

SKEIÐ FYRI AVVARÐANDI HJÁ MINNISVEIKUM

HVØR KANN LUTTAKA?

Ert tú hjúnafelegi, sambúgvi, barn, barnabarn, vinur ella í familju við ein, sum hevur demenssjúku, er skeiðið júst til tín.

Um pláss er, kunnu onnur áhugaði luttaka.

ENDAMÁLÍÐ VIÐ UNDIRVÍSINGINI ER AT GEVA LUTTAKARUNUM VITAN OG INNLIT Í:

- Demenssjúkur, sjúkueyðkenni, viðgerð og sjúkugongd
- Hvørjir møguleikar eru fyri hjálp og stuðli
- Hvussu ein best umgongst ein, sum er raktur av demens
- Samskipti við ein minnisveikan og kensluligar reaktiónir

Hesi og onnur viðkomandi evni verða viðgjørð. Eru ynskir ella væntanir til undirvísingina, vinaliga boða okkum frá hesum.

Endamálið er eisini at geva luttakarunum møguleika:

- At fáa eyga á egnar møguleikar og avmarkingar
- Eitt stað at luta royndir

UNDIRVÍSARAR:

Heidi Hvidbro, Poula Sørensen og Jónvør Christiansen, demenssamskiparar – Sigrún Mohr, Alzheimerfelagið, verður eisini við.

VÆNTANIR TIL LUTTAKARAR:

- Royndir at varða av einum við demenssjúku
- Tagnarskýlda

KOSTNABUR:

Tvøroyri: 300 kr. og Runavík 400 kr (við mati)

TVØROYRI
Á SEGLOFTINUM
27. FEBRUAR
KL. 10-17

RUNAVÍK
Á RØKTAR- OG ELLISHEIMINUM
25. OG 26. MARS
KL. 9-16



Alzheimerfelagið

Íslandvegur 10 • FO-100 Tórshavn
31 31 02 • alzheim@alzheim.fo

TILMELDING OG SKRÁ:
sí www.alzheimer.fo

FRÆNDUR

EITT STUTTLIGT KVØLD
FRÍGGJAKVØLDIÐ 26. FEB
Í REX Í TÓRSHAVN
LEYGARKVØLDIÐ 27. FEB
Í MENTANARHÚSINUM Í FUGLAFIRÐI
UPPHITING: ONIONTREE
ATGONGUMERKI FÁAST Í FORSØLU Á EBILLETT.FO
18 ÁRA ALDURSMARK Í TÓRSHAVN

Tórøya Bjørn Eik ATLANTIC AIRWAYS Sosialurin FØROYA HLE

Februar-kappingin

Sosialurin

SUDOKU

Hvønn dag í februar mánaða verða Sudoku uppgávur at finna í Sosialinum.

Jú fleiri uppgávur, ið tú hevur loyst, tess størri møguleika hevur tú at vinna.

Sendið okkum loysnina innan mánadagin 8. mars 2010 kl. 10.00 og merkið brævbjálvan »Sudoku«.

Drigið verður í viku 10.

Fyri at vera við í kappingini, skal øll uppgávan verða loyst.

	7		4			3		
		4	1				5	9
					5	1		
						9	4	
5	2						8	6
	4	3						
		2	5					
6	1				2	5		
		9			7		2	

Vinningurin í februar er **pannur og grýtur** av merkinum **Jamie Oliver** frá **Skousen**

Virði tilsamans: **kr. 3.388,-**

Navn: _____

Bústaður: _____

Telefon: _____

Útsøla er í
Skousen allan
februar

Vinningurin er hesin:

- 1 stk. Jamie Oliver wok, 30 cm
- 1 stk. Jamie Oliver grillpanna
- 1 stk. Jamie Oliver kassarolla, 1 ltr.
- 1 stk. Jamie Oliver panna, 26 cm

HÚSARHALDSTÓL
Skousen
-tann besti handilin

Sendið til: Sosialin · Boks 76 · 110 Tórshavn
Merkið brævbjálvan »Sudoku«

Staravegur 5 · Tórshavn · Tlf: 31 48 00 · www.skousen.fo