

SKEIÐ FYRI AVVARÐANDI HJÁ MINNISVEIKUM

HVØR KANN LUTTAKA?

Ert tú hjúnafelegi, sambúgvi, barn, barnabarn, vinur ella í familju við ein, sum hevur demenssjúku, er skeiðið júst til tín.

Um pláss er, kunnu onnur áhugaði luttaka.

ENDAMÁLÍÐ VIÐ UNDIRVÍSINGINI ER AT GEVA LUTTAKARUNUM VITAN OG INNLIT Í:

- Demenssjúkur, sjúkueyðkenni, viðgerð og sjúkugongd
- Hvørjir møguleikar eru fyri hjálp og stuðli
- Hvussu ein best umgongst ein, sum er raktur av demens
- Samskipti við ein minnisveikan og kensluligar reaktiónir

Hesi og onnur viðkomandi evni verða viðgjørd. Eru ynskir ella væntanir til undirvísingina, vinaliga boða okkum frá hesum.

Endamálið er eisini at geva luttakarunum møguleika:

- At fáa eyga á egnar møguleikar og avmarkingar
- Eitt stað at luta royndir

UNDIRVÍSARAR:

Heidi Hvidbro, Poula Sørensen og Jónvør Christiansen, demenssamskiparar – Sigrún Mohr, Alzheimerfelagið, verður eisini við.

VÆNTANIR TIL LUTTAKARAR:

- Royndir at varða av einum við demenssjúku
- Tagnarskylda

KOSTNABUR:

Tvøroyri: 300 kr. og Runavík 400 kr (við mati)

TVØROYRI
Á SEGGLÓFTINUM
27. FEBRUAR
KL. 10-17

RUNAVÍK
Á RØKTAR- OG ELLISHEIMINUM
25. OG 26. MARS
KL. 9-16


Alzheimerfelagið

Íslandvegur 10 • FO-100 Tórshavn
31 31 02 • alzheimer@alzheimer.fo

TILMELDING OG SKRÁ:
sí www.alzheimer.fo

Ynskir tú eyka inntøku?

Hevur tú tíð og hug til at forvinna tær eina góða eykainntøku?

HT-Heilsøla søkir eftir sölufólki kring alt Føroyar.

Ert tú fyrikomandi, dugir at arbeiða sjálvstøðugt og gongur høgt upp í góða tænaðu - kann tað vera júst tær, vit leita eftir.

Vit kunnu bjóða tær eitt arbeiði, sum tú sjálv/ur leggur til rættis. Arbeiðið er provisjónslønt burturav, so tað gevur óavmarkaðir inntøku-møguleikar.

Tú skalt selja pappírsvørur og sápur av vælumtókta merkinum Tork til skrivstovur, virkir og stovnar.

Vit mangla sölufólk til hesi støð:

- Norðoyggjar
- Eysturoy
- Streymoy
- Vágarnar
- Sandoy
- Suðuroy

Meira fæst at vita um starvið við at ringja til Høgna á telefon 220022.

Umsóknir skulu sendast til

HT-heilsøla, postsmoga 153, 110
Tórshavn innan 23. februar 2010.



pappírsvørur
og sápur til
skrivstovur, virkir
og stovnar

HT-heilsøla · Postsmoga 153
110 Tórshavn · Tel. 22 00 22

Februar-kappingin

SUDOKU

Hvønn dag í februar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. mars 2010 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður í viku 10.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

		2		8			6	9
						4		8
	8		7					
				9	4			2
	1						3	
8			6	1				
					9		5	
3		7						
4	2			7		8		

Vinningurin í februar er **pannur og grýtur** av merkinum **Jamie Oliver** frá **Skousen**

Virði tilsamans: **kr. 3.388,-**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Útsøla er í
Skousen allan
februar

Vinningurin er hesin:

- 1 stk. Jamie Oliver wok, 30 cm
- 1 stk. Jamie Oliver grillpanna
- 1 stk. Jamie Oliver kassarolla, 1 ltr.
- 1 stk. Jamie Oliver panna, 26 cm

HÚSARHALDSTÓL
Skousen
-tann besti handilin

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Staravegur 5 · Tórshavn · Tlf: 31 48 00 · www.skousen.fo