

Tilhaldið í Tórsögðu

tlf: 316491/286491
Teldupost: tilhald@torshavn.fo
Opið er mánadag til fríggjadag kl. 09.00 – 17.00
Drekkamunnur er at fáa hvønn dag, eins og bløðini eru til taks.
Kl. 14 Kortspæl og onnur spøl.
Týsdagin

Kl. 10 Vit syngja, Simme Jacobsen. Øll eru hjartaliga vælkomín. Kl. 15 Innanhýsis prát nú bankabókin fer úr gildi 1. mars 2010.
Mikudagin
Kl. 9 Maskinbinding. Marita Guttesen.
Kl. 9 Veving, Joana Bjarnastein.
Kl. 9 Bindiklubburin.
Fyrirreiking til jólasøluna.
Kl. 9 Horn- og beinarbeiði, Rasmus Nygaard. Støkk inn á gólvið og vita um hetta hevur tín áhuga.
Kl. 10 Bindiklubbur.
Kl. 10-13.30 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491.
Kl. 14 Túrur: Sjá skrána í Tilhaldinum.
Hósdagin
Kl. 9-11.15 Bólkur 1, Tekstviðgerð grundskeið, Páll Poulsen. Bólkur 2, Tekstviðgerð viðkað skeið, Páll Poulsen. Bólkur 3, Leita og samskifta á alnótini, Páll Poulsen.
Nýtt skeið á at leita og samskifta á alnótini. Byrjar 28. jan. Tilmelding: 316491
OBS: Telduskeiðið verður aftur um trýggjar vikur.
Kl. 11 Lesibólkurin: Vit lesa: ”Bannað veri tíðaráin” Per Petterson. Hittast 25. feb. Vit halda til á bókasavninum. Øll áhugaði eru vælkomín.
Kl. 14-16 Boccia í kjallaranum, Alma Poulsen.
Fríggjadagin
Kl. 9-17 Bindiklubbur.
Kl. 10 Matgerð, Bjørk Hendriksen. Nøkur pláss eru.
Tilmelding: 316491

OBS: Fimleikurin hjá Dánjali Húsgarð byrjar aftur 17. feb. *Tað er altíð ein krókur í Tilhaldinum - um tygum ikki fáast við nakað ítriv. Vit ynskja at øll skulu kenna seg vælkomín.*

Síloa, Fuglafirði

Mikukvøldið kl. 19.30 verður bøn, bibliulæra og hugnalig samvera við drekkamunni í Síloa. Zacharias Zachariassen talar. Evni: “Latið okkum..” í Hebrearabrávinum. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Eldrafelagið Kumlá á Skála hevur hugnakvøld týskvøldið 2. febr., kl. 19

Ræstkjótaveitsla í Føroyingafelagnum í Stavanger

Tann 6. februar verður Ræstkjótaveitsla í Inthus Stavange. Øll eru vælkomín. www.foroyingafelag.com www.inthus.no

Losjan í Havn, Tinghúsvegur 18

Fríggjadagin kl. 15 hittast tilkomin og eldri til hugna.

Pensionistafelagið í Havn

Limirnir koma saman í Losjuni, Tinghúsvegur 18, mikukvøld kl. 19, tá ikki annað er lýst. Telefon: 22 27 33
E-mail: finnurj@post.olivant.fo

Tilhaldið Sóljan

Klaksvíksvegur 35 Klaksvík · tlf. 459091
Teldupostur: dagtilhaldid@post.olivant.fo
Opið er:

Mánadag til hósdag kl. 13.30 – 17.30
Hvønn dag er ein góður drekkamunnur at fáa, eins og bløðini eru til taks. Møguleiki er at gera ymiskt handarbeði, spæla kort, bobb, telva o.m.a.
Hvør dagur endar við andakt og sangt. Øll vælkomín.

Dagtilhaldið í Gøtubrá

Opið týs- og hósdag kl. 15-18

Eldrafelagið Nón

Opið hús mánadag til fríggjadag kl. 14.30-17.30. Øll eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Fuglafirði

Vit møtast í Lonini mánadag, týsdag og mikudag kl. 15. Øll eldri eru vælkomín.

Dagtilhaldið í Nólsoy

er opið mána- týs- og hósdag frá kl. 13 til 17.

Dagtilhaldið Blákollan á Oyri

Opið er týsdag og hósdag frá kl. 14-18. Øll eldri eru hjartaliga vælkomín.

Dagtilhaldið í Vági

Hvønn týsdag og tórsdag frá kl. 15 til 18. Øll vælkomín.

Eldrahugni á Tvøroyri

Er á kafeteria í høllini í Trongisvági hvønn onsdag í *líkavíku* frá kl 15 til 18. Bilur fæst til staðið við at ringja 371069 eftir kl. 13.

Vága Pensionistafelag

Vit skipa fyri tiltøkum nakrar ferðir um árið. Kundi tú hugsað tær at vita meira um felagið ella at gerast limur, kanst tú venda tær til, formannin: Sofiu Haraldsen, tlf. 332741 ella nevndarlimunum.

Vitjunarvinir

Um tú vilt verða vitjunarvinur hjá Reyða Krossi ring ella skriva til okkum: Reyði Krossur Føroya Bryggjubakki 10 Postsmoga 1015 - 110 Tórshavn Tlf. 319630
Redcross@redcross.fo
www.redcross.fo
Fyriskiparir í Tórshavn: Eyrith 313784 - 513784 og Marin 314333 - 284333.

Náttarravnarnir í Tórshavn

Tín stuðul ger mun!
Teknað teg sum náttarravn ella gang ein royndartúr. Ring tlf. 212498 Daisy, 274696 Barbara, 224048 Óluf

Spælistovan í Margarínufabrikkini

Opið er mánadag, týsdag og hósdag frá kl. 9.00-12.00 fyri børnum/foreldrum uttan ansing.

Giktafelag Føroya MBF-húsið

Íslandsvegur 10c - 100 Tórshavn
Tlf: 310237
Opið er týsdag og hósdag frá 13.00 til 16.00.

Lymfødemfelagið

Tlf. 225224
Íslandsvegur 10 C, Tórshavn Postrúm 2113, FO-165 Argir

Malta, Hirtshals

Mikukvøld kl. 20: Bønar- og uppbyggingarmøti. Øll eru hjartaliga vælkomín til hesi møti. Eftir fundirnar bjóða vit ein drekkamunn.

Evangeliska Røddin, Odense

Føroyska sendingin frá Odense Radio hoyrist hvønn mikudag kl. 16.40, danska tíð, á FM 107,1 MHz

Føroyingafelagið í Stavanger

www.foroyingafelag.com

Føroyingafelagið í Árhús

Vestergade 48 D, 8000 Árhús C www.aarstova.dk

Cøliakifelag Føroya

Formaður er Henning Sørensen, Garðsgøta 3, Argir, tlf. 314783.
Postboks 3120, 110 Tórshavn, hjartafelag@hjartafelag.fo

Kvinnuhúsið

Skrivstovan er opin gerandisdagar frá kl. 10 - 17. Tlf. 31 72 00 svarar alt samdøgríð. post@kvinnuhusid.fo
www.kvinnuhusid.fo

Felagið fyri lesi- og skriviveik

MBF-Húsið - Íslandsvegur 10c
Endamáll felagsins er at hjálpa teimum ið hava lesi- og skrivi-trupulleikar. Felagið hevur ikki fasta skrivstovu-tíð men samband fæst við felagið á tlf. 441541, Anne Karin Kjeld.

Felagið fyri Hoyribrekað í Føroyum

MBF Húsið Íslandsvegur 10c, FO-100 Tórshavn
E-Mail: hoyr@post.olivant.fo
Heimasíða: www.hoyr.fo
Formaður: 215497 E-mail: jakdan@post.olivant.fo
Næstformaður: 421092 - 281179 E-mail: pouloeregaard@hotmail.com
Kassameistari: 319588 - 212839 E-mail: marjunhansen@hotmail.com

Føroya Felag Móti Krabbameini

Grønlandsvegur 58, Tórshavn
Telefontíð mánadag til fríggjadag frá kl. 13-15. Tlf. 317959.
T-post: ffk@post.olivant.fo
www.ffi.fo

Nýrafelagið, Áarrás 3, Argir

Form.: Hallbjørg Hansen, tlf. 314796 / 514796

Amnesty International Føroya Deild

Tinghúsvegur 18, 4. hædd Tlf. 315816
Skrivstovan er opin mánadag frá kl. 9.00 til 17.00 og mikudag frá kl. 9.00 til 16.00
www.amnesty.fo
amnesty@amnesty.fo

ACA-fundur Tinghúsvegur 37, Havn

(Tilkomin hjá alkoholikarum og vantrivnaður, dysfunktion-ellum, familjum). Leygardag kl. 11.00-12.00 á Tinghúsvegi 37 í Havn.

AA Into action fundur

http://foroyar.aaintoaction.se
Tvøroyri, tórsdag kl. 19-20 í Gomlu læknahúsinum.
Allir fundirnir eru opnir.
www.aaintoaction.se

AA-fundir í Havn

Tinghúsvegur 37
Mánadag: kl. 20.00–21.00
Hósdag: kl. 20.00–21.00
Fríggjadag: kl. 20.00–21.00 og kl. 22.30–23.30
Leygardag: Opin fundur kl. 09-10, kl. 17.00–18.00.
Leygardag: kl. 22.30-23.30
AA-fundur.
Sunnudag: kl. 11.00–12.00.

Heimasíða: <http://heima.olivant.fo/~aa-fo/>

AA-fundir (Big book meeting)

Týsdag: kl. 20.00 Stóri bókafundur er hvørt týskvøld í Losjuni á Tinghúsvegi 18. Inngongd frá Bøkjarabrekku.

Al-Anon

Fundur fyri avvarðandi at alkoholikarum er hvørt mikukvøld kl. 20 og hóskvøld kl. 20 í Al-Anon, Tinghúsvegur 37.

AA-fundir í Vestmanna

Í Skólahúsinum
Hósdag kl. 20 AA-fundur.
Sunnudag kl. 17 AA-fundur (opin fundur).

AA-fundur í Eysturoy

Á Toftum hvønn týsdag kl. 20 í húsinum norðanfyri skúlan. Á Glyvrum hvønn fríggjadag kl. 20 í Hvítaskúla. (gamla læraraibúðin).

Al-Anon

fundur fyri avvarðandi at alkoholikkara er hvørt týskvøld kl. 21, á Mýruvegi 22.

AA-fundir í Vágum

Í gamla skúla í Sandavági hvørt hóskvøld kl. 19.00 og sunnudag kl. 16.00 (á loftinum, inngongd niðanfyri).

Al-Anon í Vágum

Fundur fyri avvarðandi hjá alkoholikarum er hvørt týskvøld kl. 19.30 í Gamla skúla í Sandavági.

AA fundir á Tvøroyri (í gomlu læknamiðstöðini)

Sunnudag kl. 15
AA fundur (opin fundur seinasta sunnudag í hvørjum mánaða)

AA í Vági

AA fundir verða í Undirhúsinum onsdag og leygardag kl. 19

Blái Krossur – Glyvrar

bjóðar til eftirviðgerðarfund hvørt mánakvøld kl. 19 í hølunum hjá Bláa Krossi á Glyvrum.

Blái Krossur – Eiði

bjóðar til eftirviðgerð í Losjuni á Eiði annaðhvørt týskvøld kl. 20. Meira fæst at vita á tlf. 315575.

Reyði Krossur Føroya

Sorgarlinjan svarar mánadag, mikudag og fríggjadag kl. 19.00-21.00 á tlf. 319630. Kennir tú føroying í Keypmannahavn, ið hevur tørv á vitjan ert tú vælkomín at seta teg í samband við Reyða Kross Føroya, Bryggjubakki 10, 100 Tórshavn. tlf. 319630/61 655400.

Rúslinjan hjá Bláa Krossi

Rúslinjan hjá Bláa Krossi, tlf. 318586, svarar fríggja-, leygar- og sunnukvøld kl. 20 - 24.

Stoffskiftisfelagið

Millum Gilja 111 - Hoyvík
Les meira á stoffskifti.com

ADHD-felagið

Róhild tlf. 281860/311861, e-mail: bjarta@olivant.fo, Unn tlf. 224253/444053, Petra tlf. 235191/449922 og Harriet tlf, 218053/448053

Sjálvhjálpin

tlf. 280005 mán.-fríggjadag kl. 12-16 og mik. 16-18.
www.sjalvhjalpin.fo

Sosialurin

kr. 30,-

Heilsanir

Gevið gætur

Bert heilsanir, skrivaðar á henda lepan og goldnar frammanundan við kr. 30,- fáa innivist í blaðnum. Til ber eisini at lata okkum lepan og gjald í avgreiðsluni á Tórsögðu 1, millum kl. 8.00 og 16.00

Myndaheilsanir skulu vera okkum í hendi á miðdegi 1 dag fyri útkomudag. Viðmerkið annars niðanfyri, um heilsanin ynskist í blaðið ávísan dag.

☐ Mán. ☐ Týs. ☐ Mik. ☐ Hós. ☐ Frí.

Tekstur: _____

Myndina aftur: Minnist til at skriva navn og bústað aftanfyri á myndina og leggja við ein frankeraðan brævbjálva við navni og bústaði. Um neyðugt fyri arbeidsgongdina, taka vit okkum rætt til at fáa heilsanina í blaðið annan dag, enn tann ynskta.

Sent hevur (skal fyllast út).

 Navn: _____
 Bústaður: _____
 Bygd/byur: _____ Tlf.: _____

Sendið lepan, v/mynd og gjald til:
Sosialurin Postsmoga 76 · 110 Tórshavn
 Merkið brævbjálvan: >>Heilsanir<<

Brúdleyp

Leygardagin 6. februar. giftast Niza Pardillo, av Filipsoyggjunum og Hans Hilmar Johannesen av Toftum. Vækomst verður á Svanskaskarði kl. 19. Tey, ið ynskja, at gleða okkum við at koma, verða vinarliga biðin um, at siga frá á tlf. 748134/448134 innan 2. februar.

**Brúdleyp**

Leygardagin 13. feb. giftast Joyce Idan, Ghana og Robert Hansen, Nes. Vækomst verður í Kvinnufelagshúsinum á Glyvrum frá kl. 19. Tey, ið ynskja, at gleða okkum við at koma, verða vinarliga biðin um, at siga frá innan 10. feb. á tel. 283756 ella á 447756.

**Kunningarstovan í Tórshavn**

Vaglið 4 - P.O. Box 379
Tel. 30 24 25 - Fax 31 68 31.
Kunningarstovan hevur opið mán-frí 09-17.30 og leygardag 10-14.
www.visittorshavn.fo
www.kunning.fo

Sandoyar Kunningarstova

Mørkin Mikla 3kj. 210 Sandur. Skrivstovan er opin mánadag – fríggjadag kl. 13-16. Tlf. 361836
info@visitsandoy.fo
www.visitsandoy.fo

Listasavnið á Sandi

Vetrarhálvuna er Listasavnið opið sunnudag kl. 14-16.

Annars er opið eftir nærri avtalu, ið fæst við at ringja á tlf. 228167.

Djóraverndarfelagið,

tlf. 504533
postsmoga 1365, Tórshavn.
dvf@dvf.fo

HUFF, Hundaeigarafelag Føroya

limur í Dansk Kennelklub, kreds 12. Telefonin hjá felagnum er: 277317. Til ber at tekna seg sum lim og spyrja um eitthvørt viðv. hundum. Hvørt týskvøld kl. 19.00 ganga vit túr, møtast við Skógrøkt Landsins.