalda, at tað er ótrúliga torført at arbeiða effektivt við øllum ljóðunum rundan um seg. Tað er ringt at konsentrera seg, og tað skapar irritatión, sigur Illona.

Men fyrimunir eru eisini. Felagskapurin styrkist, tað er lættari at fáa ting við, og nýggir starvsfelagar koma skjótt inn í arbeiðið.

Besta ráðið, sum Illona Bjørk Bovin gevur, er at seta greiðar reglur. Um ein persónur tosar ov hart í telefon, og tit í felag hava gjørt eina reglugerð fyri telefonprát,

Fimm tipp!

1. Hugsa um, hvussu hart tú tosar
2. Ikki nýta ov sterkt luktilsi
3. Ger eina reglugerð um til dømis telefonprát
4. Nýt klivar at tosa í
5. Lurta eftir tónleiki, um práti órógvast

Hetta órógvast mest

1. Hart práti millum starvsfelagar og telefonprát
2. At lænt ting ikki verða borin aftur
3. Kropsljóð (prumpar, rop, njós)
4. Pilka nös
5. Hysteriskir ringitónar
6. At onnur lesa tín teldupost
7. At onnur hyggja yvir á tín skíggja
8. Teskandi samrøður
9. Eta og drekka á skriviborðinum
10. Óruddiligt skriviborð

Kelda: Svensk MSN kanning frá 2008

MÍN BESTA UPPSKRIFT

er nýggjur teigur í Vikuskiftis Sosialinum, har lesarin kann senda okkum sína bestu uppskrift, saman við mynd av rættinum og navni á kokkinum.

Øll sløg av uppskriftum eru vælkomnar, bæði bakstur, matur og drekka, men tær skulu ikki hava verið almannakunngjördar áður.

Send tína bestu uppskrift til:

Sosialurin
Postboks 76
FO-110 Tórshavn
mrk. uppskrift

Ella til post@sosialurin.fo.

Uppskriftin, sum verður prentað í blaðnum, fær gávukort á kr. 300,- frá **Thomas Dam búnýti**



TÓRSHAVN
Niels Finsengøta 18
tel. 36 30 00

SALTANGARÁ
Heiðavegur 56
tel. 44 76 04