

Getsemane, Stangaskákið 1
Mánakvöldið kl. 20 er bønarmøti.
Týskvöldið kl. 19.30 er bíbliutími.
Hóskvöldið kl. 20.30 er unddómsmøti.
Leygarmorgun kl. 10 er morgunbøn.
Sunnukvöldið kl. 18 er møti. Barnamøti er samstundis. Hvønn gerandismorgun kl. 06.15 er morgunbøn.

Frelsunarherurin í Vági
Mánakvöldið kl. 20 bønarløta. Týsdagin kl. 9.30 orðið á borðið. Kl. 20 heimaforbund

Tilhaldið í Tórsgøtu
 tlf: 316491/286491
 Teldupost: tilhald@torshavn.fo
 Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 – 17.00
 Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Mánadagin
 Kl. 14 Kortspæl og onnur spøl.
Týsdagin
 Kl. 10 Vit syngja, Jóhann R. Jacobsen. Øll eru vælkomín.

Kl. 15 Kunning um tunglyndi, viðgerð og ávaringartekin. Elisabeth Eið Eliassen, heilsufrøðingur og Sunrid á Borg, sjúkrarøktarfrøðingur. Tær arbeiða á D1 á psykiatri-ska deplinum og nema sær grundútbúgving í kognitívum viðgerðarhættum.
Mikudagin
 Kl. 9 Maskinbinding, Marita Guttusen.
 Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein.
 Kl. 9 Bindiklubburin.
 Fyriræiking til jólasøluna.
 Kl. 9 Horn- og beinarbeiði, Rasmus Nygaard. Støkk inn á gólvíð og vita um hetta hevur tín áhuga.
 Kl. 10 Bindiklubbur.
 Kl. 10 -13.30 Matgerð (ongin matgerð í dag) Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491.
 Kl. 14 Túrur: Vit fáa eina rundvísing av minnisfram-sýningini hjá Ingálvi av Reyni í Listaskálanum. Somuleiðis verður høvið at siggja filmin: Svartur sannleiki Randi og Elisabeth, fysioterapeutar.

Hósdagin
 Kl. 9-11.15 Bólkur 1, Tekstvið-gerð grundskeið, Páll Poulsen. Bólkur 2, Tekstviðgerð, viðkað skeið, Páll Poulsen. Bólkur 3, Leita og samskifta á alnótini, Páll Poulsen. Nýtt skeið á at leita og samskifta á alnótini. Byrjar 28. feb. Tilm: 316491.
 Kl. 11 Lesbólkurin: Vit lesa: ”Bannað veri tíðaráin” Per Petterson. Hittast 25. feb. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru vælkomín.
 Kl. 14-16 Boccia í kjallaran-um, Alma Poulsen.

Friggjadagin
 Kl. 9-17 Bindiklubbur.
 Kl. 10 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru. Tilmelding: 316491
OBS!!!! Fimleikurin hjá Dánjali Húsgarð byrjar aftur 17. feb.
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks. Øll eru hjartaliga vælkomín. Opið hús. Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.

Tilhaldið Huginn
hevur opið mánadag, mikudag og hósdag. Allar dagarnar er drekkamuður at fáa. Øll eru hjartaliga vælkomín.
Mánadagin
 upplestur ”Rytteren på den

hvide hest“. Eisini verður fimleikur.
Mikudagin og hósdagin
 Myndaveving við Súsonnu í Jákupsstovu. Eisini verður fimleikur.

Ræstkjøtaveitsla í Føroyingafelagnum í Stavanger
 Tann 6. februar verður Ræstkjøtaveitsla í Inthus Stavange. Øll eru vælkomín. www.foroyingafelag.com www.inthus.no

Losjan í Havn, Tinghúsvegur 18
Friggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Pensionistafelagið í Havn
 Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvöld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33 E-mail: finnurj@post.olivant.fo

Dagtilhaldið í Gøtubrá
Opið týs- og hósdag kl. 15-18

Eldrafelagið Nón
 Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Tilhaldið Sóljan
Klaksvíksvegur 35
Klaksvík · tlf. 459091
 Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
 Opið er:
 Mánadag til hósdag kl. 13.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks.
Møguleiki er at gera ymiskt handarbeiði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangi. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið í Fuglafirði
 Vit møtast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomín.

Dagtilhaldið í Nólsoy
er opið mána- týs- og hósdag frá kl. 13 til 17.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri
 Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági
 Hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Eldrahugni á Tvøroyri
 Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkavíku* frá kl 15 til 18. Bílur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag
 Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, for-mannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir
 Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn Tlf. 319630 Redcross@redcross.fo www.redcross.fo Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn
 Tín stuðul ger mun!
 Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan í Margarínufabrikkini
 Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya MBF-húsið
Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
 Tlf: 310237
 Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið
 Tlf. 225224
 Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals
Mikukvöld kl. 20: Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense
 Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger
 www.foroyingafelag.com

Føroyingafelagið í Århus
 Vestergade 48 D, 8000 Århus C www.aarstova.dk

Çeliakifelag Føroya
 Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783. Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið
 Skrivstovan er opin gerandis-dagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgrið. post@kvinnuhusid.fo www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik
MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
 Endamál felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivi-trupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovutið men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum
 MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn E-Mail: hoyr@post.olivant.fo Heimasíða: www.hoyr.fo Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini
Grønlandsvegur 58, Tórshavn
 Telefonið mánadag til fríggja-dag frá kl. 13-15. Tlf. 317959. T-post: ffk@post.olivant.fo www.ffk.fo

Nýrafelagið, Áarrás 3, Argir
 Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild
 Tinghúsvegur 18, 4. hædd

Tlf. 315816
 Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og miku-dag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

Opin ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn
 (Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion-ellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur
<http://foroyar.aaintoaction.se>
Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum.
 Allir fundirnir eru opnir.
www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn
Tinghúsvegur 37
 Mánadag: kl. 20.00–21.00
 Hósdag: kl. 20.00–21.00
 Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
 Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
 Leygardag: kl. 22.30-23.30
 AA-fundur.
 Sunnudag: kl. 11.00–12.00.
 Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir (Big book meeting)
 Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvöld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon
 Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt miku-kvöld kl. 20 og hóskvöld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna
Í Skótahúsinum
 Hósdag kl. 20 AA-fundur.
 Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy
 Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla lærarabúðin).

Al-Anon
 fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týs-kvöld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum
 Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvöld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftin-um, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum
 Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týs-kvöld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)
Sunnudag kl. 15
 AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági
 AA fundir verða í Undirhúsin-um onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrr
 bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvöld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrnum.

Blái Krossur – Eiði
 bjóðar til eftirviðgerð í Losj-uni á Eiði annaðhvørt týs-kvöld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya
 Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Key-p-mannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi
 Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvöld kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið
Millum Gilja 111 - Hoyvík
 Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið
 Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf. 218053/448053

Sjálvhjálpin
 tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18.
www.sjalvvhjalpin.fo

Kunningarstovan í Tórshavn
 Vaglið 4 - P.O. Box 379 Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31. Kunningarstovan hevur opið mán-fri 09-17.30 og leygardag 10-14. www.visittorshavn.fo www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova
 Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag – fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836 info@visitsandoy.fo www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi
 Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16. Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Djóraverndarfelagið, tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya
limur í Dansk Kennelklub, kreds 12.
 Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt týskvöld kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.

Fritíðarfelagið »Antares«
Postsmoga 11, 490 Strendur
 Fritíðarfelag hvørs endamál er at røkja áhugamál hjá teim-um føroyingum ið starvast í altjóða farma- og frálanda-vinnu. Meira fæst at vita við at venda sær til Felagið á tlf. 590100, ella um teldupost aldebaran@kallnet.fo

Føroyskir fiskimenn uttanlands
 tlf. 21 04 95.
 Felagið fyri føroyskar fiski-menn í Canada, Svøríki, Danmark, Íslandi og Noregi. Limagjald 200 kr. um árið. Postgiro 57894. Fø. Sparikassi 442027-8.

Heilafelagið, felagið fyri apopleksi- og afasirakt
 Tlf. 321520 · t-postur: heilaf@post.olivant.fo

HEILSANIR



Góða fitta Natasja

Hjartaliga tillukku við 7 ára degnum 25. jan. Vit eru so góð við teg. Jesus pápi signi teg. Muss og klemm.

Omma og abbi

Brúdleyp

Leygardagin 6. februar. giftast Niza Pardillo, av Filipsoyggjunum og Hans Hilmar Johannesen av Toftum. Vækomst verður á Svangaskarði kl. 19. Tey, í ynskja, at gleða okkum við at koma, verða vinarliga biðin um, at siga frá á tlf. 748134/448134 innan 2. februar.

